lh=k|s f-b-g=# $*÷@)&#÷)&$
lh=x-b-g=# @÷@)&$÷)&%

hgIgu/fgL

; fK tflxs

व्यवसायीक पत्रकारीता लोकतन्त्रको आधार, सम्वृद्ध र विकासको साझेदार

Jananigrani Weekly

वर्ष ७, अंक ४६ बैशाख १६ गते आइतबार २०८१, 28 April Sunday 2024 नेपाल सम्वत ११४४, पृष्ठ ६ मूल्य रु. ८।–

बागलुङको आधा वन जंगल क्षेत्रमा डढेलो

जननिगरानी संवाददाता
बागलुङ

बागलुङ जिल्लामा यस वर्षको हिउँदमा आधा भन्दा बढी जंगल क्षेत्रमा डढेलो (आगलागी) लागेको छ।

डिभिजन वन कार्यालय बागलुङका प्रमुख सन्दिप पन्थीले यस वर्ष गत वर्ष भन्दा धेरै वन क्षेत्रमा आगलागी भएको बताउनुभयो । उहाँले बागलुङको ६० प्रतिशत भन्दा बढी वन क्षेत्रमा आगलागी भएको जानकारी दिनुभयो ।

प्रमुख पन्थीका अनुसार चालु आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ मा बागलुङ नगरपालिका, ताराखोला गाउँपालिका र निसीखोला गाउँपालिकामा सवैभन्दा धेरै र तमानखोला गाउँपालिका र बडिगाड गाउँपालिकामा कम आगलागी भएको छ । आगलागीको कारण वातावरणमा ठूलो असर पुगेको प्रमुख पन्थीको भनाई छ ।

बढीजसो मानवीय कारणले नै डढेलोका घटना हुने गरेको प्रमुख पन्थीले बताउनुभयो । उहाँले बर्सेनी डढेलोका कारण वन क्षेत्रमा ठूलो नोक्सानी हुनुका साथै वन्यजन्तु र पन्छीहरु मर्ने गरेको र बासस्थान नष्ट हुने गरेको बताउनुभयो । 'बर्सेनी डढेलोका कारण वन क्षेत्रमा ठूलो नोक्सानी हुने गरेको छ। डढेलोले वन्यजन्तु

बनाउनसके डढेलोका घटना नियन्त्रण गर्न सकिने कार्यालय प्रमुख पन्थीको भनाइ छ । 'समयमै घाँसदाउरा, स्याउला, सोत्तर वनबाट निकाल्न सके डढेलो लाग्न पाउँदैन । डढेलो नियन्त्रणका लागि तीनै तहका सरकारले प्रभावकारी

- ; '/ lffsdL{hfO{ cfuf] lgoGq0f ; fdful| lj t/0f
- jgdf nfu]sf] 89]hf] lgefpg] q'ddf Ps sf]d[o'

र पन्छी मर्ने तथा उनीहरुको बासस्थान नष्ट हुन्छ', उहाँले भन्नुभयो, 'डढेलोले पर्यावरणीय स्वच्छतामा पनि नकारात्मक असर पुऱ्याइरहेको हुन्छ ।'

कार्यालय प्रमुख पन्थीले वनमा जानीजानी आगो लगाउने गरिएको बताउनुभयो । नेपालमा मुख्य गरी फागुन र चैतमा डढेलोका घटना हुने गरेका छन् । हिउँदे वर्षा नहुनु, हावाहुरीको याम, भिरालो भू-बनोटजस्ता कारणले पनि डढेलो छिटो फैलने गरेको उहाँले बताउनुभयो । वन व्यवस्थापनलाई चुस्त

उपाय अवलम्बन गर्न जरुरी छ', प्रमुख थापाले भन्नुभयो,' समुदायस्तरमा डढेलोसम्बन्धी सचेतना जगाउनुपर्छ ।'

डढेलो लगाउने व्यक्तिलाई बिगोअनुसारको जरिवानासहित तीन वर्षसम्मको कैद हुनसक्ने कानुनी व्यवस्था रहेको उहाँले जानकारी दिनुभयो । उक्त कानुनी व्यवस्थालाई प्रभावकारी कार्यान्वयन गर्नुपर्ने प्रमुख पन्थीको भनाइ छ। बागलुङमा वन क्षेत्रमा आगो लगाउने ६ जनालाई पक्राउ गरि

.... बाँकी ५ पेजमा

बागलुङ नगरको पूँजीगत खर्च ३४ प्रतिशत

जननिगरानी संवाददाता
बागलुङ

बागलुङ नगरपालिकाले चालु आर्थिक वर्ष २०८०/०८१ को दोस्रो चौमासिकसम्म ३४ प्रतिशत पुँजीगत खर्च गरेको छ। बागलुङ नगरपालिकाको आयोजना र नेपाल पत्रकार महासंघ बागलुङको सहजीकरणमा बागलुङ नगरपालिका–९ तित्याङमा शुक्रबार भएको सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रममा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत हरिदत्त कँडेलले नगरपालिकामा चालु आर्थिक वर्षमा ३४ दशमलव ०६ प्रतिशत पुँजीगत खर्च भएको जानकारी दिनुभएको हो ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कंडेललले चालुतर्फ ५९ दशमलव ८७ र वित्तीयतर्फ ४१ दशमलव ८६ प्रतिशत प्रगति भएको जानकारी दिनुभयो । उहाँले समग्रमा चालु आर्थिक वर्षको दोस्रो चौमासिकसम्म ५० दशमलव ५३ प्रतिशत आर्थिक प्रगति भएको बताउनुभयो । नगपालिकामा धेरै योजनाहरु कार्यान्वयनको अन्तिम चरणमा रहेकोले असार मसान्तसम्म पूँजीगत खर्च धेरै बढ्ने प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कंडेलको भनाई छ ।

नगरपालिकाले चालु आर्थिक वर्षमा कुल चार सय ५९ योजना सम्झौता गरेकामा एक सय ७४ योजना निर्माण सम्पन्न भैसकेका छन् । ४१ योजनाको पेश्की निकासा भएर काम भैरहेको छभने दुई सय ८५ योजना निर्माण सम्पन्न हुन बाँकी रहेको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कंडेलले बताउनुभयो । उहाँले चालु आर्थिक वर्षमा १८ किलोमिटर सडक मर्मत, ८४ मिटर तारबार निर्माण, एउटा खानेपानी ट्याङ्की निर्माण, चार सय ६५ मिटर पाईप खरिद, एउटा भवन निर्माण र

.... बाँकी ५ पेजमा

uxjhL ;~rf/ ;xsf/L ;+yf lnld6]8åf/f ;+rflnt hglgu/fgL ;fKtflxs klqsf
cWoIfM lvdaxfb'/ sfsL{
;+yfks ;Dkfbs gjLg lzlz/ lj:s:
;Dkfbs chg] sfsL{
cltly ;Dkfbs lbn lz/Lif
kbdv ;+fbbftfM ltn sdf/L s]; L
kaGws kl; fb yfkf
sfof{noM sf7Jvf]hf ufpkflnsf-@, eLdkfjv/f
;Dks{sfof{noM afun'a gu/kflnsf-@, afun'a
kmf]g gDa/M)^*-%@@)@$, (*%&^@)#)), (*%&^@%(%)
OdhM Jananigrani.bgl@gmail.com
dbf]0fM gdgf 5fkfvfgf,
afun'a gu/kflnsf-#, afun'a

- - सम्पादकीय - -

गर्मी मौसममा डेंगु लागनबाट बच्ने

udL{ df}d ;? eP; f+ ljleGg /f]ufx aRgkg] blvG5 . tfkqmd lj:tf/}psfnf]nfu] udL{z? eP; f+ nfdv§]nufotsf k/fhLjL blvg yfln; s]sf 5g\ nfdv§]sf]6f]sf0af6 8]+u' OG^nPChf-^n', dnl/of, hfkfligh OG;knf0l6;, ls6 tyf e';gfsf]6f]sf0af6 ;g]/f]u :qma6f0km;, sfnfhf/nufot ;+qmds /f]u blvg ;S5g\ . ...

ljz/fu/L tfkqmd a9b}uPkl5 8]+u' ;fg]Pl8h nfdv§]sf]; ...

