lh=k|=s f=b=g=# $*÷@)&#÷)&$
lh=x=b=g=# @÷@)&$÷)&%

hgIgu/fgL

;fKtflxs

व्यवसायीक पत्रकारीता लोकतन्त्रको आधार, सम्वृद्ध र विकासको साझेदार

Jananigrani Weekly

वर्ष ९, अंक १५ असोज ५ गते आइतबार २०८२, 21 September Sunday 2025 नेपाल सम्वत ११४५, पृष्ठ ६ मूल्य रु. ८।–

८५ जना हिंसा पीडितले लिए ओसिएमसीबाट सेवा

जननिगरानी संवाददाता
बागलुङ

लैङ्गिक हिंसा सम्बन्धी एकद्वार संकट व्यवस्थापन केन्द्र (ओसिएमसी)बाट गतआर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मा ८५ जना पीडितले निःशुल्क सेवा लिएका छन् । धौलागिरी प्रादेशिक अस्पताल अन्तर्गत सञ्चालनमा रहेको केन्द्रबाट एक वर्षमा ७३ जना महिला र १२ जना पुरुषले उपचार तथा परामर्श लिएका हुन् ।

केन्द्रकी फोकलपर्सन देवी भट्टराईले घरेलु हिंसा, यौन हिंसा र मानसिक समस्या भएकाहरुलाई केन्द्रमा राखेर उपचार गराउँदै आएको बताउनुभयो । उहाँले केन्द्रमा गतआर्थिक वर्षमा १९ जना बलात्कार, ३४ जना शारीरिक हिंसा, १५ जना मानसिक यातना, १० जना करणी उद्योग र ७ जना घरेलु हिंससा पीडितहरुले सेवा लिएको बताउनुभयो ।

पछिल्लो आर्थिक वर्षमा २०८०/०८१ मा १०६ जना हिंसा पीडित महिलाको अस्पतालमा उपचार भएको थियो । जसमध्ये ११ जना बलात्कार, ५५ जना मानसिक यातना, ३२ जना घरेलु हिंसा, १८ जना शारीरिक हिंसा र ६ जना करणीका पीडितहरुले सेवा लिएका थिए ।

बागलुङमा १९ वर्षदेखि ५९ वर्षसम्मका महिला र पुरुषहरु बढि मात्रमा पीडितहरु रहेको पाइएको छ । केन्द्र प्रमुख भट्टराईले गतआवमा १९ वर्षदेखि ५९ वर्षसम्मका ५६ जना पीडितले सेवा लिएको बताउनुभयो । यस्तै १४ वर्षसम्मका ८ जना, १५ देखि १८ वर्ष उमेरका ११ जना, ५० देखि ६० वर्षसम्मका ७ जना र ६० वर्षदेखि माथिका ३ जना पीडितको उपचार गरिएको छ ।

"केन्द्रमा धेरै जसो टिनएजर विद्यार्थीहरु रहेका छन्," प्रमुख भट्टराईले भन्नुभयो,"मानसिक रुपमा पीडित विद्यार्थीहरुले आफ्नो पीडा अरुलाई व्यक्त गर्न नसक्नु र उनीहरुको मनोभावना विपरीत अभिभावक र शिक्षकले पढ्न लगाउने गर्नाले टिनएजरको संख्यामा वृद्धि आएको हो ।"

जातिगत रुपमा हेर्दा सबैभन्दा धेरै हिंसा दलित समुदायका महिलामाथी भएको

.... बाँकी ५ पेजमा

संविधान दिवस मनाइयो

जननिगरानी संवाददाता
बागलुङ

बागलुङमा संविधान दिवस तथा राष्ट्रिय दिवस २०८२ विविध कार्यक्रम गरी मनाइएको छ ।

जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख संयोजक रहेको संविधान दिवस तथा राष्ट्रिय दिवस जिल्ला स्तरीय कार्यक्रम आयोजक समितिको आयोजनामा शुक्रबार प्रभातफेरी तथा सहिदको सालिकमा माल्यार्पण गरि दिवस मनाइएको हो ।

बागलुङको ऐतिहासिक पार्कदेखि सुरु भएको प्रभातफेरी सहिद पार्कमा पुगेर कोणसभामा परिणत गरिएको थियो । कोणसभामा बोल्दै संविधान सभाका सदस्य तथा गण्डकी प्रदेशसभा सदस्य चम्पादेवी खड्काले संविधानले नेपाली जनताले लामो संघर्षपछि निर्माण गरेको संविधान सबैले रक्षा गर्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो । उहाँले नेपालको संवैधानिक मार्गबाट मुलुकको र समुन्नती र नयाँ पुस्ताको चाहना पुरा गर्न सकिने भएकाले संविधानको रक्षा गर्न आवश्यक रहेको उल्लेख गर्नुभयो ।

उहाँले संविधानले नेपालीहरुलाई धेरै हक प्रदान गरेको बताउँदै संविधानको रक्षा गर्न र पालना गर्न सबैलाई अनुरोध गर्नुभयो । भ्रष्टचारको अन्त्य होस्, सुशासनको प्रत्याभुति,

.... बाँकी ५ पेजमा

चाडपर्वको बेला सुरक्षित यात्रा गरौं

rf8kj{df ofqsf] rfk a9g]ePsfn]

- ;jf/L;fwgdf cgfjZos le8ef8 gu/f}+
- ;jf/L;fwgdf lfdtfeGbf a9L ofq' gafs]sf}/ gr9f}+
- cfjZos ;Vofdf ;jf/L;fwg ;+fng u/f}+
- ;jf/L;fwgsf]5tdf a;]/ ofqf gu/f}+
- ;jf/L;lfwgsf]lgoldt dd{ tyf k/LIf0f u/f}+
- dfbs kbfy{nfukbfy{;]g u/L ;jf/L;fwg grnfcf}+ b3{gfaf6 cfkm"klg arf}+/ c?nf0{klg arfcf}+.

gkfn ;/sf/
lj1fkg af]8{

uxh]nL ;~rf/ ;xsf/L ;+yf lnld6]8åf/f ;+flnt hglgu/fgL ;fKtflxs klqsf

;DkfbsM chg{ sfsL{
;+yfks ;Dkfbs gjLg lzlz/ lj:s:
cltly ;Dkfbs lbn lz/Lif
cWolfM lvdaxfb'/ sfsL{
kb'v ;+fbbftfM ;hg /]ud]L
kaGwsM k|;fb yfkf
sfof{noM sf7]vf]hf ufpkflnsf–@, eLdfkf]v/f
;Dks{sfof{noM afun'a gu/kflnsf–@, afun'a
kmf]g gDa/M)^*–%@@)@$, (*%&^@)#)), (*%&^@%(%)
Od]nM Jananigrani.bgl@gmail.com
db'0fM gdf'gf 5fkfvfgf, afun'a gu/kflnsf–#, afun'a

- - सम्पादकीय - -

संविधानको एक दशक

@)&@ ;fn c;f]h # ut]P]txfl;s ¿kdf ;+ljwfg hf/L ePkl5 Ps bzs k'/f ePsf] 5 . klxnf] ;+ljwfg;efn] ;+ljwfg agfpg c;kmn ePkl5 ul7t bf];f] ;+ljwfg;efaf6 ;+ljwfg hf/L ePsf] lyof] . of] ;+ljwfgnfO{ æhgtfsf] ;+ljwfgÆ elgG5 lsgls o;n] bzsf}+sf] ;+3if{ cfGbf]ng / alnbfgsf] kl/0ffd:j¿k hGd lnPsf] xf] . ;+ljwfg l:y/ t/ :yfoLTjxLg sfuh xf]Og, o;nfO{ ;do, kl/l:ylt / gful/ssf] cfsf+ffcg';f/ ;zf]wg ug{ ;lsg] kl/jwfg :jo+ ;+ljwfgn]lbPsf]5 . ;fj{ef}d;Qf, /fli6«o cv08tf / :jtGqtf afx]ssf ljifodf ;'wf/ ug{;lsg]dfu{vhf 5 .

dh'ssf]/fhgLlts ofqfdf o;n] :yfloTj / dfu{bz{g lbPsf]eP klg o;aLrsf !) jif{n];+ljwfgsf];kmntf;+u}rgf}tLnfO{ klg phfu/ u/]sf 5g\. g]kfnsf] ;+ljwfgn] ;3Lo nf]stflGqs u0ftGqnfO{ ;+yfut ub}{axbnLo k|0ffnL, wd{lg/k]ftf, ;fdflhs Gofo, ;dfj]zLtf / dfgjclwsf/ ;lglZrt u/]sf] 5 . blnt, cflbjf;L–hghflt, dw];L, dl:nd, dlxnf;lxt lk5l8Psf ;dbfonfO{lj z]if clwsf/ lbPsf]5 . ;+ljwfgkl5 ePsf tLg}txsf lgjf{rgdfkm{t ;3Lo ;/rgf Jojxf/df cfPsf]5 / hgtfn] cf^g} :t/df ;/sf/sf] cg'ej u/]sf 5g\. t/, ;3Lotf sfof{Gjogsf nflu cfjZos sfgg, ;+/rgf / ;|f]t ;fwg ce}ckO{f{5g\. k|b]zs ;/sf/ sdhf] b]lvPsf 5g\ bnx¿ ;dfj]zLtfdf :jfyL{ag]sf 5g\ / gful/ssf df}lns clwsf/ sfuhd};Lldt xg']hf]lvd 5 .