8]+u' ;+qmdf0f gxg]eg]sf]klxnfnfdv§]sf]6f]sf0af6 aRg'xf] sg} ...

afun'a sf !) :yfgLo txsf kbdv / pkkbdvx?sf] kmf]g gDa/

gu/kflnsfx?

afun'a gu/kflnsf
kbdv a; Gtsdf/ >]7
(*%&^@))^^
pkkbdv /fh'v8sf
(*%&^))))!
hldgL gu/kflnsf
kbdv g/ axfb'/ kg
-(*^#)$!#%%_
pkkbdv xl/x/ zdf{
-(*%!!%&((!_
uNsf] gu/kflnsf
kbdv e/t u}]
-(*%&^$)&%!_
pkkbdv kmdnfn lgp/]
-(*%&^$)&%@_
9f]kf6g gu/kflnsf
kbdv bj sdf/ gkfnL
-(*%^)@^##)_
pkkbdv wg axfb'/ sfot
-(*$#%!@&%*_

ufpkflnsfx?

sf7Jvf]hf ufpkflnsf
cWoIf /fh'yfkf
-(*%&^&&))!_
pkfWoIf tl] axfb'/ yfkf
-(*%!!(^$()_
tf/fvf]hf ufpkflnsf
cWoIf wg axfb'/ la:s
-(*%&^^^!!@^_
pkfWoIf led axfb'/ /f]sf
-(*%&^^^!!@&_
a/]t ufpkflnsf
cWoIf s[0f kl; fb zdf{
-(*%&^@@%%!_
pkfWoIf lblnk sdf/ kg
-(*%!!&)$%*_
al8uf8 ufpkflnsf
cWoIf u08sL yfkf clwsf/L
-(*%&^^^)((_
pkfWoIf led ;g jg
-(*%&^^^!))_
lg;Lvf]hf ufpkflnsf
cWoIf ;b{axfb'/ 3lt{
-(*$^*#!!!!_
pkfWoIf kb axfb'/ 3lt{du/
-(*%&^@*#!!_
tdgvf]hf ufpkflnsf
cWoIf hf]snfn a9f
-(*%&^@!@(_
pkfWoIf lx/f sdf/L 5GTofn
-(*^&^$#&((_

नेपाली समाजले कुरिरहेको समृद्धिको बुलेट रेल

केही समयदेखि आम नेपालीको जीवन नैराश्यताले ग्रसित छ भन्ने एउटा जबर्जस्त भाष्य स्थापित गर्न खोजिंदैछ। नेपालको वर्तमान अवस्थालाई हालसालै स्टेट फेलियर (असफल राज्य)को अनुभव भोगेका देशहरूसँग तुलना गर्ने गरिन्छ । यहाँ अब केही पनि सुधार हुँदैन र युवाको भविष्य पनि छैन भन्ने तर्क दैनिक जीवनको भाषा बनिसकेको छ । पछिल्लो समय यस्तो नैराश्यता मध्यम र उच्च आय भएका व्यक्तिहरूसम्म पनि फैलिएको विषयलाई सामाजिक एवं आर्थिकको संवादमा विशेष ग्राह्यता दिने गरिएको छ । नेतृत्व तहमा रहेका अधिकांश पृथक् प्रतिक्रिया दिंदै भन्छन्, 'अहिले हामीले जे गरिरहेका छौं त्यो नै अधिकतम हो । कुनै नयाँ पात्र वा विधिले अहिलेको अवस्थामा तात्विक भिन्नता सिर्जना गर्न सक्दैनन्। विकास एवं सुधारको आफ्नै क्रमिक चरणहरू हुन्छन् । हामी त्यसैतर्फ उन्मुख छौं ।'

युवामा आफ्नो अहिलेको अवस्थासँग रहेको असन्तुष्टि पनि त्यस्तै अर्को एउटा स्वाभाविक प्रक्रिया हो भन्ने उनीहरूको व्याख्या रहेको पाइन्छ । विगत ३० वर्षमा नेपालले प्राप्त गरेको भौतिक र सामाजिक विकास समान अवस्थामा रहेका अन्य देशहरूको तुलनामा उल्लेखनीय रहँदारहँदै पनि आफूहरूले बुझाउन नसकेको ठान्दछन् उनीहरू । विगतमा धेरैपटक हामीले गरेको गल्ती झैं अहिलेको हाम्रो बहस पनि अपूर्ण, विभाजित, पूर्वाग्रही वा पक्षपाती छ। केही हदसम्म नियोजित र दलगत स्वार्थप्रेरित छ । मतदातालाई विभाजित गरेर आफ्नो मत सुरक्षित बनाउने लोकप्रियतावादका गन्धहरू पनि मिसिएका छन् । अब नेपालको सर्वाङ्गीण आर्थिक विकासको बहस अहिलेको यस साँघुरो घेराबाट बाहिर आउन आवश्यक छ ।

जनमानसमा रहेका असन्तुष्टिहरूलाई कसरी विकासको ऊर्जामा परिणत गर्न सकिन्छ भन्ने एक नवीन र सृजनशील बहस कुरिरहेको छ, वर्तमान नेपालले । यो आलेख कत्ति पनि ढिला नगरी सुरु गर्नुपर्ने दुई यस्तै विषयहरूमा केन्द्रित छ । हामी सबैले मिलेर यस्तै अन्य र थप उत्पादक एवं सकारात्मक विषयहरूको बहसका माध्यमबाट विकासको वातावरणलाई थप मजबुत र सशक्त बनाउन सक्नुपर्छ । तब हामी सबै विकासतर्फ उन्मुख हुन्छौं । अनि मात्रै सुन्दर भविष्यको परिकल्पना गर्न सकिन्छ । फगत नकारात्मक विषयको चिन्तनमा सीमित भएर समृद्धि हासिल गर्न सकिन्छ र ? विकसित देशहरूका अनुभवमा आधारित भई हाम्रो जस्तो सामाजिक धरातलमा आर्थिक, सामाजिक र राजनीतिक उन्नति सम्भव छ भन्ने विषयमा नेपाली समाजमा एउटा नयाँ बहस र अभियान नै आवश्यक छ ।

सामाजिक पूँजी

सामाजिक सद्भाव, सहकार्य र एकता दोस्रो विश्वयुद्ध पश्चात् अनुकरणीय आर्थिक विकास हासिल गरेका मुलुकहरूको साझा विशेषता हो । यसले नागरिकहरूबीच निर्धक्क विचार लगायत वस्तु र सेवाको आदानप्रदानको वातावरण सिर्जना गर्दछ । सहभागिता र सहकार्य अभिवृद्धि गर्दछ । नागरिकहरूलाई साझा मुद्दामा एकाकार गर्दछ । यसलाई सामाजिक पूँजी भनेर व्याख्या र मापन गर्ने गरिएको छ । सामाजिक पूँजीको तह निर्धारणमा समाजका सदस्यहरूका साझा मूल्य, मान्यता र विश्वास, उनीहरू बीचको सम्बन्ध एवं सञ्जाल तथा सामाजिक संस्थाहरू निर्णायक हुन्छन् । तत्काल गर्नुपर्ने पहिलो बहस भनेको नेपालीहरू बीचमा त्यस्तो सामाजिक पूँजी अभिवृद्धि गर्न कसले, कहाँबाट, के गर्नुपर्दछ भन्ने नै हो ।

सरकारको भूमिका के ? सदनको भूमिका के ? अदालतको भूमिका के ? राजनीतिक दलको भूमिका के ? नागरिक समाज र निजी क्षेत्रको भूमिका के ? नागरिकको भूमिका के ? नागरिकले आफ्नो भूमिका बुझ्दा र अनुसरण गर्दा मात्र सामाजिक पूँजी अभिवृद्धि सम्भव हुन्छ । यसलाई सबै प्रकारका विकासको न्यूनतम आवश्यकताको रूपमा बुझ्नुपर्दछ । नेपाली समाजमा विश्वासको संकट रहेको सम्बन्धमा विभिन्न तथ्याङ्कले चित्रित गर्दै आएका छन् । खासगरी सार्वजनिक निकायहरूप्रतिको विश्वासको अवस्था अत्यन्तै चिन्ताजनक रहेको छ । १३७ देशमा सम्पन्न एक सर्वेक्षणमा जनताको राजनीतिप्रतिको विश्वासमा नेपाल १२१औं स्थानमा रहेको पाइएको छ ।

व्यक्तिगत, सामाजिक, राजनीतिक र विविध तहमा विश्वासको अवस्थामा समस्या छ । यस्तो अवस्था रहँदासम्म आर्थिक मात्रै होइन, सामाजिक र राजनीतिक विकासमा पनि हाम्रा कठिनाइहरू यथावत् रहने छन्। सामाजिक पूँजी अभिवृद्धि गर्न व्यक्ति/व्यक्ति, व्यक्ति र समूह, व्यक्ति र सरकार बीचको सम्बन्धको लेखाजोखा र त्यसको अवस्थाको आधारमा सम्बन्ध सुधारको रणनैतिक खाँचो छ। यसको लागि सामाजिक मूल्य र मान्यतालाई प्रभाव पार्ने क्षेत्रको बारेमा नागरिक शिक्षा लगायतका नीति र कार्यक्रमहरू आवश्यक हुन्छन् । अझ भनौं, राष्ट्रिय अभियान नै सञ्चालन गर्नुपर्दछ। यो सिलसिलमा समाजमा विकासलाई चौतर्फी रूपमा प्रोत्साहन गर्ने सकारात्मक र ऊर्जाशील वातावरण सिर्जना हुन्छ । जब भौतिक र मानवीय पूँजी सँगसँगै सामाजिक पूँजीको सन्तुलन हुन्छ, तब मात्रै गतिशील अर्थतन्त्र र आर्थिक विकास सम्भव हुन्छ ।

उत्पादकत्व

विश्व प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता प्रतिवेदन २०१९ अनुसार नेपालको अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिस्पर्धी क्षमता अध्ययन गरिएका कुल

.... बाँकी ६ पेजमा

- - - साप्ताहिक राशिफल - - -

d]ift ;fdflhs tyf wfld{s sfo{df ?lr a9\g]5 . ;ft+ltsf lg{df ?lr a9\g]5 .glhssf]dq ;+ue]6 3f6 xg]5 .
a[ift sg}s/fn]dgdf zfGt 5fpg]5 . /f]sPsf sfdx¿ kg ;? xg ;S5g\ . dfg kltifi7f j[4 xfg]f .
ldyg wgfh{gsf gofF][tx¿ kQf nfUg]5g\ ; fdflhs tyf wfld{s sfo{df ?lr a9\g]5 . kl/dfdw'/ tf 5fpnf .
ss{6 lg0f{o sfo{jog xg ;Sb}g\ /f]sPsf]sfd bf]xf]of/ kbTg ubf{ ;kmntf ldNg]5 .
l;+x wfld{s tyf ;dfh ;]fdf dg nfUg]5 . kf+t ahf/df nufgLsf]cj ;/ cfpgfn]dg kl;Gg /xg]5 / kl5 kmf0bf xg]5 .
sGof ;fdflhs sfo{df ?lr a9\g]5 . wgfh{gsf gofF][tx¿ kQf nfUg]5g\ . :jf:Yo / lzIff /fd]{xg]bf{u ag]sf]5 .
t'nf wfld{s ;fdflhs / c?sf]lxt xg]sfddf ;do Jotlt xg ;S5 . Jofj ;flos sfddf /fd]kmf8sf]dfg{;lsg]5 .
j[lZrs cfFsf]sfddf l9nf' tl xg ;S5 . dxQjkf0f{sfo{df Jojwfg cf0knf{t/ cfIdan a9fP/ sfd u/]df c;kmn e0f]g .
wg' gofF sfo{sf]cj ;/ ldNg]5 . Joj ;fosf] ;Gbef{df cfbz{JolQmTj ;+fsf]; xsfo{ gofFeg{ ldNg]5 .
ds/ zf sfo{sf]ljngf aGg]5 . aGw'afGwj af6 ;xof]u ldNg]5 . wd{sd{ tyf ;dfh;]fdf dg nfUg]5 .
s'De dgdf pT;fxsf ;fy af]lN laSg]; do 5 . g;f]]sf]7fpFaf6 wgfudg xg]5 . zesfo{]rrf{rNg]5 .
dLg dg efjs / pQfpnf]aGg]5, ; r] /xg'xf]f . s]kL cK7bf/f kl/ l:yltsf]; fdgf klg ugkfnf{

-Hofltif: gf/fo0fk|fb bhfn ;[lt xfdf]kfqf]

काठेखोला गतिविधि

काठेखोलामा रहेका सहकारीको अनुगमन

जननिगरानी संवाददाता
बागलुङ

काठेखोला गाउँपालिकाले सहकारीहरुको अनुगमन सुरु गरेको छ । गाउँपालिकाले सोमबारदेखि पालिकामा मुख्य कार्यालय र सेवा केन्द्र रहेका सहकारीहरुको अनुगमन सुरु गरेको हो ।

गाउँपालिकाका सहकारी शाखा प्रमुख प्रकाश पौडेलका अनुसार बैशाख १० गते वडा नम्बर १ पालाका ४ वटा सहकारीको अनुगमन गरिएको थियोभने १२ गते वडा नम्बर ३ भीमापोखराका ६ वटा सहकारीको अनुगमन, १३ गते वडा नम्बर ३ धम्जाका ५ वटा सहकारीको अनुगमन र शुक्रबार वडा नम्बर ४ तंग्राममा रहेका सहकारीको अनुगमन गरिएको छ । शाखा प्रमुख पौडेलले आईतबार वडा नम्बर ५ विहुँ, सोमबार वडा नम्बर ६ तल्लो विहुँ, मंगलबार वडा नम्बर ७ रेश र बुधबार वडा नम्बर ८ लेखानीमा रहेका सहकारीहरुको अनुगमन गरिने बताउनुभयो ।

अनुगमनका क्रममा सहकारीहरुले संघिय संरचनाअनुसार विनियम संशोधन वा पुनर्लेखन गरे नगरेको, साधारणसभा नियमित समयमा गरे नगरेको, संचालक समितिको बैठक, ऋण लगानी गर्दा तमसुक बनाउने गरे नगरेको, साधारणसभामा बहुमत सदस्यको उपस्थिति, कोष बाँडफाँड गर्ने गरेको छ छैन र लगानी कुन उद्देश्यमा गरेको छ भन्ने बारेमा अध्ययन गरिएको शाखा प्रमुख पौडेलले बताउनुभयो । उहाँले अनुगमनका साथै सहकारी संघ, संस्थाका संचालकसँग वर्तमान समयमा सहकारीहरुमा देखिएका समस्याको पहिचान गरि संस्था राम्रो बनाउन सुझाव र समाधानको बारेमा छलफल गरिएको बताउनुभयो । शाखा प्रमुख पौडेलले सहकारीको समस्या समाधानको लागि पालिकाले गर्नुपर्ने पहलका बारेमा पनि छलफल गरिएको जानकारी दिनुभयो ।

काठेखोला गाउँपालिका वडा नम्बर १ का वडाअध्यक्ष खडक थापा, वडा नम्बर २ का वडाअध्यक्ष विद्यापति शर्मा, वडा नम्बर ४ का अध्यक्ष लक्ष्मण पुन, वडा नम्बर ६ का अध्यक्ष बृहस्पति शर्मा र गाउँपालिकाका सहकारी शाखाप्रमुख प्रकाश पौडेल र नेपाल सूचना तथा संचार केन्द्रीय सहकारी संघ र जिल्ला सहकारी संघका संचालक खिम बहादुर कार्कीको टोलीले सहकारीहरुको अनुगमन गरिरहेको छ ।

वडा अध्यक्ष कंडेलद्वारा शैक्षिक क्षेत्रमा सहयोग

जननिगरानी संवाददाता
बागलुङ

बागलुङ जिल्लाको काठेखोला गाउँपालिका वडा नम्बर ८ लेखानीका वडाध्यक्ष परमानन्द कँडेलले आफ्नी आमाको चौरासी पूजामा शैक्षिक क्षेत्रमा सहयोग गर्नुभएको छ । कँडेलले आमाको चौरासी पूजाको अवसरमा धवलागिरि बहुमुखी क्याम्पसको छात्रवृत्ति अक्षय कोष र कर्लिम कल्याण कोषलाई आर्थिक सहयोग गर्नुभएको हो ।

कँडेलले आमा भिमादेवी कँडेलको चौरासी पूजामा स्वर्गीय बाबा त्रिलोचन कँडेल, हजुरबुबा पुरुषोत्तम कँडेल र हजुरआमा अप्सरादेवी कँडेलको स्मृतिमा स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन धवलागिरि बहुमुखी क्याम्पसले सञ्चालन गरेको छात्रवृत्ति कोषलाई दुई लाख ५१ हजार र कर्लिम कल्याण कोषलाई ५१ हजार रुपैयाँ सहयोग गर्नुभएको हो ।

लामो समय सामाजिक क्षेत्र र गैरसरकारी संस्थामा सक्रिय रहेर शैक्षिक र सामाजिक क्षेत्रमा सहयोग र योगदान गर्दै आउनुभएका कंडेलले धवलागिरि क्याम्पसको शैक्षिक विकास र कर्लिम कल्याण कोष मार्फत विपन्न विद्यार्थीको पठन पाठनमा सहयोग पुगोस भन्ने हेतुले सहयोग गरेको बताउनुभयो । 'मैले हिजोमा लामो समयसम्म शैक्षिक र सामाजिक क्षेत्रमा काम गरें, अहिले वडाध्यक्ष भए पनि मैले गर्ने काम सामाजिक र

जोडिएर आउने विकास निर्माणका कुराहरु त छँदैछ,' उहाँले भन्नुभयो,'धवलागिरि क्याम्पसको स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियनले अक्षय कोष स्थापना गरेर विपन्न विद्यार्थीलाई नि:शुल्क उच्च शिक्षा दिने लक्ष्य

.... बाँकी ६ पेजमा

काठेखोला गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधिहरुको सम्पर्क नम्बर

पालिका अध्यक्ष र उपाध्यक्ष

अध्यक्ष: राजु थापा
(९८५७६७१००१)
उपाध्यक्ष: तेज बहादुर थापा
(९८५११९६४९०)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खगराज गौतम
(९८६७९७०३३४)

प्रवक्ता

टिका संगम वि.क.
(९८५७६७७००९)