;+ljwfgsf] Ps bzsdf o;n] nf]stGq, /fli6«o Pstf / ;fdflhs ;xcl:tTjnfO{ dha't agfPsf] 5 . t/, /fhgLlts cl:y/tf, e|i6frf/, ;'zf;gsf] sdL, bnx¿sf] ;Qfs]lGb|t o'jf ju{sf] c;Gtli6 h:tf rgf}tLx¿n] ;+ljwfgnfO{ k|lglrGxsf] 3]/fdf NofO/x]sf 5g\. ca ;+ljwfgnfO{s]jn pT;j dgfpg]b:tfj]h gagfO{ o;sf] sfof{Gjognf{ hLjGt agfpg /fHosf ;a} tx, /fhgLlts bn, gful/s ;dfh / ;DkÛf{ hgtfn] cf^gf] lhDd]jf/L lgjf{x ug{k5{. ;+ljwfgn] b]vfPsf] af6f]df b9tfsf ;fy cl3 a9bf dfq dh'sn] :yfoL zflGt, ljsf; / ;d[4sf]nIo xfl;n ug{ ;S5 . ;+ljwfgsf]bzsdf xfdL ;a}n] nf]stGq, ;dfgtf, ;fdflhs Gofo / ;dfj]zLtfk|ltsf] k|ta4tf Jojxf/df ptfg{ ;+sNk ug{k5{.

afun'a sf !) :yfgLo txsf kd'v / pkkd'vx?sf] kmf]g gDa/

gu/kflnsfx?

afun'a gu/kflnsf
kd'vM a;Gtsdf/ >]i7
(*%&^@))^^
pkkd'vM /fh' v8\sf
(*%&^))))!
h]dgL gu/kflnsf
kd'vM g/ axfb'/ kg
-(*^#)$!#%%_
pkkd'vM xl/x/ zdf{
-(*%!!%&((!_
uNsf]6 gu/kflnsf
kd'vM e/t u}/]
-(*%&^$)&%!_
pkkd'vM kmdnfn lgp/]
-(*%&^$)&%@_
9f]/kf6g gu/kflnsf
kd'vM b]j sdf/ gk]fnL
-(*%^)@^##)_
pkkd'vM wg axfb'/ sfot
-(*$#%!@&%*_

ufpkflnsfx?

sf7]vf]hf ufpkflnsf
cWolfM /fh' yfkf
-(*%&^&!))!_
pkfWolfM t]h axfb'/ yfkf
-(*%!!(^$()_
tf/fvf]hf ufpkflnsf
cWolfM wg axfb'/ la:s
-(*%&^^^!!@^_
pkfWolfM led axfb'/ /f]sf
-(*%&^^^!!@&_
a/]a ufpkflnsf
cWolfM s[0f k|;fb zdf{
-(*%&^@@%%!_
pkfWolfM lblnk sdf/ kg
-(*%!!&)$%*_
al8uf8 ufpkflnsf
cWolfM u08sL yfkf clwsf/L
-(*%&^^^)((_
pkfWolfM led ;]g jg
-(*%&^^^!))_
lg;Lvf]hf ufpkflnsf
cWolfM ;b{axfb'/ 3lt{
-(*$^*#!!!!_
pkfWolfM k]d axfb'/ 3lt{du/
-(*%&^@*#!!_
tdfgvf]hf ufpkflnsf
cWolfM hf]snfn a9f
-(*%&^@!@!(_
pkfWolfM lx/f sdf/L 5GTofn
-(*^&^$#&((_

अब मैले नेपालमा के भनेर लगानी गर्नू ?

म, एक सिर्जनशील ऊर्जा, सपना र आशा बोकेको युवा । उमेर समूहको हिसाब गर्दा जेनजीको प्रतिनिधित्व गर्छु । मैले नेपालमा भएको जहानियाँ राणा शासन, २०१७ सालमा प्रजातन्त्र हाइज्याक, २०४६ सालमा प्रजातन्त्र पुर्नबहाली भएको कुराहरू पढेर थाहा पाएँ । माओवादी द्वन्द्व थोरधेर सम्झना छ र २०६२/६३ को १९ दिने जनआन्दोलनको सम्झना छ । त्यसपछि राजतन्त्रको अन्त्यसँगै संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र, संविधान सभाका दुई-दुई वटा निर्वाचन, संविधान बनाउँदाको समयमा भएको रस्साकस्सी, मधेश आन्दोलन र जेनजी आन्दोलन आफ्नै आँखा अगाडि देखिए । विगतका हरेक आन्दोलन र संघर्षहरूमा चाहे सत्तापक्ष होस्, चाहे प्रतिपक्ष सबैले अब मुलुकमा विकास, समृद्धि हुन्छ भन्ने आशा देखाइरहे । उनीहरूको हरेक आश्वासनहरू उधारो नै रहे पनि आफ्नो सत्तायात्रा भने निकै सहजताका साथ हासिल गरे ।

पछिल्लो सात दशकमा सात वटा संविधान प्राप्त गरेको यस मुलुकले अझै पनि हरेक आन्दोलनको निशानामा निजी क्षेत्रका व्यापार व्यवसाय नै पर्ने गरेको छन् । यसपटक पनि राज्यलाई करोडौं राजस्व तिर्ने र हजारौंलाई स्वदेशमा नै रोजगारी दिलाएका र स्वदेशी उत्पादन बढाउन रातदिन लागिरहेका ठूला व्यापारीहरू नै निशानामा परे । देशभर करिब ३० भन्दा बढी तारे होटलहरूमा आगजनी र तोडफोड भयो ।

नेपालमा रहेर व्यापार व्यवसाय गरिरहेका चौधरी ग्रुप, भाटभटेनीलगायतका विभिन्न व्यवसायीको अर्बौं क्षति भयो । यो आन्दोलनबाट कुनै पनि क्षेत्र अछुत रहेन । निशानामा परे व्यवसायीहरू नै । देशलाई वर्षमा १८ अर्ब राजश्व बुझाउने चौधरी ग्रुपका सबै व्यापारीक भवनहरूलाई खोजीखोजी निशाना बनाइयो । जसले १५ हजार बढीलाई रोजगारी दिएका छन् । ती १५ हजारसँग जोडिएका लाखौं परिवारका सदस्यहरु छन् । अनौपचारिक रुपमा रोजगारी पाउनेहरूको संख्या अझै बढि छ । त्यतिमात्रै होइन, नेपालको एक मात्रै डलर अर्बपति विनोद चौधरीको निजी निवास खरानी बनाइयो । विश्वका ३० भन्दा बढी देशमा नेपालको झण्डा फहराइरहेका छन् चौधरी ग्रुपमार्फत् । के यो उनीहरूको अपराध हो ?

सामान्य परिवारबाट आएर आज नेपालमा भाटभटेनीजस्तो ब्राण्ड बनाउन सफल व्यवसायी मीनबहादुर गुरुङ किन आन्दोलनको निशानामा परे ? यो गम्भीर प्रश्न छ । काठमाडौं उपत्यकासहित देशभरका भाटभटेनीहरुमाथि आगजनी भयो, त्यहाँ भएको क्षतिको लेखाजोखा हुनै बाँकी छ । हजारौंलाई रोजगारी र नेपालभित्रै लगानी विस्तार गरिरहेका गुरुङजस्तै अरु व्यावसायिक घरानाहरूमाथि किन आक्रमण भयो ? यो आन्दोलनकारीहरुले नै जानून् । तर म युवा, जो नेपालमै लगानी गर्न चाहन्छु, यही देशमा केही गर्न चाहन्छु, मेरा लागि पनि यी दृश्यहरू निकै पीडादायी बने ।

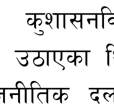
हरेक आन्दोलनपछि राम्रो हुन्छ भन्ने आश्वसनका साथ नेपालमा लगानी गर्दै आएका निजी क्षेत्र र मजस्तो भर्खर लगानी गर्ने योजना बुनिरहेको युवाले अब किन लगानी गर्ने भन्ने प्रश्न उठेको छ । यस प्रश्नको जवाफ जेनीजीसँग त छ जस्तो मलाई लाग्दैन न सरकारले यसको जवाफ दिन्छ । देशभित्र युवाहरू बस्नै नखोजिरहेका बेला नेपालमै सीप जानेको र यही लगानी गरेर काम गर्न चाहेको मान्छेलाई कसरी सरकारले विश्वास दिलाउन सक्ला ?

देशमा बेथिति थियो, भ्रष्टाचार थियो तर पनि विस्तारै सबै ट्र्याकमा आइरहेको थियो । पारदर्शीता र जवाफदेहीको हिसाब मागिरहेकै थिए, दल र जनताले । मुलुकमा भ्रष्टाचार व्याप्त थियो तर अर्थतन्त्र लयमा फर्किंदै थियो । जेनजी आन्दोलनमा म आफैं सहभागी भए । किनकि मुलुकमा व्याप्त भ्रष्टाचार र कुशासनविरुद्ध हामीले आवाज उठाएका थियौं । सीमिति राजनीतिक दल र केही नेताहरूका लागि म्यूजिकल चियरजस्तो बनिसकेको थियो मेरो देश । भ्रष्ट नेता, भ्रष्ट प्रशासकहरूका कारण जनतामा आक्रोश व्यापक थियो ।

पछिल्लो समय दक्षिण एसियाकै श्रीलंका, बंगलादेशमा सरकारविरुद्ध भएको आन्दोलन नेपालले नजिकबाट हेरिरहेको

.... बाँकी ५ पेजमा

- - - साप्ताहिक राशिफल - - -



d]ifM lkphgsf]:jf:YonfO{nP/ dgdf tgfj a9g]5 . cfTdandf j[4 xg]5 . sfgg\L klf alnof]/xg]5 .

a[ifM j}jflxs sfo{df afwf cfpg]5 . sfo{fqaf6 zè ;'gf ldNg]5 . af}4s lfdtfsf]jsf; xg]5 .

ldygM cflys{ klf dha't /xg]5 . j}jflxs /f]huf/df ;kmntf ldNg]5 . bfDkTo/fP/ sfo{ubf{/f]sPsf sfd aGg]5g\

ss{6M ljBfyL{x¿nfO{k7gkf7gdf dg nfUg]5 . lktfsf]:jf:YonfO{nP/ lrGtf /xg]5 . ;fdflhs sfddf gofF hDd]jf/L ldNg]5 .

l;+xM sfo{;dodf ;Dkfbg xg]fn]dg k|zGg /xg]5 . ;ftfsf]dWodf ljBfyL{x?sf] k7gkf7gdf dg nfUg]5 .

sGofM ljbz]lt/af6 c8\s]sf]wg kf|Kt xg]5 . ;ftfsf]dWodf sfo{fqdf s'/f gaem\L cufl8 ga9\gxf]; \

tfnfM zqx¿ k/f:t xg]5g\ ljBfyL{x¿nfO{k/LIffdf /fd|f]kl/0ffd ldNg]5 . s[lif jf kzkfngaf6 dgUo nfe ldNg]5 .

jl[Zrs M cfkmGtx¿sf] ;fy / ;xof]u ldNg]5 . ;ftfsf] dWodf ljBfyL{x¿nfO{k7gkf7gdf ;kmntf ldNg]5 .

wg'M kl|t:kwf{df ;kmntf ldNg]5 . ljQLo jf ;xsf/L ;+yfaf6 nfe ldNg ufx|]xg]5 . bfDkTo hLjg ;'dw'/ /xg]5 .

ds/M sfo{fqdf >dsf]pl|rt d'Nof+sg gldNnf . ;dflhs kb kl|ti7fdf j[4 xg ;S5 . gofF sfo{af6 dgUo nfe ldNg]5 .

sDeM ;fem]bf/L Jofkf/af6 nfe ldNg]5 . /fhgLlts kl|fj a9\g]sf ;fy}gofF lhDd]jf/L ldNg ;Snf .

dLgM sfo{fqdf sfo{kl/De ug{df afwf cfpg]5 . cflys{ klf ;fdfGo /xg]5 . gofF sfo{kl/De ug{df ;kmn eO{g]5 .

–Hof]lk= gf/fo0fk|;fb bhfn

;[i6M xfd|f]kfqf]

काठेखोला गतिविधि

सुनसान ‘कर्लिम गाउँ’

ढोरपाटन - “यति धेरै जग्गाजमिन सबै बाँझो भयो, गाउँभरिका घर सबै रित्तिए, दुःख पर्दा सहायता दिने छिमेकी पनि छैनन्”, बागलुङ काठेखोला गाउँपालिका-५ कर्लिमका तिलबहादुर कँडेल भन्नुहुन्छ। उहाँलाई अचेल एक्लो महशुस हुँदै गएको छ । कँडेललाई छरछिमेकी गाउँबाट बसाइँसराइ गरेर सहर झरेपछि कर्लिम गाउँ रित्तो बनेकामा निकै दुःख लागिरहेको छ। कुनै बेला गुल्जार रहेको यो गाउँमा दुई/चार घरमा मात्रै मान्छे भेटिन्छन्।

यसैकारण समस्या पर्दा गुहार माग्दासमेत सहयोग गर्ने कोही नभएको कँडेल बताउनुहुन्छ । “गाउँमा बिमार पर्दासमेत अस्पतालसम्म पुऱ्याउने मान्छेसमेत नपाइने अवस्था छ । गाउँघर झाडीले ढाकिन थालेपछि वन्यजन्तुको आतङ्क बढ्दै गएको छ। घरकै छेउमा वन्यजन्तुले बासस्थान बनाउँदा हिँड्डुल गर्न पनि त्रास हुने गरेको छ”, उहाँ भन्नुहुन्छ।

स्थानीय मैना सुवेदीले गाउँमा युवा शक्ति नहुँदा खेतीबारीमा काम गर्नसमेत छोडिएको बताउनुभयो। एक दशक अगाडिसम्म गाउँमा धेरै मान्छे हुँदा रमाइलो रहेको स्मरण गर्दै हरेक वर्ष जनसङ्ख्या घट्दै जाँदा दुःख सुखमा पनि मान्छे नभेट्ने अवस्था रहेको उहाँको भनाइ छ।

यस्तो अवस्था अन्त्यका लागि राज्यले बसाइँसराइलाई व्यवस्थापन गर्नुपर्ने र घर खाली राख्न नपाइने नीति ल्याउनुपर्ने सुवेदीको धारणा छ । “गाउँमा निस्किने बाटोसमेत वनमारा र झाडीले पुरिएको छ । युवाहरू विदेश गए। उनीहरूले कमाएको धनले आफ्ना परिवार सहर बजारमा घर बनाएर सारे। धनीमानी सबै सहर बजार र विदेशमा गए । त्यसैले जता हेऱ्यो त्यतै बाँझो जमिन, उराठिलो बस्ती मात्रै देखिन्छ”, उहाँले भन्नुभयो।

काठेखोलाको कर्लिम मात्र होइन जिल्लाका अन्य धेरै ठाउँबाट बसाइँसराइ गर्नेको संख्या बढ्दै गएको छ । जसले ग्रामीण क्षेत्र सुनसान छन् । काठेखोला जिल्लामै धेरै बसाइँसराइ गर्ने ठाउँ हो । यहाँका अधिकांश युवा जापान, कोरिया र अष्ट्रेलियामा छन्भने उनीहरूको परिवार बागलुङ बजार, पोखरा, काठमाडौँ र चितवन बसाइँ सरेका छन्।

काठेखोला गाउँपालिकाका अध्यक्ष राजु थापाले नागरिकलाई गाउँमा रोक्नका लागि सीप, प्रविधि

.... बाँकी ५ पेजमा

बागलुङको काठेखोला गाउँपालिका वडा नम्बर २ भीमापोखराको मुख्य खाद्यान्न उत्पादन हुने फाँट र फाँट माथि रहेको भीमापोखराको बस्ती ।

-तस्विरः सुमन थापा क्षेत्री

sf7]vf]nf ufpFkflnsfsf hgk|ltlglwx?sf] ;Dks{ gDa/

kflnsf cWoIf / pkfWoIf

cWoIfM /fh' yfkf
-(*%&^&!))!_

pkfWoIfM t]h axfb'/ yfkf
-(*%!!(^$()_

k|d'v k|zf;sLo clws[t

r0f{axfb'/ sfsL{
-(*%&^@)^($_

k|aQmf

l6sf ;ub la=s=
-(*%&^&&))(_

sfo{kflnsf ;b:o

b]jL yfkf du/
-(*$&&%#^&!_

ed'f b]jL kg
-(*$&^#!#@!_

k0f{dfof ;'gf/
-(*$&^%^()$_

;Gtnf lj=s=
-(*%&^&&)!!_

lutf b]jL lj=s=
-(*$&&*(%)%_

j8f cWoIfx?

j8f gDa/ !
cWoIfM v8s axfb'/ yfkf
-(*%&^@!*)!_

j8f gDa/ @
cWoIfM ljBfklt zdf{
-(*%&^@!!*@_

j8f gDa/ #
cWoIfM sh axfb'/ lj=s=
-(*%&^#&)$@_

j8f gDa/ $
cWoIfM nIdOf kg
-(*%&^#$@%#_

j8f gDa/ %
cWoIfM 1fdgfy s8]h
-(*%&^#$^%@_

j8f gDa/ ^
cWoIfM ak[:ktL zdf{
-(*%&^@%^*^_

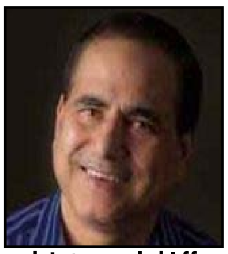
j8f gDa/ &
cWoIfM kd axfb'/ lh=;L=
-(*%&^@)*$$_