कार्यपालिका सदस्य

देवी थापा मगर
[illegible]
भूमा देवी पुन
[illegible]
पूर्णमाया सुनार
[illegible]
सुनाली वि.क.
[illegible]
मिना देवी वि.क.
[illegible]

वडाअध्यक्षहरु

वडा नम्बर १
अध्यक्ष: खड्क बहादुर थापा
(९८५७६२१८०१)
वडा नम्बर २
अध्यक्ष: विद्यापति शर्मा
(९८५७६२११८२)
वडा नम्बर ३
अध्यक्ष: कुल बहादुर बिक
(९८५७६२७०४२)
वडा नम्बर ४
अध्यक्ष: लक्ष्मण पुन
(९८५७६२४२५३)
वडा नम्बर ५
अध्यक्ष: ज्ञाननाथ कंडेल
(९८५७६२४५५२)
वडा नम्बर ६
अध्यक्ष: बृहस्पती शर्मा
(९८५७६२९८९६)
वडा नम्बर ७
अध्यक्ष: प्रेम बहादुर जि.सी.
(९८५७६२०८४४)
वडा नम्बर ८
अध्यक्ष: प्रमानन्द कंडेल
(९८५७६२०५६२)

काठेखोला गाउँपालिकाको

व्यवसायी र उपभोक्ताहरुमा अनुरोध।

-गुणस्तरीय वस्तु तथा सेवा प्राप्त गर्नु उपभोक्ताको अधिकार हो:, प्रवाह गर्नु विक्रेताको कर्तव्य ।

-विना भेदभाव वस्तु वा सेवा खरिद गर्न पाउनु उपभोक्ताको अधिकार हो:, प्रवाह गर्नु विक्रेताको कर्तव्य ।

-आफूले प्रदान गर्ने वस्तु वा सेवाको नाम र सोको मूल्यसूचि स्पष्ट रुपमा सबैले देख्ने ठाउँमा राख्ने विक्रेताको कर्तव्य हो:, हेर्न पाउनु उपभोक्ताको अधिकार ।

-वस्तु वा सेवा खरिद गर्दा भुक्तानी गरेको मूल्य बराबरको विजक प्राप्त गर्नु क्रेताको अधिकार हो:, आफुले प्राप्त गरेको रकम बराबरको विजक जारी गर्नु विक्रेताको कर्तव्य ।

-खरिद गर्न : चाहेको वस्तु वा सेवाको मूल्य, परिमाण, शुद्धता, गुणस्तर र सेवाको वारेमा सूचित हुन पाउने उपभोक्ताको अधिकार हो :, त्यस्तो सूचना दिनु विक्रेताको कर्तव्य ।

-वस्तु वा सेवाको प्रयोगवाट भएको हानि, नोक्सानी विरुद्ध क्षतिपुर्ति पाउने पाउने उपभोक्ताको अधिकार हो :, त्यस्तो त्यस्तो क्षतिपुर्ति दिन विक्रेताको कर्तव्य ।

-खरिद बिक्री गरिने वस्तुमा उत्पादन मिति तथा उपभोग्य मिति उललेख छ छैन ख्याल गरौ । उपभोग्य मिति समाप्त भैसकेको वसतु बिक्री गर्नु कानून बमोजिम दण्डनीय अपराध हो ।

-बजारमा कुनै पनि वस्तुको कृत्रिम अभाव सिर्जना गर्नु कानून बमोजिम दण्डनीय अपराध हो ।

-अनुचित मुनाफा राखी वस्तु तथा सेवा विक्री गर्नु कानून बमोजिम दण्डनीय अपराध हो ।

-खाद्य पदार्थलाई आकर्षक देखाउन अखाद्य रंग वा पदार्थको प्रयोग गर्नु कानुन बमोजिम दण्डनीय अपराध हो ।

उच्च मानवीय संवेदनामा ‘घाममाथि घामकै किरण’

k':ts ;ldIff
clgtf sf]O/fnf

रामनवमीको पावन दिनमा एउटा महत्त्वपूर्ण कार्यक्रममा सहभागी हुने अवसर मिल्यो । स्थान थियो कौशलटारको रिडर्स हव । कार्यक्रम थियो उर्मिला कोइरालाको नूतन कविता कृति घाममाथि घामकै किरणको लोकार्पण । कार्यक्रम पृथक् तरिकाबाट आरम्भ भयो । कार्यक्रममा सहभागी हुन आएका साहित्य प्रेमीहरूबाट अपर्झट कविता वाचनको लागि अनुरोध गरियो । कविता वाचन गर्नेहरूले वाचनको पूर्व तयारी कसैले गरेका थिएनन् । कविता वाचन गर्ने जानकारी पनि सभाहलमा भखरै दिइएको छ । नारी स्रष्टाहरू अग्रपङ्क्तिमा कविता वाचन गर्न बसेका छन् । समालोचक वक्ता पनि नारी नै छिन् । सभाध्यक्ष पनि नारी नै । कार्यक्रम सञ्चालक मात्र पुरुष हुनुहुन्छ । मेरो हातमा पनि कृति पर्छ म सरर्र कविताहरू हेर्छु । कोइरालाको कविता सङ्ग्रह चार खण्डमा विभक्त रहेछ । प्रत्येक खण्डमा एघार एघार वटा गरेर जम्मा चौवालीस वटा कविताहरू समाविष्ट छन् । प्रत्येक खण्डको भाव र सन्देश फरक फरक छ ।

पहिलो खण्ड ‘आँखाको लैङ्गिकताभित्र जिजीविषाको लस्कर’, दोस्रो खण्ड ‘घाममाथि घामकै किरण’, तेस्रोमा ‘दिलको दराजमा संवेदनाको राखनधरन’ र चौथो खण्डमा ‘समयसँग समयको सङ्घर्ष’ छन् ।

म सभाहलमा कविता सुन्दै छु । कविताको भाव र संवेदनालाई बुझ्दै जाँदा मेरो शरीरभरि काँडाहरू जिरिङ्ग गरेर उम्रिए । वाचित कविताहरू सुन्दै गर्दा म भावुक हुँदै जान्छु ।

‘मलाई मान्छे हुन देऊ’ शीर्षकको कविताले मेरो अन्तरहृदयलाई स्पन्दित गरेर गयो । शरीर निकै बेर तरङ्गित भयो । हृदय आन्दोलित हुन पुग्छ । कल्प कल्पदेखि विभेदका कुराहरू किन गर्नु परेको छ ? किन हुन्छ विभेद सभ्य समाजमा ? हिजो राणाहरू पनि आफूलाई ठिक ठान्थे । आफूबाट अन्याय भएको कहाँ स्वीकार गरे ? कहाँ देखे र अन्याय र असमानता ? दृष्टिमा त्यही शासन बोकेर हिँड्नेहरूले आज नि देख्दैनन् हृदयको संवेदना, अन्याय र विभेद । अभाव, अन्याय र असमानता नभोगेका संवेदनाहीन प्राणीले अति संवेदनशील विषयवस्तु बुझ्न किमार्थ सक्दैनन् । आँखा भएर मात्र सत्य देखिँदैन । सत्यलाई समाउन त सम्यक् दृष्टि चाहिन्छ । शासकले कहिले आफ्नो दोष देखेका थिए र ? मान्छे आफू जस्तै मान्छेलाई किन अपमान गर्छ ? किन हेप्छ ? किन दमन गर्छ ? अरूको संवेदनामा बारम्बार किन प्रहार गर्छ ?

म सोच्न बाध्य भएँ हामीले नै बनाएको यो सभ्य समाज कता जाँदै छ । मानवतालाई कुल्चेर आखिर कुन वादमा हामी रुमलिँदै छौँ ? किन मानव मात्र भएर जीवन निर्वाह गर्न सक्दैनौँ ? विखण्डनको मायाजालमा सारा विश्व आखिर किन भ्रमित हुँदै छ ? आखिर स्वतन्त्रता जस्तो सार्वभौम विषय लिङ्गमा आधारित हुन्छ र ? पीडा पनि लैङ्गिक हुन्छ र ? आदर्श समाज र परिवार वास्तवमा कुन वादमा भेट्ने ? त्यो खोज्नु आजको सभ्य समाजको दायित्व हो ?