j8f gDa/ *
cWoIfM kdfgGb s8]h
-(*%&^@)%^@_

- यस गाउँपालिकाभित्र कुनै पनि व्यापार व्यवसाय तथा उद्योग प्रतिष्ठानहरु संचालन गर्नुपूर्व प्रचलित कानून अनुसार दर्ता एवं नविकरण गरेर मात्र संचालन गरौं,
- उपभोग्य म्याद समाप्त भएका र गुणस्तरहीन वस्तुहरुको बिक्री वितरण नगरौं, म्याद नाघेका वस्तुहरु अलग्गै राखौं; म्याद सकिएका सामाग्रीहरु उत्पादकलाई फिर्ता दिने व्यवस्था गरौं,
- वाणिज्य, आपुर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग वा कार्यालय वा काठेखोला गाउँपालिका वा अन्य सम्बन्धित सरकारी निकायबाट स्वीकृति लिएर मात्र व्यापारिक कारोबार प्रारम्भ गर्ने गरौं,
- व्यापार व्यवसाय गर्न सम्बन्धित निकायबाट प्राप्त स्वीकृति सम्बन्धी प्रमाण पत्र जस्तैः- व्यवसाय दर्ता प्रमाणपत्र, करदर्ता तथा करचुक्ता प्रमाणपत्र ईत्यादी र आफूले बिक्री वितरण गर्न राखेका वस्तुहरुको मूल्य सूची उपभोक्ताहरुले देख्ने र बुझ्नेगरी व्यवसाय स्थलमा राखौं,
- कालोबजारी, जम्माखोरी, नाफाखोरी र कृतिम अभाव हुनेगरी आपूर्ति व्यवस्थामा अवरोध नगरौं, व्यवसायिक धर्म, मुल्य, मान्यता एवम् प्रचलित कानूनको पालना गरौं,
- वस्तु खरीद गर्दा उपभोग्य म्याद कायम रहे नरहेको, तौल र मूल्य ठिक भए नभएको यकिन गरेर मात्र वस्तु खरीद गर्ने बानि बसालौं, सचेत उपभोक्ताको पहिचान दिऊँ,
- वस्तु खरिद बिक्री सम्बन्धमा बजारमा कुनै गैरकानूनी एवम् उपभोक्ता हित विपरितका कार्य भएको थाहा पाएमा वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभागद्वारा संचालित CRMIS अनलाइन सुचना प्रणाली वा पैसा नलाग्ने टोल फ्रि नं. ११३७ वा काठेखोला गाउँपालिकामा सिधै गुनासो वा उजुरी गर्ने गरौं
- समयमै व्यवसाय नवीकरण लगायतका कानून बमोजिमका नियमन सम्बन्धी कार्यहरु गरी जिम्मेवार व्यवसायी बनौ; व्यापार व्यवसाय गरे वापत राज्यलाई तिर्नु पर्ने राजस्व समयमैं दाखिला गरौं
- काठेखोला गाउँपालिकाबाट समय समयमा हुने बजार अनुगमन सम्बन्धी कार्यमा सहयोग गरौं, ईमान्दार व्यवसायीको पहिचान दिउँ
- जिम्मेवार व्यवसायी र सचेत उपभोक्ता असल समाज निर्माणका आधार हुन्, हामी सबै जिम्मेवार बनौं, उपभोक्ता अधिकारको संरक्षण गरौं।

काठेखोला गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
बिहुँकोट, बागलुङ

एक उपयोगी पुस्तक 'अमेरिकामा ४३ दिन'



k':ts ;ldIff

ljZj/fh clwsf/L

पुस्तक पढ्नु मेरो रुचि भित्र पर्दछ । म नियमित किसिमले पुस्तक पढ्ने गर्दछु । कथा, लघुकथा पुस्तकहरूको हुने जूम परिचर्चामा म स्वयं सहजकर्ता भएकोले मैले धेरै साहित्यकारका अनेक कृति पढ्नु स्वाभाविक हुन आउँछ ।

कहिलेकाहीं म स्वयं लेखक समक्ष पुग्छु र उहाँहरूले लेखेका पुस्तक मागेर पढ्छु । कुनै लेखकका पुस्तक खरिद गरेर पढ्छु । त्यसो त मलाई उपहार स्वरूप वर्षभरिमा दर्जनौं पुस्तक प्राप्त हुन्छन् । म क्रमशः ती पुस्तक पढ्दै जान्छु ।

यस पटक (सन् २०२५ जुन) म काठमाडौं पुगेको बेला मलाई एल बी क्षेत्री लिखित 'अमेरिकामा ४३ दिन' पढ्ने इच्छा जागृत भयो तर उक्त पुस्तक कहाँ पाइन्छ भन्नेमा म निश्चित थिन । मैले एल बी सरलाई फेसबुकको मेसेन्जरमा काठमाडौंबाट नारायणघाट सम्पर्क गरें । उक्त पुस्तक 'पेज टर्नर' बागबजारबाट खरिद गर्न सकिने उहाँबाट जानकारी पाएँ ।

'अमेरिकामा ४३ दिन' पुस्तक मैले खरिद गरें । पढ्न पनि आरम्भ गरें । तर, नेपालमा हुँदा अस्वस्थता र अति व्यस्तताको कारणले गर्दा नेपालमा नै उक्त पुस्तक सम्पूर्ण रूपमा पढ्ने औसर जुरेन । हुन त यी कुराहरू भन्नु आवश्यक त थिएन ।

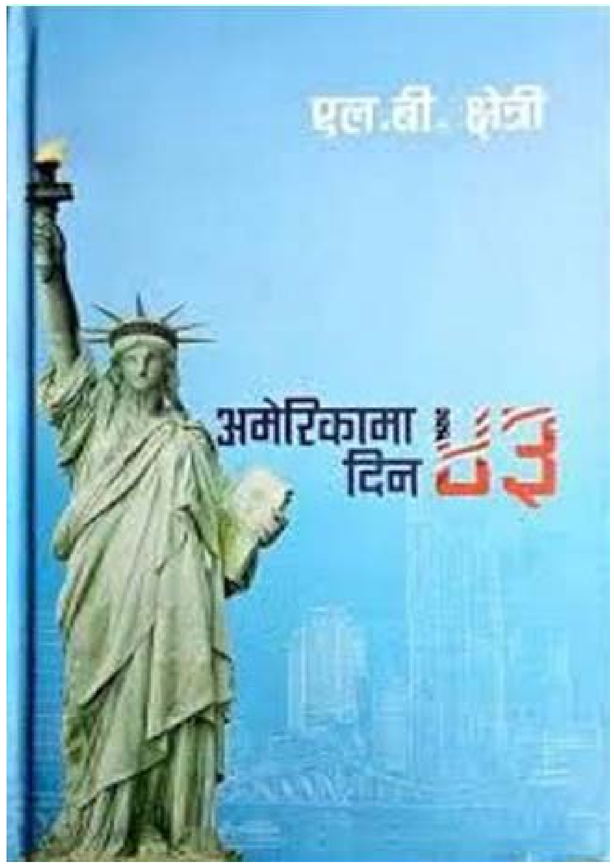
अब पुस्तकको समीक्षातिर लागौं । जसरी कुनै तरकारीको एउटा सानो अंश चाखेर सम्पूर्ण तरकारीको स्वाद थाहा हुन्छ, त्यो तरकारी मीठो भएको थाहा हुन्छ, र त्यो तरकारी अघाउन्जेल खान मन लाग्छ त्यसैगरी अमेरिकामा ४३ दिन अति रोचक पुस्तक (आरम्भमा नै) हुनुपर्छ भन्ने मलाई अनुभूत भयो । र मनले जति सक्यो छिटोछिटो यो पुस्तक पढ्न मेरा आँखालाई आदेश दियो ।

यो पुस्तकको समीक्षा लेख्नुपूर्व एउटा कुरा के खुलस्त पार्न चाहन्छु भने मलाई एल बी सरले यो पुस्तकको समीक्षा गर्न भन्नु भएको पनि होइन । आजसम्म मैले एल बी सरलाई प्रत्यक्ष रूपमा भेटेको पनि छैन । पहिले चोटि उहाँसँग मेसेन्जरमा (सन् २०२५ मा) कुरा भएको हो त्यो पनि उक्त पुस्तक कहाँ पाइन्छ भन्ने जानकारीका लिन । मेरो एक पुस्तक 'मेघदूतमा के छ' मा उहाँले उक्त पुस्तकको लागि भूमिका लेखिदिनु भएको थियो, राम अविकास मार्फत । त्यो बेला पनि उहाँसँग भेट भएको होइन ।

मैले ताना शर्मा लिखित पुस्तक - नियात्रासङ्ग्रह 'बेलाइततिर बरालिँदा' आफ्नो युवा कालमा पढेको थिएँ । अहिले प्रौढ अवस्थामा छु । यस अवस्थामा यात्रा संस्मरण- 'अमेरिकामा ४३ दिन' पढ्दा, बेलाइततिर बरालिँदा २०, र अमेरिकामा ४३ दिन, १९ लागेन । दुवै पुस्तक, २० नै लाग्यो । बेलाइततिर बरालिँदा र अमेरिकामा ४३ दिन मलाई उस्तै उस्तै लाग्यो । 'अमेरिकामा ४३' दिन ज्यादै उपयोगी, जानकारीमूलक र रोचक पुस्तक लाग्यो । पढ्नै पर्ने पुस्तक लाग्यो ।

यो नियात्रा लेख्दा लेखकले इमानदारी र सत्य प्रस्तुति अब्बल दर्जाको प्रयोग गर्नु भएको छ । अमेरिकाका विभिन्न शहरमा जे देख्नु भएको छ त्यो लेख्नु भएको छ । अमेरिकामा रहेका नेपालीहरूलाई भेट्दा जे जस्ता तीतामीठा अनुभवहरू सँगाल्नु भएको छ, ती कुराहरू, ती अनुभवहरू निडर भएर लेख्नुभएको छ । सत्य र तथ्य लेख्नुभएको छ । जस्तै, अमेरिकाले अन्य राष्ट्रहरूलाई थिचोमिचो गर्ने र अन्तर्राष्ट्रिय हवलदार बन्ने कार्य मात्र गर्दैन विश्व भर मानव अधिकारको रक्षा गर्ने कार्य पनि गर्छ । जनहित र लोकहितको कार्य पनि गर्दछ भन्ने कुरा अमेरिकामा ४३ दिन पुस्तक पढे पछि थाहा हुन्छ । यो कुरा लेखकले निडर भएर लेख्नुभएको छ ।

एल बी क्षेत्रीले अमेरिकामा ४३ दिनमा केवल आफ्ना यात्रा विवरणहरू, मात्र समाविष्ट गर्नु भएको छैन, साथै यो पुस्तकको मार्फत अमेरिकासँग सम्बन्धित अनेक किसिमका महत्त्वपूर्ण राजनैतिक, ऐतिहासिक, सामाजिक, मनोवैज्ञानिक, आर्थिक जानकारी पनि पाठकलाई गराउनु भएको छ । उक्त पुस्तक पढ्दा पाठकलाई आफू पनि अमेरिकाको भ्रमणमा रहेको आभास हुन्छ । पाठकलाई त्यस्तो गराउन सक्नु लेखकमा प्रस्तुति कला उच्च रहेको मान्नु पर्छ ।