कार्यक्रम सकिएपछि अरू कविता गाडीमै पढ्दै आएँ । मलाई प्रत्येक कविताले छोयो । म उति साह्रो कविता पढ्दिनँ । तर घाममाथि घामका किरण कवितासङ्ग्रहले मलाई निकै छोयो - उर्मिलाका कविता सरल र बोधगम्य छन् । मार्मिक विषय र भाव छन् । समाज, सम्बन्ध र संस्कारको यथार्थ तस्बिर छ । गम्भीर विषयलाई कविले सरल शब्द, भाव र बिम्बको माध्यमबाट बुझाएकी छन् ।

पहिलो कविता पढ्दै म दङ्ग परेँ । कविको चेतना स्तरलाई सलाम गर्न मन लागी त हाल्यो । कवितामा कवि यसरी पोखिन्छिन् ,

‘बाच्छी चाटिरहेकी गाई
पोथी सम्झेर कुरिरहेको ढुकुर,
नाच्नुअघि इन्द्रेणी पर्खेको मयूर
र म स्कुलबाट नफर्केसम्म बाटोतिर हेरिरहने मेरी आमा
यी नारीसत्ता हुन् कि करुणा ?’ (पृष्ठ १५)

नारीहरूको अस्मितालाई छियाछिया पारिएको वर्तमान समाजलाई कवि यसरी झकझक्याउँदै प्रश्न गर्छिन्,

‘सृष्टिका सबै राम्रा,सबै सुन्दर तर
चोक-चोकको विज्ञापन हटाएर देशमा
एक शिशुले
आमाको स्तन चुसिरहेको तस्बिर टाँस्न पाए
बालिकाहरू जोगाउन सजिलो हुन्थ्यो कि ? (पृष्ठ १५)

मलाई बडो दुःख लाग्यो, किन यस्तो कविता लेख्न बाध्य छन् कविहरू ? खोइ यहाँ कता छ वाद र नारा ? उर्मिलाका कविताले

मानव सभ्यतामाथि नै प्रश्नहरू उठाएका छन् ।

अर्को कवितामा कविको शालीन विरोध ‘आफैंतिर फर्किएर’ मा यसरी गरेकी छिन् ,

‘मर्यादामा रहनु छ तर मर्यादा बन्धन भयो भने ?
प्यार चाहिन्छ तर प्यार नै खुसीको अवरोध भयो भने ?
जिम्मेवारी पुरा गर्नुपर्छ तर जिम्मेवारीमा विभेद भेटियो भने ?
उज्यालो चाहिन्छ तर आफैं बलेर ज्योति छर्नु पर्‍यो भने ?
समाज पनि घर हो तर त्यही घरले थिच्न थाल्यो भने ?
थाकिसकें दुनियाँसँग मागेर
अब मलाई यसको उत्तर म आफैंले दिनुछ।
मलाई विश्वास छ
मलाई म भएर बाँच्न
मेरैभन्दा ठूलो प्रेरणा कसको हुन सक्छ ?
समाज अघिल्तिर उभिएर
म आफैंले प्रमाणित गर्नु छः
म आफूचाहिँ को हुँ ?
म के हुँ ? ‘(पृष्ठ २०)

मानवीय चेतनाले भरिपूर्ण छ कृति । नैसर्गिक अधिकार र स्वअस्तित्वको चेतना जगाउने कविताहरू निकै प्रश्नात्मक भएर आएका छन् । मलाई यस्तो लाग्यो, जीवनभर भोक नलागेको मान्छेलाई थाहै हुँदैन भोकको पीडा । अभाव नभोगेको मान्छेलाई थाहै हुँदैन अभावको राप । कसैको नियन्त्रणमा नबसेका मान्छेहरूलाई थाहै हुँदैन साँगुरो जीवनको बाध्यता । उपनिवेशमा जकडिएका आत्माहरूले मात्र बुझ्छन् वास्तविक स्वतन्त्रताको अर्थ । पराधीन जीवनको उकुसमुकुस ?

जीवनभर निर्बन्ध भएर बाँचेका प्राणीले त स्वतन्त्रतालाई स्वच्छन्दताको नाङ्गो परिभाषामा ढालेर अरूलाई पनि दिग्भ्रमित तुल्याइदिन्छन् । अरूको अस्तित्वमाथि तातोपानी खन्याउनेले कसरी बालोस् सहअस्तित्वको त्यो उज्यालो ज्योति ? स्वार्थीले सहअस्तित्वको भावलाई पनि नारा सम्झन्छ । स्वतन्त्रताको सुमधुर गीतलाई पनि अराजक र छाडा भन्छ । मानवतावादी भावलाई पनि वादको साँगुरो घेरामा लगेर बदनाम गर्छ । अनि मानवताको आवाजलाई पनि बन्द गर्न कैयौं प्रपञ्च रच्छ । आवाज उठाउनेहरूलाई भद्दा गाली गर्दै अराजक भन्छ । ए मूर्ख चेतना एक पटक आमा भएर त बाँच तब थाहा हुन्छ नारी हृदयको संवेदना ।

आजको शिक्षित समाजमा सहअस्तित्वको महत्त्व, आवश्यकता किन आवश्यक छ ? सहअस्तित्व लैङ्गिक विषय होइन । नारीवाद होइन । यो त मानवताको साझा विषय हो तर गम्भीर भएर बुझ्न खोज्दैनन् शासक चेतना । आखिर हामी कहाँ चुक्यौं मानवताको मीठो पाठ बुझाउन ? सभ्यताको यो स्वर्णिम युगमा, मानव भएर प्राप्त गर्नु पर्ने साना साना कुरा र आधारभूत आवश्यकता पूर्तिको लागि पनि किन कल्पिनु पर्छ कसैले ? किन माग्नु पर्ने सहअस्तित्वको भीख सँगै हिँडेको आफ्नै साथीसँग । मेरो कानमा अझ गुञ्जित छ वाचित कविता,

‘तिमी बालिका बलात्कार भएको देख्छौ
म मानवता अपहरण भएको देख्छु
तिमी वृद्धा लुटिएको देख्छौ
म उच्च मानवता मरेको देख्छु
म आधा धर्ती पनि होइन
म आधा आकाश पनि होइन
को हौ तिमी मलाई आधा देख्ने म सम्पूर्णता हुँ, म मान्छे हुँ
मलाई पूर्ण मान्छे भएर समाजको अगुवाइ गर्न देऊ ।‘ (पृष्ठ ३०)

म सोच्न विवश भएँ । नारी स्रष्टा आफ्नो कुण्ठा मात्र पोखिछन् भन्ने भ्रमलाई उर्मिलाले मज्जाले चिरिदिएकी छिन् । यहाँ कुनै जाति, लिङ्ग, पेशा, वर्गको पीडा छैन छ त केवल मानवताको बुलन्द आवाज । विभिन्न वादको डरलाग्दो खोल ओडेर हिँड्दा आजको मान्छे थाहै नपाई मानवीय गुणलाई कुल्चन पुगेकाछन् । सहअस्तित्वको पाठलाई भद्दा नारीवादको नारा सम्झेर वहस गर्न थाल्छन् आजको सभ्य सभा । सभ्यताको उपल्लो शिखरमा आजको समाज विचरण गर्छ तर मानवताको सङ्लो मन दूषित छ ।

‘बाढीको आँखा’ डाक्टर अम्बिका म्यामले वाचन गर्नुभयो । त्यहाँ उठाएका मुद्दामा कतै नारीवादका कुरा छैनन् । व्यक्तिगत कुरा मात्र छैनन् । मलाई यस्तो लाग्यो शाश्वत कुरा कसैको व्यक्तिगत भए पनि त्यो सार्वजनिक हुन्छ । कविताले समाजको कालो यथार्थ देखाएको छ । साँच्चै भन्दा यहाँ उठाएको विषय सगरमाथा जतिकै अग्लो छ । सागर जतिकै गहिरो छ तर पनि भन्नेले भन्ने छन् यो नारीको गनगन हो । प्रत्येक व्यक्तिको आत्म रूपान्तरण नभई मानवता जागृत हुँदैन । विडम्बना कति चिच्याउनु कति कराउनु अन्याय, असमानता र अपमानका विषयमा । बुझ्नै चाहँदैन कुसंस्कारले दूषित भएको हृदय । तर हे साहित्यका पुजारी हो द्वेषको आँखा फालेर मानवताको दृष्टिले पढ उर्मिलाको भावनात्मक अक्षरहरू तब मात्र भेट्ने छौं ब्रह्म विद्याको रहस्य । मानवताको सरल ज्ञान ।यो कविता सम्पूर्ण उर्मिलाहरूको हो । हिंसा र विभेदको डरलाग्दो समाजमा कति निर्मलाको कथा अझ रोकिएको छैन । म सोच्न बाध्य छु , आखिर यो समाज र आतङ्कित समय कसले निर्माण गर्‍यो ? किन हामीले सद्भाव, सहअस्तित्व,विज्ञान र खगोलको कविता लेख्न पछि पर्दै छौं ।मानवता के हो भन्ने विषयमा अझ कविता कोर्नु परेको छ, यो बौद्धिक मानव बस्तीमा ? कसको दोष ? एकपटक छातीमा हात राखेर सोध्ने बेला आएको छ ।

जहाँ मानवको जीवन स्वतन्त्र भएर पनि बन्धित छ । के गाउँ के शहर सबैतिर उस्तै तृषित दृष्टिले नारीलाई हेरिन्छ, भोगिन्छ अनि घुरिन्छ । बाआमा, दाजु, पति र गुरु भिन्न भिन्न बहानामा सबैले नारीलाई घर बाहिर नजान अनुरोध गर्छन् । ढुक्क छैनन् अभिभावक, गुरु र जीवनसाथी । आखिर किन यस्तो समयको साक्षी हामीले किन बन्नु परेको छ ? यस्तो असुरक्षित समाज कसले निर्माण गर्‍यो ? कवितामा संवेदनाको सागर छ। पढ्न छोडेर काममा जोतिएकी छोरी काममै ठूलो भन्दै दाइको कुरा सुन्छे ।आफूले रोपेको फूल भाइले उखेलिदिँदा पनि केटाकेटी यस्तै हो भनेर भत्काउन खोज्छे विभेदको पर्खाल । स्कुलमा कामको विभेद पनि सहिदिन्छे । सर नै आफ्नो मर्यादा भुलेर सरभन्दा बाहिर हिँड्दा पनि सहिदिन्छे । गाउँको गोठालोदेखि शहरको लोलासम्म नारीले भोग्नु परेको हिंसा र विभेदमा स्रष्टा हृदय व्यथित छ । आँगनदेखि विद्यालयको प्राङ्गणसम्म नारीलाई हेर्ने नजर कलुषित छ ।

‘हिँड्दा हिँड्दै आगोसँग’ शीर्षकमा आइपुग्दा मस्तिष्कमा तरङ्ग फैलिन्छ । अन्तिम कवितामा कवि आफ्नो भाव यसरी पोखिन्,

‘हिँड्दा हिँड्दै
बाटामा भेटेको एक कोइला आगो
पालै पालो हातमा राखेँ
छातीमा राखेँ
निधारमा राखेँ
र जिब्रोमा पुर्‍याएँ
निल्न सक्थेँ तर निलिनँ, निल्न चाहिनँ
आगो निल्नु भनेको मर्नु हो , म मर्न चाहन्नँ ।“ (पृष्ठ १०९)

उच्च मानवीय संवेदनाले भरिपूर्ण छ ‘घाममाथि घामकै किरण’ ।

साहित्यपोष्टबाट साभार ।

औलो रोग बारे विद्यार्थीलाई सचेतना

बागलुङ - बागलुङमा “औलो बिरुद्धको लडाईलाई तिब्रता दिऔं, समतामुलक पहुँचको सिर्जना गारौं” भन्ने नारा सहित विश्व औलो दिवस २०८१ मनाईएको छ ।

औलो दिवसको अवसरमा बिहिबार स्वास्थ्य कार्यालय बागलुङले रामरेखा आधारभुत विद्यालयमा सचेतना कार्यक्रम गरेको हो । औलोको विषयमा विद्यार्थी मार्फत अभिभावक र समुदायसम्म सचेतना फैलाउने उद्देश्य सहित विद्यालयमा सचेतनामुलक कार्यक्रम गरिएको हो ।

जिल्लामा बिरामी शुन्य रहेका भएपनि लामखुट्टेको टोकाईबाट सर्ने रोग भएकाले जिल्ला उच्च जोखिममा रहेको स्वास्थ्य कार्यालयले जनाएको

.... बाँकी ५ र ६ पेजमा

afun'a ---------------

एउटा ट्रस भवन निर्माण गरेको जानकारी दिनुभयो ।

सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रममा स्थानीय नागरिकहरुले तामाखानी उत्खन्न गर्ने भन्दै सुरुङ खन्दा बस्ती जोखिममा परेको, विद्युतको पोल ढलेको वर्षौं हुँदा समेत पुनः पोल गाड्ने काम नभएको, एक घर एक धारा खानेपानीको समस्या रहेको र सडकको अवस्थाको बारेमा प्रश्न राखेका थिए । स्थानीय गणेश बहादुर जिसीले चिनीयाँ कम्पनीले अघिल्लो पटक आएर तित्याङमा उत्खनन् सुरु गरेको तामाखानीले आफुहरु असुरक्षित भएको भन्दै स्थानीयको सुरक्षा गर्न र खानी उत्खन्न नगरी भागेको कम्पनीलाई पुनः काममा फर्काउन माग गर्नुभएको थियो । यस्तै बोमबहादुर केसीले खानेपानीको समस्या भएको र एक घर एक धारा बनाउन माग गर्नुभएको थियोभने देवबहादुर थापाले विद्युतको पोल ढलेको वर्षौं हुँदासम्म पुनः पोल गाड्ने काम नभएको भन्दै प्रश्न गर्नुभएको थियो ।

यस्तै प्रेमराज पौडेलले रायडाँडा जाने बाटोले कुलो पुरेको र त्यसको मर्मत हुन नसकेको गुनासो राख्नुभएको थियो । विष्णु थापामगरले बजारमा रहेको वडाबासीलाई वडाको सेवा कसरी उपलब्ध गराउन सकिन्छ, ग्रामिण सडकहरुमा पक्की नाली निर्माण कहिले हुन्छ भनेर प्रश्न राख्नुभएको थियो । टेकबहादुर परियारले निर्वाचनको बेला ठूल ठूला बाचा गर्ने जनप्रतिनिधिहरुले जनताको समस्या सुन्न कहिले गाउँ आउँछन् भनेर जिज्ञासा राख्नुभएको थियो । लोकराज पौडेलले पदमार्गको व्यवस्था गर्नुपर्ने, रामबहादुर खड्काले खानेपानी योजनाका लागि निर्माण भएका ट्याङ्की खाली रहेको, विद्यालय स्थगन र डाउनसाईज गर्दा बालमैत्री नगर अभियानलाई कसरी अगाडि बढाउन सकिन्छ भनेर प्रश्न गर्नुभएको थियो ।

कार्यक्रमा उठेका प्रश्न तथा जिज्ञासाको जवाफ दिँदै बागलुङ नगरप्रमुख बसन्तकुमार श्रेष्ठले नागरिकलाई सहज र सरल सेवा प्रवाह गर्दै विकास निर्माणको कामलाई गति दिने प्रयास गरिरहेको बताउनुभयो । 'हाम्रा आवश्यकताहरु धेरै छन्, तर हामीसंग स्रोतको सिमितता छ,' उहाँले भन्नुभयो,'सिमित स्रोतको उपयोग गर्दै अधिकतम काम गर्ने र नागरिकलाई राहत दिने पक्षमा हामी लागेका छौं ।' उहाँले नागरिकका माग अनुसार स-साना काम र योजनाहरु बजेट विनीयोजन गर्नुपरेका कारण ठूलो र देखिनेगरी काम गर्नका लागि समय लागेको बताउनुभयो ।

नगरप्रमुख श्रेष्ठले वडा नम्बर ९ तित्याङमा झण्डै २५ करोड लागतको ब्लुहिल पर्यटन योजना अगाडि बढेको भन्दै अन्य ठाउँहरुमा यस्तै खालका योजना अगाडि बढाउने जानकारी गराउनुभयो । '८ वर्ष अगाडि पञ्चकोट सुनसान डाँडो थियो, अहिले सबैका लागि गन्तव्य बनेको छ,' उहाँले भन्नुभयो,'त्यसरी नै हरेक वडामा ठूला योजना सञ्चालन गरेर गौरवको योजना रुपमा अगाडि बढाउने र त्यसबाट नागरिकले लाभ लिने वातावरण सिर्जना गर्ने पक्षमा छौं ।' उहाँले बागलुङ बजार क्षेत्रमा सडकपेटी व्यवस्थीत गर्ने काम सुरु भएको, ढल व्यवस्थापनका योजना सञ्चालनका लागि अन्तिम चरणमा पुगेको जानकारी गराउनुभयो ।

afun'a sf]--------

कारवाहीको दायरामा ल्याइएको प्रमुख पन्थीले बताउनुभयो ।

सुरक्षाकर्मीलाई आगो नियन्त्रण सामाग्री

डिभिजन वन कार्यालय बागलुङले जंगलमा लागेको आगो नियन्त्रण गर्नको लागि सुरक्षाकर्मीहरुलाइ आगो नियन्त्रण सामाग्री वितरण गरेको छ ।

प्रमुख पन्थीले वन क्षेत्रमा आगोलागी भएमा आगो नियन्त्रण गर्न पहिलो लाइनमा खटिने वनका उपभोक्ता, वन कार्यालय र सुरक्षाकर्मीहरु रहेकाले सुरक्षाकर्मीहरुलाई आगो नियन्त्रण सामाग्री वितरण गरिएको बताउनुभयो । गण्डकी प्रदेश बिपत व्यवस्थापन कार्यदल बागलुङ, जिल्ला प्रहरी कार्यालय बागलुङ, श्री मेहर गण घोडावाँधे र श्री नम्वर २३ बाहिनीलाई आगो नियन्त्रण गर्ने सामाग्री वितरण गरेको डिभिजन वन कार्यालयका प्रशासन सहायक नारायण सापकोटाले जानकारी दिनुभयो । कार्यालयले व्याकप्याक बाटर पम्प, फायर सटर, जम्पसुइट, फाइर हेलमेट, सोभेल लगाएतका सामाग्री बितरण गरिएको उहाँले बताउनुभयो ।