यो पुस्तक पढिरहँदा मलाई लाग्यो - म पनि एल बी सर र मीन श्याम (एल बी सरको पत्नी) सँग अमेरिका घुमिरहेको छु । हुन त म पनि अमेरिका बस्छु र अमेरिकाका अनेक राज्य र शहरहरू घुमेको छु । पुस्तकले मलाई एल बी सरको आँखाले अमेरिका हेराएको छ । यहाँ प्रश्न उठ्छ - एल बी सरले जुन ठाउँ देख्नुभयो, जुन ठाउँ बारे महत्त्वपूर्ण एवं रोचक जानकारी पाउनु भयो, ती ठाउँहरू घुम्न र अनेक जानकारी पाउन मैले कसरी छुटाएछु ? एल बी सरको वर्णन गर्ने शैलीले उहाँमा विषयवस्तुको अध्ययन र अवलोकन गर्ने क्षमता बेजोड रहेको मैले अनुभूत गरें ।

गम्भीर पाठकका लागि 'अमेरिकामा ४३' दिन भित्र धेरै विषय छन् । अर्थ, मनोविज्ञान, राजनीति, कूटनीति, राष्ट्रवाद, यौन आदि आदि । र ती विषयहरूलाई लेखकले सूक्ष्म किसिमले अवलोकन, विश्लेषण र प्रस्तुत गर्नुभएको छ ।

यस पुस्तकभित्र नेपाल र अमेरिका बस्ने नेपालीको सामाजिक परिवेशका अनेक वर्णन छन् । अमेरिकी नेपालीको मनोविज्ञानका अनेक विश्लेषणहरू छन् । ती जानकारीमूलक छन् । ज्ञानवर्धक छन् ।

यस पुस्तकमा मानव मनोविज्ञान र यौन बीचको सम्बन्धलाई अति गम्भीरतापूर्वक अध्ययन र त्यस उपर चिन्तन एवं मनन गरेको पाइन्छ ।

एक प्रसङ्गमा लेखक भन्नुहुन्छ 'मसँग धेरैले फोटो लिए । कुरा भयो । धेरैले अमेरिकामा बसेर दुःख पाएको कुरा गरे । कसैकसैले गर्वका साथ जानकारी दिए, हाम्रो त नेपालमा प्रशस्त जग्गा छ । कसैले भने - म त प्रहरीको इन्स्पेक्टर थिएँ, म यसपी थिएँ, म लेक्चरर थिएँ, मेरो ठूलो व्यवसाय थियो । तर मैले कसैलाई पनि किन आउनुभयो त नि देशको सुख छोडेर विदेशमा दुःख पाउन ? भनेर सोधिनँ । कहाँ के सोध्ने वा नसोध्ने, कहाँ गुनासो गर्ने वा नगर्ने, कहाँ मन नलाई-नलाई फिस्स हाँसिदिने कलाबारे परिस्थितिले धेरै सिकाएको थियो मलाई ।'

यो मैले पनि भोगेको कुरा हो । म स्वयंले पनि अमेरिका र क्यानाडाका विभिन्न शहर पुगेर विभिन्न व्यक्तिसँग भेट्दा त्यस्तो अनुभव गरेको छु । फुर्ती लाउने हाम्रो एक किसिमको चलन जस्तो छ । देशभित्र होइन देश बाहिर पुगे पनि हामी फुर्ती लगाउन औसरको खोजी गरिरहेका हुन्छौं । अरूको कम सुन्छौं, आफ्नै बढी सुनाउने उद्देश्य राख्छौं । यो हाम्रो सामाजिक मनोविज्ञान हो जुन धेरै व्यक्तिमा लागू हुन्छ ।

अर्को प्रसङ्गमा लेखक भन्नुहुन्छ 'सामाजिक दिग्गज र साहित्यिक प्रतिभाहरूसँग, त्यति लामो बहस हुँदा पनि अनेसासले २५ वर्षमा गरेको उपलब्धि र मनाउँदै गरेको रजतजयन्तीको विशेषता र औचित्य बारे दुईचार शब्द बोल्ने कसैले चासो देखाए जस्तो लागेन । त्यस रमाइलो भेलामा प्राज्ञिकताको अनुपस्थिति मलाई खड्केकै हो ।'

अर्को प्रसङ्गमा लेखक पुनः भन्नुहुन्छ, 'डालसबाट सान फ्रान्सिसकोका लागि ७ जुलाईको प्लेनको टिकट काटिसकेका थियौं । जुलाई २ बाट नै मिराको बाहेक अन्यसँग सम्पर्क गर्न थालें । एकजना, दुईजना, तीनजना, चारजना । एक पटक, दुई पटक, तीन पटक, चार पटक मेसेज गरेको गर्यै गरें । कसैको जवाफ आएन । फोन गरें जवाफ आएन । ७ जुलाई नजिकिन थाल्यो । म अलिक सोचमा परें । म्याडमलाई पनि भनें । कति छ पैसा हेर त ।'

यस्ता कुराहरूले नै किताबले पाठकलाई तानिरहन्छ ।

यस पुस्तक मार्फत लेखकले उपयोगी कुरा पनि पाठकहरूसँग साझा गर्नु भएको छ । जस्तै लेखक भन्नुहुन्छ, 'जसले यात्रा गर्दैन उसले सही मानेमा जिन्दगीको मूल्य ठम्याउन्न ।'

लेखकको यो भनाइ अति सही र उपयोगी पनि हो । एक पटक मैले मेक्सिकोका दुई शहर केजुमेल र कोष्टामायाको भ्रमण पानी जहाज (क्रुज) मार्फत गर्ने औसर पाएको थिएँ । त्यो औसरले मलाई 'क्रुज डायरी' भन्ने एक पुस्तक लेख्ने सामाग्री, सोच र विचार पनि दियो । 'क्रुज डायरी' नामक पुस्तक मैले लेखें पनि ।

अमेरिकी यात्राको क्रममा एल बी सर आफ्नो एल बी अन्दाज यसरी प्रस्तुत गर्नुहुन्छ, 'ह्यारीको कुराबाट म प्रभावित भएँ । उसको ट्याक्सीको भाडा २० डलर थियो । मैले २० डलरको नोट दिएँ । मेरो प्यान्टको खल्तीमा एक मुट्ठी जति छुट्टा डलर पैसा थिए, मैले खल्तीबाट निकालेर उसको हातमा राखिदिएँ । साथै श्याम (आफ्नी पत्नी, मीना श्याम) सँग ५० डलरको नोट मागें, उसको हातमा राख्दै भने- सेन्ड योर फादर ।'

वाह एल बी सर ! वाह एल बी अन्दाज ! अमेरिका आउँदा धनी व्यक्तिहरू पनि पैसा पैसा जोगाएर खर्च गर्छन् । कुनै सामान खरिद गर्दा वा खर्च गर्नु पर्दा भुक्तान गर्नुपर्ने डलर रकमलाई नेपाली मुद्रामा रूपान्तरण गरेर गणना गर्छन् । यस्तो स्थितिमा एल बी सरले टेक्सी चालकलाई डलर दिएर उदारता देखाउनु आफैमा उहाँ कोमल हृदय भएको भन्ने कुराको पुष्टि हुन्छ । एल बी सरको त्यो एल बी शैली मलाई अति मन पर्यो । यात्राको क्रममा म पनि त्यस्तो गर्छु । स्थानीय साना व्यापारलाई सहयोग होस् भन्ने हेतुले र मेरो खल्तीमा भएको पैसा गरीब व्यापारीको हातमा पनि परोस् भन्ने उद्देश्यले यात्राको क्रममा, विभिन्न बजारमा, आफूलाई आवश्यक नभएको सामान पनि खरिद गर्छु ।

यस पुस्तकमा लेखकले अमेरिकी शहरहरूको नाम लेख्दा अन्यथा हुन पुगेको छ । जस्तै ह्युस्टन हुनु पर्नेमा हाउसटन हुन पुगेको छ । यस्तो हुनुलाई म स्वाभाविक नै मान्छु किनभने अमेरिकाका शहरका नाम यस्ता छन् जुन स्पेलिङ अनुसार उच्चारण हुँदैनन्, जसरी बोलिन्छ, त्यसरी लेखिन्छ । जस्तै अमेरिकाको लुजियाना राज्यमा रहेको एक सहर ब्ष्बथभततभ को उच्चारण लाफियाती हुनुपर्ने हो तर उच्चारण हुन्छ लाफियत । यस्तो क्यानडामा पनि हुन्छ जस्तै टोरन्टोलाई टोरानो भन्नेहरूको संख्या पनि उल्लेखनीय छ ।

यस पुस्तकमा लेखक आफू अति नेपालवादी वा राष्ट्रवादी भएको अनेक प्रसङ्गमा उल्लेख गर्नुभएको छ । लेखक त्यसरी प्रस्तुत हुनु स्वभाविक हो । तर अहिलेको यो 'ग्लोबल सिटिजन' को युगमा व्यक्तिको राष्ट्रियता कुनै एक देशमा मात्र सीमित रहँदैन । अर्को शब्दमा भन्ने हो भने अहिले करोडौं मानिस 'ग्लोबल सिटिजन' हुन पुगेका छन् । राष्ट्रियता कुनै एक देशमा मात्र सीमित हुन स्थिति छैन । वर्तमान विश्वको, राष्ट्रियताको, यो एक अर्को पाटो हो । दुई वा तीन देशको नागरिकता (पासपोर्ट) लिनेहरूको संख्या वर्तमान विश्वमा करोडौंमा छ । यस विषयमा चिन्तन गर्ने जिम्ममा मैले लेखकमा नै छाडें । एल बी सरमा छाडें । लेखक स्वतन्त्र हुन्छ, सारभौम हुन्छ । यो तथ्य मलाई राम्ररी थाहा छ । लेखकले आफ्नो मनमा लागेको कुरा लेख्न पाउनु पर्छ । अन्यले अवरोध पनि पुर्‍याउनु हुँदैन ।

यस्तो भएको भए अझै राम्रो हुने थियो भन्ने हिसाबले भन्ने हो भने लेखकले यस पुस्तक मार्फत वा आफ्नो यात्रावृत्तान्त मार्फत अमेरिका, अमेरकामा रहेका नेपालीहरूको बारेमा अझै बढी जानकारी दिएको भए अति सुन्दर हुने थियो ।

यस पुस्तकभित्र रहेका रोचक घटना र तथ्यहरूको संख्या ठूलो छ । यो सानो समीक्षामा ती सबै लेख्न सम्भव पनि छैन ।

स्वदेश (नेपाल) को लागि, नेपालको पर्यटन विकासको लागि, अमेरिकामा लेखकले गर्नुभएको प्रयासबारे चर्चा नगर्ने हो भने यो समीक्षा अधुरो रहनेछ । अमेरिकाका विभिन्न शहरहरूको भ्रमण गर्ने क्रममा उहाँले नेपाल लेखिएको अनेक टिसर्ट उपहारको रूपमा नेपालीलाई वितरण गरेका घटनाहरू उल्लेख गर्नुभएको छ । त्यति मात्र होइन, अमेरिकाका रैथाने, यहाँका नागरिकहरूलाई पनि नेपाल लेखिएको टिसर्ट उपहारको रूपमा वितरण गरेको कुरा पाइन्छ ।

एल बी क्षेत्री भन्नु हुन्छ, "पेन्साकोला समुद्री किनारमा आनन्द लिन आएकाहरूमा केही गोरेहरूसँग परिचय भयो र मायाको चिनो

.... बाँकी ५ पेजमा

ca dh}

थियो, त्यो बाछिटा नेपालमा नपर्ने कुरै थिएन। कुनै न कुनै दिन नेपाल त्यो बाटोमा जान सक्ने अनुमान सबैको थियो । जसलाई जेनजी आन्दोलनले संसारले देख्ने गरी कायापलट गरिदियो । यो आन्दोलनकाप्रति मेरो कुनै नकारात्मकता छैन । तर, आन्दोलनको आवरणमा जुन खालको विध्वंस आँखै अगाडि हामी सबैले देख्यौं, यो अकल्पनीय थियो । यसले मजस्ता देशभित्रै केही गरौं भन्ने युवाहरूलाई सोच्न बाध्य बनाएको छ । व्यवसाय गर्ने भनेकै पैसा कमाउन हो । नत्र किन लगानी गर्नु ? तर मजस्तो व्यवसाय गर्न खोजिरहेको युवाका लागि यो विध्वंश जीवनभरकै लागि पाठ बनेको छ ।

म नेपालमै केही गर्न खोजिरहँदा आज मेरो परिवार त्रासमा छ । मेरा आफन्तहरूको मनोविज्ञान डराएको छ । सबैको एउटै राय छ, अब यो देशमा बस्नु हुँदैन । लगानी गरेर व्यवसाय त परको कुरा । आन्दोलनमा सरकारसँग आक्रोश पोख्नु अन्यथा नहोला तर जसरी स्थापित व्यावसायिक घरानाहरूमा छानीछानी आक्रमण भयो, यसले यो देशमा लगानीका लागि सुरक्षित छैन भन्ने सन्देश जान्छ । भदौ २३ र २४ गतेको घटनाले अब यो देशमा लगानी कुनै पनि हालतमा सुरक्षित छैन भन्ने सन्देश दिएको छ । जेन जी आन्दोलनले उठाएको भ्रष्टाचार अन्त्य, सुशासन र विधिको शासन थियो, जुन सही थियो तर, आन्दोलनपछि देखिएको आतंककारी गतिविधिले मानवीय मात्र नभएर सिंगो अर्थतन्त्र नै जलाइदियो । आफ्नै मुलुकमा आमाबुबा र आफ्नै समाजसँग बस्न र केही योगदान गर्नका लागि विदेशबाट पढेर फर्किएका युवाहरूको संख्या ठूलो छ । अब उनीहरू यो माहोल हेरेर कसरी देशभित्रै लगानी गर्न उत्साहित होलान् ? अब मेरो आशामा दरार आएका छन् । मैले योजना बनाउनु, यति व्यापार व्यवसाय सुरु गर्नु भनेको आफ्नै खुट्टामा प्रहार गर्नुजस्तै महसुस हुन थालेको छ ।

म सोच्दछु, सुरक्षा संयन्त्र जति ठूला र मजबुत बनाइए पनि राज्यले निजी क्षेत्रलाई प्राथमिकता कहाँ दिन्छ र ? सुरक्षा व्यवस्था सिंहदरबारका लागि त दिन नसकेको राज्यले सडकमा पसल राख्नेलाई समेत सुरक्षा दिन नसक्ने प्रमाणित भइसकेको छ । राज्यले निजी क्षेत्रको विश्वास उठाउन नसकेको अवस्थामा लक्षित उद्देश्यहरू हासिल गर्न सक्दैन । जसलाई हामीले समृद्धिका प्रतिक ठानेका थियौं, ती ठूला व्यापारिक टावरहरुमा अझै धुवाँ आइरहेको छ, सपनाहरु जलेर खसेको खरानी आकाशतिर उडिरहेको छ । अब उनीहरुलाई उठ्न वर्षौं लाग्नेछ भने नयाँ लगानी पनि सुरक्षित हुन्छ र रातारात ध्वस्त हुँदैनन् भन्ने ग्यारेन्टी के यो राज्यले गर्न सक्छ ?

म यो लेख मेरो डर, मेरो आशा र मेरो प्रश्नहरूको स्वर हो । म लगानी गर्न तयार छु, नाफा चाहिँदैन तर, सुरक्षा चाहिएको छ । मलाई न्याय, व्यवस्था र भविष्य चाहिएको छ । यदि हाम्रो सरकार, निजी क्षेत्र र नागरिक समाजले अवैध हिंसा र विनाशको विकल्पमा न्यायोचित, पारदर्शी र समावेशी पुनर्निर्माणको मार्ग अपनाएन भने युवा यो मुलुकमा उडिरहेको खरानी कुरेर बस्ने छैनन् । सधैं भ्रष्ट देख्ने व्यापारीप्रतिको दृष्टिकोण परिवर्तन गराउन राज्यले जिम्मा भने भोलिका दिनमा यस्ता आक्रमण हुँदैनन् भनेर हामीजस्ता नेपालमै केही गरौं भन्ने युवा व्यवसायीहरुलाई कसरी आश्वस्त पार्छ ?

ज ब स म् म व्यापारीप्रतिको 'चोर फटाहा, तस्कर र माफिया' भन्ने खालको भाष्य चिरेर राज्यले सम्मान गर्न सक्दैन, तबसम्म हामीजस्ता युवाहरूले यो देशमा लगानी गर्ने वातावरण बन्न सक्दैन । विदेशिने क्रम रोकिने छैन र युवाहरुमा आक्रोश बाँकी नै रहनेछ । यस अवधिमा राज्यले निजी क्षेत्रलाई हात समातेर उठाउनुपर्नेछ, उनीहरुको मनोबल बढाउनुपर्नेछ, उनीहरूलाई लगानी सुरक्षित भएको ग्यारेन्टी दिलाउनुपर्नेछ, यस काममा अर्थतन्त्र बुझेका अर्थमन्त्री र अहिलेको सरकारले सबैभन्दा पहिला काम गर्न आवश्यक छ । जब निजी क्षेत्र जुर्मुराउँछ, नेपालको सामाजिक अर्थतन्त्र पनि जुर्मुराउनेछ । युवा व्यवसायीमा देखिएको निराशाको कालो बादल हटाएर चाँदीको घेरा भएको पुष्टि गर्नुपर्नेछ ।

नेपालप्रेसबाट साभार ।

Ps pkofljL

स्वरूपम नेपालबाट लगेको टिसर्ट बाँडियो र फोटो भिडियो गरियो । मैले ती मित्रहरूलाई भनें- नेपाल प्राकृतिक सुन्दरता बोकेको अनुपम देश हो । धेरै सुन्दर छ । त्यहाँ गैंडा छन्, बाघ छन्, चितुवा छन्, हात्तीमा चढेर जङ्गलभित्रै पसेर हेर्न पाइन्छ । जिप सफारी पनि उपलब्ध छ । तपाईंहरू एकपटक अवश्य आउनुहोला हाम्रो देशको सुन्दरता हेर्न ! उनीहरूले खुशी हुँदै भने - अवश्य आउनेछौं जीवनमा एकपटक तपाईंको देश हेर्न । उनीहरूले यसो भनिरहँदा म गौरवान्वित भएको थिएँ । मेरो देशको पर्यटन विकासमा एलबीको सूक्ष्म भूमिकाले प्रवेश गरेजस्तो लाग्यो ।'

यो वैष्य युगमा व्यक्तिहरूले केवल आफ्नो लागि मात्र सोचेको मैले देखेको छु । देशको लागि सोचेको देखेको छैन । आफ्नो खर्चमा, नेपालको पर्यटन विकासमा लगानी गर्ने एल बी क्षेत्री जस्ता मनकारीहरू औंलामा गन्न सकिने संख्यामा छन् । देश विकासप्रति एल बी सरको यो चिन्ता, चासो र माया स्तुत्य छ । उहाँको यस्तो कामको प्रशंसा गर्नमा मलाई भने कन्जुस्याइ गर्न मन लागेन । खुलेर प्रशंसा गरें ।