निमित्त प्रमुख जिल्ला अधिकारी चित्राङ्गत बरालले दिनहु जसो डढेलोको समस्या भैरहेको अवस्थामा सामाग्री बितरणले आगो नियन्त्रणमा सहज हुने बताउनुभयो । उहाँले जानाजान वन क्षेत्रमा डढेलो लगाउने प्रयास भैरहेकाले आगो लगाउनेहरुलाई नियन्त्रणमा लिएर कारवाहिको प्रक्रिया अगाडि बढाइएको बताउनुभयो । आगो नियन्त्रणमा सुरक्षा निकाय र आम नागरिकको जिम्मेवारी महत्वपूर्ण हुने सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी बरालको भनाई छ ।

आगो निभाउने क्रममा एक जनाको मृत्यु

बागलुङमा वनमा लागेको डढेलो निभाउने क्रममा एक जनाको मृत्यु भएको छ । तमानखोला गाउँपालिका-२ सिलगुमस्थित पाखोबारी तथा जंगलमा लागेको डढेलो निभाउने क्रममा सोही स्थानका ४८ वर्षीय देवसिंह कामीको जलेर घटनास्थलमै मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय बागलुङका प्रहरी नायव उपरीक्षक (डिएसपि) विजय यादवले जानकारी दिनुभयो ।

डढेलो निभाउने क्रममा सोही ठाउँका ३१ वर्षिय ज्ञान बहादुर बुढा मगर र ३३ वर्षिय प्रेम बहादुर घर्ति मगर घाइते भएका छन् । उनीहरुको अनुहार, खुट्टा र शरीरका विभिन्न भाग जलेको डिएसपि यादवले जानकारी दिनुभयो । उहाँले घाइतेहरुको उपचार प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र बुर्तिवाङमा भईरहेको र अवस्था मध्यम रहेको बताउनुभयो ।

आगलागीबाट तमानखोला-२ सिलगुमकै ५२ वर्षिय राम बहादुर कार्कीको जस्ताले छाएको दुईतले ढुंगेघर र गोठ, ४० वर्षिय सुर्य बहादुर सिर्पालीको दुईतले गोठ जलेर नष्ट भएको छ । आगलागीबाट पशुचौपायामा पनि क्षति पुगेको छ । तमानखोलाको सिलुगमबाट शुरु भएको डढेलो ढोरपाटनसम्म फैलिएको छ ।

cf}nf]------------------

छ । छिमेकी मुलुक भारत औलोको उच्च जोखिममा रहको, बागलुङमा भारत प्रवासमा रहनेहरु धेरै भएकाले आयातित औलोको जोखिम औंल्याईएको हो । चालु आ.व.मा तीन हजार एक सय ८४ जनामा परीक्षण गरिएकोमा कसैमा पनि औलो पुष्टि भएको थिएन् । बागलुङमा २०७६(०७७ मा कोरोना महामारीका बेला भारतबाट फर्केर क्वारेन्टाईनमा बसेका एक जनामा औलो पुष्टि भएको थियो । त्यो बाहेक हालसम्म जिल्ला सुन्य औलोको अबस्थामा रहेको जनस्वास्थ्य निरीक्षक लक्ष्मी शर्माले बताउनुभयो ।

बिशेष गरी अफ्रिकी मुलुकबाट आउनेमा औलोंको जोखिम बढी हुने आएकाहरुमा

------------- afsL ^ k]hdf

साप्ताहिक खेलकुद खबर

नेपालको जित

काठमाडौं - कप्तान रोहित कुमार पौडेलको शानदार शतकमा नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीले वेस्ट इन्डिज 'ए' विरुद्ध टि२० सिरिजको पहिलो खेलमा जित दर्ता गरेको छ ।

वेस्ट इन्डिज टोलीले प्रस्तुत गरेको २ सय ५ रनको लक्ष्य पछ्याउने क्रममा कप्तान रोहितले उत्कृष्ट ब्याटिङ प्रदर्शन गर्दै नेपाललाई ४ विकेटको जितसम्म पुर्याए । नेपालले ६ विकेटको नोक्सानीमा लक्ष्य पूरा गरेको हो । कप्तान रोहितले १९ औं ओभरमा कट बिहाइन्ड हुनुअघि १ सय १२ रन जोडे । उनले ५४ बलमा १० चौका र ६ चक्का प्रहार गरेका थिए । उनले २७ बलमा अर्धशतक पूरा गरेका थिए । नेपालले तेस्रो ओभरमा ओपनर अनिल शाहलाई गुमाएको थियो । उनी ९ बलमा ५ रन जोड्दै म्याथ्यु फर्डको बलमा टप एज लाग्दै क्याच आउट भए । लगत्तै पाँचौ ओभरमा कुशल १२ बलमा १६ रन जोड्दै विकेटकिपरको हातबाट समातिए ।

कुशल मल्ल सिंगल लिने धुनमा रनआउट हुँदा नेपाल दशौं ओभरमा ८२-३ को स्थितिमा थियो । त्यसपछि दीपेन्द्र र रोहितले चौथो विकेटका लागि ६४ रन जोडे । दीपेन्द्र १८ बलमा २ चौका र १ छक्कासहित २४ रन जोड्दै मिडअफमा क्याच आउट भए ।

त्रविवेक यादव ठूलो सट खेल्ने धुनमा १८ औं ओभरमा ओबेड मकोएबाट बोल्ड भए । उनले ६ बलमा ७ रन मात्र जोडे । नेपालले टस जितेर पहिलो ब्याटिङको निम्तो दिएपछि वेस्ट इन्डिज ए ले कप्तान रोस्टन चेजको ७४ रनमा बलियो स्कोर बनाएको हो । टोलीले निर्धारित २० ओभरमा ५ विकेट गुमाएर २ सय ४ रन जोड्यो ।

पहिलो ओभरमा ओपनर जोन्सन चार्ल्स आउट भएपनि वेस्ट इन्डिजले आक्रामक ब्याटिङमा पछि हटेन । कमल सिंह ऐरीले चार्ल्सलाई दोस्रो बलमा बोल्ड गरेका थिए । चौथो ओभरमा आन्द्रे फ्लेचर १३ रनमा रनआउट भए । अलिक अथान्जेले २५ बलमा ५ चौका र ३ छक्कासहित ४७ रन जोडे

------------- afsL ^ k]hdf

gkfnL

१४१ देशमध्ये १०८औं स्थानमा रहेको छ । नेपालको अवस्था दक्षिण एशियामा पनि सबैभन्दा कमजोर रहेको छ । त्यस्तै सेन्सस एन्ड इकोनोमिक इन्फर्मेसन सेन्टरले प्रकाशन गरेको प्रतिवेदनले नेपालको श्रम उत्पादकत्व वृद्धिदर घट्दै गएको देखाएको छ । हालसालै विश्व बैंकले सार्वजनिक गरेको प्रतिवेदन अनुसार उस्तै अर्थतन्त्र भएका मुलुकको तुलनामा नेपालको श्रम उत्पादकत्व अत्यन्तै कमजोर रहेको छ ।

यसले प्रष्ट हुन्छ, हाम्रा नागरिक एवं श्रमिकहरूको प्रतिव्यक्ति उत्पादन क्षमता कमजोर छ । यो अवस्थालाई सुधार गर्न सकेनौं भने हामीले सोचेको आर्थिक विकास किमार्थ सम्भव छैन । जसरी युद्ध जित्न सीप र कौशलता भएको सिपाही आवश्यक हुन्छ, त्यसरी नै उत्पादनशील जनशक्ति विना विकास असम्भव हुन्छ ।

प ि छ ल ल ा ` जनगणनालाई आधार मान्दा नेपालमा १६ देखि ४० वर्ष उमेर समूहको युवाको संख्या ४२.५६ प्रतिशत छ । यिनै युवा हाम्रा सम्पत्ति हुन् भनेर हामीले बेला मौकामा भाषण पनि गर्ने गरेका छौं । जब हाम्रो यो सम्पत्ति उत्पादक गहना बन्दछन्, नयाँ र समृद्ध नेपालको बुलेट रेलले पनि त्यही स्टेसनबाट द्रुत गतिको नयाँ यात्रा सुरु गर्दछ ।

उ त प ा द क त व क ा बहसलाई युवा र उत्पादनमूलक उद्योगमा मात्रै सीमित राख्नु भने पक्कै हुँदैन । सेवा उद्योग सँगसँगै नेपालको अर्थतन्त्रको मेरुदण्डको रूपमा रहेको कृषिसम्म सबै क्षेत्रलाई समेट्नुपर्दछ । आज हामी विगत केही दशक शिक्षा, तालिम, अध्ययन र अनुसन्धान जस्ता विषयमा पर्याप्त ध्यान दिन नसक्दाका परिणाम भोग्दैछौं । तर त्यसो भन्दैमा अर्को उत्पादक पुस्ता उत्पादनसम्म कुरेर मात्रै बस्न भने पक्कै सक्दैनौं ।