अन्त्यमा, 'अमेरिकामा ४३ दिन' पढे पछि- धेरै पछि एक असल पुस्तक पढ्न पाएको मलाई अनुभूत भयो । अमेरिका र अमेरिकामा रहेका नेपालीहरूको बारेमा जान्न उत्सुकहरूलाई यो पुस्तक अध्ययन गर्न म अनुरोध गर्दछु ।

लेखनमा 'हरफनमौला' एल बी क्षेत्रीलाई प्रत्यक्ष रूपमा भेट्ने इच्छा जागृत भएको छ । भेट गराउने जिम्मा समयलाई दिँदै अहिले भने बिट मार्ने अनुमति चाहन्छु ।

साहित्यपोष्टबाट साभार ।

; g ; fg

र उद्यमसँग जोड्ने कार्यक्रम ल्याइएको बताउनुभयो । पहिलेको तुलनामा गाउँमा धेरै परिवर्तन आए पनि बसाइँसराइ रोक्न नसकिएको उहाँको भनाइ छ ।

“गाउँमा बसेर उद्यम गर्ने युवालाई अनुदानसहित प्रविधिक सहयोगसमेत गर्दै आएका छौं । गाउँपालिकाको स्रोतले भ्याएसम्मको काम गरिरहेका छौं । यस कार्यमा सबैले सहयोग गर्न आवश्यक छ । गाउँमा अवसर सिर्जना गर्न सबै लागौं”, अध्यक्ष थापाले भन्नुभयो । रासस

*% hgf

देखिन्छ । गतआवमा ४७ जना दलित, २१ गते जनजाती र १७ जना ब्राह्मण तथा क्षेत्रीहरु पीडित रहेको तथ्यांकमा देखिएको छ ।

यस्तै केन्द्रमा सेवा लिनेमा गत आजमा बाधदसङ नगरपालिपकाका २३ जना, जैमिनी नगरपालिकाका ५ जना, गलकोट नगरपालिकाका ६ जना, ढोरपाटन नगरपालिकाका ४ जना, काठेखोला गाउँपालिकाका १३ जना र बडिगाड गाउँपालिकाका ६ जना पीडितले सेवा लिएका छन् ।

केन्द्रमा आउने पीडितलाई मनोसामाजिक विमर्श मार्फत शारिरीक र मानसिक उपचार गरिन्छ । एक सातासम्म राखेर गरिने उपचारपछि परिवारका सदस्यलाई समेत सामाजिक विमर्श गराएपछि पुनर्स्थापना गर्ने गरिएको भट्टराईले जानकारी दिनुभयो ।

उहाँका अनुसार केन्द्रमा आएका पीडितहरूलाई उपचार र परामर्श दिने गरेको बताउनुभयो । “यहाँ आउँदा धेरै जसो पीडितहरु सुरुमा खुल्नु हुँदैन,” भट्टराईले भन्नुभयो,“हामीहरुको परामर्श र उपचार पछि विस्तारै खुल्दै जाँदा के कारण रहेको पत्ता लाग्ने गरेको छ ।”

केन्द्रमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय, अन्य अस्पताल तथा परिवारबाट सेवा लिन आउने गरेका छन् । गतआवमा जिल्ला प्रहरी कार्यालयबाट ३३ जना, अन्य अस्पतालबाट १० जना, परिवारबाट ४० जना र अल्पकालिन सेवा केन्द्रबाट २ जना सेवा लिन केन्द्रमा आएको फोकलपर्सन भट्टराईले बताउनुभयो ।

धौलागिरी प्रादेशिक अस्पतालका निमित्त मेडिकल सुपरिटेण्डण्ट डाक्टर अमित ढुङ्गानाले अस्पतालमा रहेको एकद्वार संकट व्यवस्थापन केन्द्रबाट लैङ्गिक हिंसा पीडित र प्रभावितका लागि निशुल्क स्वास्थ्य उपचार र परामर्श सेवा प्रदान गर्दै आएको बताउनुभयो । उहाँले केन्द्रबाट निशुल्क सेवा प्रदान हुन्छ भन्ने बारेमा आम नागरिकमा जानकारी नहुँदा धेरै पीडितहरु सेवा प्राप्त गर्नबाट छुटिरहेको बताउनुभयो ।

केन्द्रले लैङ्गिक हिंसामा परेका पीडितहरूलाई मनोपरामर्श दिनुका साथै निःशुल्क उपचार गर्ने गरेको छ । उनीहरुलाई उपचार गराउन आउँदा यातायात खर्च र जिल्लामा उपचार सम्भव नभएमा रिफर गर्ने गरिएको केन्द्रले जानकारी दियो ।

; Hjwfg

जनताप्रति जवाफदेहिता, विधिको सासन, नेतृत्वमा पुस्ताहस्तान्तरण, समावेशि लोकतन्त्र र थप सुद्धिकरणका लगायत जेनजीहरुका महत्वपूर्ण मागहरु सरकारले पुरा गर्नुपर्नेमा उहाँले जोड दिनुभएको थियो ।

संविधानसभा सदस्य नरबहादुर थापाले यो संविधान नरहेमा देश गम्भीर मुद्दामा जाने बताउनुभयो । नेपालीहरुको हकहित र कर्तव्य उल्लेख गरिएको संविधान महत्वपूर्ण रहेकोले त्यसको रक्षा गर्नुपर्नेमा थापाले जोड दिनुभयो । उहाँले संविधानलाई समयसापेक्ष नेपाली जनताको आवश्यकता अनुसार परिमार्जित हुँदै जाने कानुन भएकाले त्यही अनुरुप परिमार्जित गर्दै लैजानुपर्ने बताउनुभयो । “संविधान समयसापेक्ष र नेपाली जनताको आवश्यकता अनुसार परिमार्जित गर्दै लग्नुपर्छ,” उहाँले भन्नुभयो,“जनताको माग अनुसार संविधान संशोधन गरेर मुलुकको रक्षा, सुरक्षा र नेपाली नागरिकको सर्वोच्चता राखिराख्न सफल हुनुपर्छ ।”

ब ा ग ल ु ङ नगरपालिकाका नगरप्रमुख बसन्तकुमार श्रेष्ठले संविधान जनताको जनजिविकासँग जोडिएको बताउनुभयो । उच्च अदालत बार एसोसिएसन बागलुङका अध्यक्ष अधिवक्ता गीता श्रीषले संविधानको आधारमा अहिले विपिन्न समुदाय, दलित, महिलाहरु स्थानीयदेखि संघ सरकारसम्म पुग्ने अधिकार प्राप्त भएको बताउँदै संविधान जोगाउन आवश्यक रहेको बताउनुभयो ।

ब ा ग ल ु ङ जिल्लाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी कुमानसिंह गुरुङले अहिलेको संविधान उत्कृष्ट रहेको बताउनुभयो । उहाँले २०७२ सालको संविधानमा नागरिक र सरकार पक्ष सबैको काम, कर्तव्य र अधिकार स्पष्ट उल्लेख गरिएको बताउनुभयो । कार्यक्रममा सहिद पार्कमा रहेका सहिदका सालिकमा माल्यार्पण गरिएको थियो ।

बागलुङमा संविधान दिवस तथा राष्ट्रिय दिवस जिल्ला स्तरीय कार्यक्रम आयोजक समितिको नेतृत्वमा तीन दिने कार्यक्रम आयोजना गरि संविधान दिवस मनाइएको हो । बिहिबार अपाङ्गता भएका विद्यार्थीहरुलाई शैक्षिक तथा खेलकुद सामाग्री वितरण, धौलागिरि प्रादेशिक अस्पतालका बिरामीलाई फलफुल वितरण र मानवसेवा आश्रममा खाद्यान्न वितरण गरिएको थियो । शुक्रबार साँझ ऐतिहासिक पार्कमा दिप प्रज्वलन गरिएको आयोजक समितिका संयोजक अमरबहादुर थापाले बताउनुभयो ।

नेपाली काँग्रेस बागलुङद्वारा दीप प्रज्वलन

जननिगरानी संवाददाता
बागलुङ

ज न जी का आन्दोलनका क्रममा निधन भएकाहरुको शोकमा नेपाली काँग्रेस बागलुङले दीप प्रज्वलन गरेको छ ।

२३ र २४ भदौमा भएको जेनजी आन्दोलनमा ज्यान गुमाएकाहरुको १३औं दिनको पुण्यतिथीको अवसरमा शनिबार बागलुङ बजारको लोकतान्त्रिक चोकमा नेपाली काँग्रेस बागलुङले दीप प्रज्वलन गरी शोक व्यक्त गरेको हो । दीप प्रज्वलन कार्यक्रममा काँग्रेसका नेता, कार्यकर्ता र शुभेच्छुकहरूको सहभागिता थियो ।

नेपाली काँग्रेस बागलुङका सचिव हरिहर शर्माले जेनजी आन्दोलनका क्रममा ज्यान गुमाएकाहरुको स्मरण गर्दै संविधानको रक्षा र तोकिएमो समयमा निर्वाचन सम्पन्न गर्न काँग्रेसले अगुवाई गर्ने प्रतिबद्धता जनाउनुभयो ।

उ ह ा ँ ल आन्दोलनका क्रममा युवाहरूले अघि सारेका माग र मुद्दाहरूलाई राज्यले गम्भीरतापूर्वक सम्बोधन गर्नुपर्नेमा पनि जोड दिनुभयो ।

विकास र वातावरण बीच सन्तुलन कायम राखौं। स्वच्छ र स्वस्थ वातावरणमा बाँच्न पाउने हकको सम्मान गरौं।

k[jL ;a}sf] ;fem 3/ xf]. k[jLdf /x]sf nfvf}+ hLjhGt'dWo]xfdL dflg; Ps xf}+ xfdLn] xfd|f] ;ljwf, ;'v ;osn, cfgGb / ef}uljnf;sf]nflu af6f]3f6f] kh kh];f, gx/ sf]hf] ejg, ljB't u[x, ;?ª, ;8s, cf}Bf]lus lfq tyf xjf0 d}bfg h:tf ljsf;sf k'jf{wf/ agf0 /x]sf 5f}+ oL k'jf{wf/ agfpbf kl[s[ts cj:yfdf vnn\kb{5 g}. jftfj/0fLo cWoog lagf agfPsf ljsf;sf k'jf{wf/sf sf/0f k|o}s jif{ 7'hf] wghgsf] Iflt ;d} xg] u/}sf] 5 . jftfj/0fLo cWoogn] cfofhgfn] kfg[gsf/fTds c;/nf0{Gog ug[a}slNks pkfosf] vf]hL u/L ;emfpg]/ ;sf/fTds kefjnf0{a9fpg] sfo{ub{5 . To;}n] ljsf;sf k'jf{wf/ lgdf{0f ;DaGwL lgsfox?n]ljsf;sf cfofhgfx?sf]sfo{f{jog ug{k'{jftfj/0f ;+Hf0f Pg / jftfj/0f ;+Hf0f lgodfjnLdf ePsf Joj:yf cg';/0f u/L jftfj/0fLo cWoog u/] dfq cfofhgf jf sfo{md :jLs[u/L lgdf{0fsf]sfo{cuf8L a9fpg xg ;DalGwt ;a}df dGqfno xflb{s clkn ub{5 .

अनुरोधक
गण्डकी प्रदेश सरकार

एमाले बागलुङको कार्यालयमा राखियो झण्डा र बोर्ड

सुजन रेग्मी
बागलुङ

नेकपा एमाले बागलुङको पार्टी कार्यालयमा झण्डा र बोर्ड राखिएको छ ।

एमाले बागलुङका नेता कार्यकर्ताहरुको उपस्थितिमा बिहिबार कार्यालयमा पुन: जिल्ला कमिटीको बोर्ड र पार्टी झण्डा राख्दै सरसफाई गरिएको हो ।

२४ भदौमा आन्दोलनरत पक्षबाट एमाले बागलुङको व्यानर र झण्डा जलाइएको थियोभने कार्यालय भित्र तोडफोड गरिएको थियो ।

पार्टी कार्यालयमा बोर्ड र झण्डा राखेपछि बोल्दै नेकपा एमाले बागलुङका अध्यक्ष हिरा बहादुर के.सी.ले जेनजीहरुले अगाडी सारेका भ्रष्टाचार नियन्त्रण र सुशासनको पक्षमा एमाले रहेको बताउनुभयो । उहाँले आन्दोलनलाई दुई भागमा विभाजन गरेर हेर्न बताउँदै जेनजीहरुको माग राज्यले सम्बोधन गर्न ढिला हुँदा अहिले विस्फोटन हुन गएको बताउनुभयो ।

“जेनजिका आन्दोलनको व्यानरमा कहाली लाग्दो हिंसा, तोडफोड, आगजनी र राष्ट्रिय सम्पत्तिमा मात्र नभई राष्ट्र माथि दीर्घकालीन आघात पर्न सक्ने अपराध जन्य काम भएको छ,” उहाँले भन्नुभयो,“अपराधजन्य गतिविधिलाई कानुनी कार वाही गर्नुपर्ने र जेनजीहरुका मागहरुलाई पुरा गर्न तत्काल अगाडी बढाउन सरकार प्रति माग गर्दछौं ।”

लोकतन्त्रको रक्षा आवधिक निर्वाचनबाट हुनेछ । त्यसकारण तोकिएको समयमा निस्पक्ष, धाधलिरहित निर्वाचन हुनुपर्छ । त्यसमा सबै राजनीतिक दलहरुले निर्भयका साथ आफ्ना मुद्धा, माग र एजेन्डाहरुको साथमा जनतामा जानु बनाइनुपर्दछ ।

अध्यक्ष केसीले लोकतन्त्रको रक्षा आवधिक निर्वाचनबाट हुने बताउँदै तोकिएको समयमा निस्पक्ष, धाधलिरहित निर्वाचन हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो । उहाँले निर्वाचनको लागिसवै राजनीतिक दलहरुले निर्भयका साथ आफ्ना मुद्धा, माग र एजेन्डाहरुको साथमा जनतामा जाने वातावरण सरकारले सिर्जना गरिदिनुपर्ने बताउनुभयो । दलहरुले यो निर्वाचनलाई सबै हिसावले सम्पन्न गर्न योगदान गर्नुपर्ने उहाँको भनाइ छ ।

अध्यक्ष केसीले अहिले देशको आवश्यकता हिंसा नभई, निर्माण भएको बताउनुभयो । “हामी आम बागलुङबासी जनता र सम्पूर्ण युवा लाई आव्हान गर्दछौं । हामी शान्तिपूर्ण र बैधानिक ढंगले सबै राजनीतिक समस्याको समाधान गर्न सक्छौं । हिंसाले फेरी अर्को प्रति हिंसा जन्माउँछ । हिंसाले ध्वंश मात्र निर्माण गर्छ । तर, अहिले देशको आवश्यकता हिंसा होइन निर्माण हो,” अध्यक्ष के.सी.ले भन्नुभयो ।

देशले अहिले गलत पाइला चाल्न पुगेमा राष्ट्रिय अस्मिता गुम्ने खतरा रहेको उहाँको भनाइ छ । “हाम्रो देश लामो संक्रमणकालमा रहन सक्दैन,” उहाँले भन्नुभयो,“यो अवस्थामा गलत पाइला चालन पुगेमा राष्ट्रय अस्मिता गुम्ने खतरा छ । त्यसैले सम्बेदनशिल भएर पाइला चाल्नुपर्छ ।”

æn}Ës lx+f cGTo u/f} ;dfgtf / ;Ddfgsf] ;dfhjgfpF
xfdL ;F ldn] efnsf]k\'tfsf nflu lx+f dQm ;dfh jgfpFÆ

s]tkf0 n}Ës lx+f, 3/]n\'lx+f, of}ghGo lx+f, afn bJo{xf/ jf hj/h:tL s/0fL h:tf lx+fsf]lzsf/ xg'ePsf]5 < ckdfg, lx+f lj?4 cfjfh p7fpg' xf]; \ cfhsf] dfg}tf efnLsf]k5'tf]gxf]; \. xfdL ;F ldn] efnsf]k\'tfsf nflu lx+f dQm ;dfh agfpF.
lx+f ;xg'xf]g–cfjfh p7fpgxf]; \. tkf0{sf] ;xof]usf]nflu **ocmc** tkf0{sf] ;fydf 5 .

xfd| ;]jfx?M–
!_ lgMzNs :jf:Yo pkrf/
@_ dfgl;s k/fd;{
#_ sfg'gL ;xfotf tyf ;xsfo{
$_ kx|/L tyf Goflos ;xsfo{
%_ z'/lIft cfjf; ;]jf ;xsfo{
^_ kg{:yfkgfdf ;xof]u

;Dks{gDj/M
)^*–%@)&&^ – c:ktfndf cfwfl/t Ps4f/ ;s6 Joj:yfkg s]b|-OCMC_ sfof{no ;dodf
)^*%@)(&* – dlxnf tyf afnaflnsf sfof{no
!!$% – dlxnf x]knf0g
!)) – k|x/L

अनुरोधक:

अस्पतालमा आधारित एकद्धार संकट व्यवस्थापन केन्द्र (OCMC)
धौलागिरी प्रादेशिक अस्पताल, बागलुङ

चितुवाबाट जोगिने सम्बन्धी जनहितमा जारी जरुरी सूचना !

dfgj a:tLdf lrt'jf k|j]z u/L ljz]f u/L afnaflnsfnf0{cfqmd0f u/L 3f0t]agfpg]Pj+dfg[;Ddsf bMvb 36gfx? ljutdf 36L/x]sf 5g\. o;/L lrt'jfsf]cfqmd0faf6 xg]hgwg / 3/kfn'jf kz'sf]Iflt aif{gL a9bf]qmddf b]vPsf]h] jGohGt'sf]cfqmd0faf6 aRgsf]nflu ;fjwfg xf[cf}+ o; lsl;dsf 36gfaf6 aRgsf]nflu cf^gf afaf'gfgLx?nf0{;fem laxfgsf] ;dodf 3/aflx/ lg:sg glbg] lg:sg}kg{ePdf cleefjssf] ;fydf ;'/lIft eP/ lg:sf}+ cf^gf]a:tL glhs}lrt'jf b]vPsf]jf a:tLdf k|j]z u/]sf]hfgsf/L k|fKt ePdf glhs}sf] ;'/Iff lgsfo jf jg sfof{nodf hfgsf/L lbg] t/ lrt'jf b]vPsf] :yfgdf le8 hDdf e0{glhs}hfg] jf xfgNnf ug{/ lrt'jfnf0{sg}klg tl/sfn] lh:sfpg]sfo{gu/f}+

गण्डकी प्रदेश सरकार
वन तथा वातावरण मन्त्रालय
पोखरा, नेपाल