अहिले देशभित्र श्रम गरिरहेको जनशक्तिलाई कसरी थप उत्पादक बनाउने भन्ने उपायहरूको अवलम्बनमा कत्ति पनि कन्जुस्याइँ गर्नुहुँदैन । यसमा राज्यको प्रष्ट नीति, राज्य र निजी क्षेत्रको दृढ सहकार्य आवश्यक छ । खासगरी प्रविधिको प्रयोग मार्फत उत्पादकत्व र प्रतिस्पर्धी क्षमता अभिवृद्धिको एउटा नयाँ युगको सुरुवातको खाँचो छ, वर्तमान नेपाललाई ।

हाल विदेशमा रहेका उत्पादक जनशक्तिलाई नेपालमा भित्र्याएर पृथक् माहोलको सिर्जना गर्नेतर्फ हामी सबैको ध्यान जानु अत्यावश्यक छ । यो जनशक्तिसँग सामान्य सीप मात्रै होइन, हाल बसोबास गर्ने देशले कसरी आफ्ना नागरिकहरूलाई उत्पादक बनाउन सफल भए भन्ने अनुभव पनि सँगसँगै भित्र्याउनु आवश्यक छ ।

सन् १९५० देखि आर्थिक विकासमा सफल भएका देशहरूको एउटा विशेषतामध्ये समृद्ध देशमा बसोबास गर्ने आफ्ना नागरिकहरूलाई देश भित्र्याउन सफल हुनु पनि रहेको छ । हामीसँग यसको प्रष्ट खाका र रणनीति हुनुपर्दछ । राज्यका हरेक नीति र कार्यक्रमले यसलाई सम्बोधन गर्दै निजी क्षेत्रलाई त्यसतर्फ अभिप्रेरित गर्ने हो भने यो त्यस्तो भीमकाय जटिल विषय होइन । आर्थिक उन्नतिमा सफल भएका सबै देशले गर्दै आएको र हामीले कुनै दिन जानै पर्ने बाटो हो, अब ढिला नगरौं ।

अर्को महत्वपूर्ण विषय नेपालको भविष्य जनशक्ति उत्पादनसँग जोडिएको छ । धेरैले धेरै पटक घाँटी सुक्ने गरी उठाएको विषय शिक्षाको गुणस्तर अभिवृद्धिमा तात्विक सुधारको बारेमा दत्तचित्त भएर नलाग्ने हो भने हाम्रो अवस्था अहिलेको भन्दा पनि झन् नाजुक हुन् सक्दछ । शिक्षामा सुधार गर्दा कोरिया कोरिया भयो, सिंगापुर सिंगापुर बन्यो भनिरहने तर हाम्रो शिक्षाको गुणस्तर दिनदिनै खस्किने दुष्चक्रलाई तत्काल यहीं अन्त्य गर्नुपर्दछ ।

हाम्रा शिक्षाका तमाम समस्या छन् । त्यसमध्ये राज्यले प्राथमिकता दिएको क्षेत्रमा आगामी दिनमा कस्तो जनशक्ति आवाश्यक छ र त्यसको लागि देशभित्र रहेका शैक्षिक संस्थाहरूको भूमिका के हो भन्ने राष्ट्रिय रणनीतिको खाँचो नै समस्याको जड हो । तर दुर्भाग्यवश, अहिले पनि हाम्रो ध्यान त्यतातिर जान सकेको छैन । हामीलाई २, ५, १०, २०, ५०, १०० वर्षपछि कुन क्षेत्रमा, कस्तो र कति जनशक्ति आवश्यक छ र त्यसको तयारीको लागि हाम्रो औपचारिक एवं अनौपचारिक शिक्षा, अध्ययन र अनुसन्धानको राष्ट्रिय रणनीति तर्जुमा तथा आम सहमति सहित त्यसको तत्काल कार्यान्वयन गर्नुपर्दछ । यसको सहकार्यमा संघ, प्रदेश र स्थानीय तहले कत्ति पनि कन्जुस्याइँ गर्नुहुँदैन। अब, उत्पादक नेपाली, उत्पादनमय नेपालको नयाँ अभियान सुरु गरौं ।

अनलाईनखबरबाट साभार ।

gkfnsf

। उनी सातौं ओभरमा कप्तान रोहितको बलमा ललितको हातबाट पोइन्टमा समातिए ।

केसी कार्टि र कप्तान चेजले चौथो विकेटका लागि ६० रनको साझेदारी गरे । कार्टि २६ बलमा ३८ रन जोड्दै अभिनाश बोहोराको बलमा क्याच आउट भए । चेजले ४६ बलमा ८ चौका र २ छक्कासहित ७४ रन जोडे । उनी अन्तिम ओभरमा दीपेन्द्रको शिकार बने ।

डेब्यु गरेका कदिम एलेनेले १४ रन बनाए । नेपालका लागि कमल सिंह ऐरी, दीपेन्द्र सिंह ऐरी, रोहित पौडेल र अभिनाश बोहोराले १-१ विकेट लिए । ५ खेलको सिरिज अन्तर्गत दोस्रो खेल आइतबार हुनेछ ।

j8fcWolf

राखेको छ । कर्लिम कल्याण कोषले विद्यालय तहका गरिब र विपन्न विद्यार्थीलाई आवासीय सुविधा सहित पठन पाठनको व्यवस्था मिलाएको छ । त्यसमा मैले पनि धेरथोर योगदान गर्न पाएकोमा खुसी छु ।'

आमाको चौरासी पूजामा गरिएको सहयोग गण्डकी प्रदेश सरकारका पूर्व उद्योग पर्यटन वन तथा वाताबरणमन्त्री मणिभद्र शर्मा कँडेलले धवलागिरि क्याम्पस सञ्चालन समिति अध्यक्ष प्रा.डा. दिनबहादुर थापा र क्याम्पस प्रमुख प्रा.डा. रामप्रसाद उपाध्यायलाई हस्तान्तरण गर्नुभएको थियो । कँडेलले यस अगाडि पनि लेखानी माध्यमिक विद्यालयलाई तीन लाख रुपैयाँ, भीमसेन क्याम्पस बिहुँलाई एक लाख पाँच हजार, अमर क्याम्पस बिहुँलाई एक लाख पाँच हजार, सरस्वती प्रावि लेखानीलाई २० हजार, काशीराम छन्त्याल प्राविलाई २० हजार लगायत विभिन्न शैक्षिक क्षेत्रमा सहयोग गर्नुभएको छ ।

शैक्षिक विकासबाट मात्रै अन्य क्षेत्रको विकास हुन्छ भन्ने विश्वासका साथ आफुले शैक्षिक क्षेत्रमा सहयोग गर्दै आएको उहाँले बताउनुभयो । 'सबै विकासका लागि शैक्षिक विकास सबैभन्दा महत्वपूर्ण हुन्छ,' उहाँले भन्नुभयो,'सामान्य र विपन्न परिवारका बालबालिकाले पनि सहज रुपमा गुणस्तरीय शिक्षा पाउन भन्ने उद्देश्यले मैले आमाको चौरासी पूजामा बुबा, हजुरबा र हजुरआमाको स्मृतिमा धवलागिरि क्याम्पस र कर्लिम कल्याण कोषलाई केही सहयोग गरेको हुँ ।'

cf}nf

औलोंको लक्षण देखिए पनि परीक्षण नगरि घरमै बस्दा त्यसले समाजमा संक्रमन फैलिने जोखिम बढी हुने उहाँले बताउनुभयो । ज्वरो आइरहने वा बिराएर आउने, टाउको दुख्ने र वान्ता हुने, जाडो हुने, शरीर काँप्ने तथा पसिना आएर ज्वरो घटी थकान महसुस भए औलों परीक्षण गर्न उहाँले आग्रह गर्नुभयो ।

एनोफलीज जातको पोथी लामखुट्टेको टोकाईबाट मानिसमा औलो सर्ने गर्दछ । संसारमा चार सय जातका एनोफलीज लामखुट्टेहरु पाईने तथ्यांक रहेको छ । प्राकृतिक अवस्थामा ६० जात मात्र औलोको परजीविबाहक प्रमाणित भएका छन् भने नेपालमा हाल सम्म ४३ जातका एनोफलीज लामखुट्टेहरु पाइएका छन । ती मध्ये एनोफीलीज मिनिमस, एनोफलीज् फ्लूभियाटिलीज, एनोफलीज मायकुलाटस् कम्प्लेक्स, एनोफलीज एनुलारीज् गरी चार जातले मात्र औलो सार्ने गर्दछ । औलोबाट बच्नका लागि स्वास्थ्य कार्यालय बागलुङले बिभिन्न सचेतना मुलक कार्यक्रम र खोज र नष्ट गर कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएको छ । सचेतना कार्यक्रममा लक्ष्मी शर्मा र कमला थापाले कार्यपत्र प्रस्तुत गर्नुभएको थियो । सरकारले औलो ज्वरोको औषधि निःशुल्क उपलब्ध गराईदै आएको छ ।

औलोबाट बच्नका लागि घर, गाउँ, समुदाय सफा राखि लामखुट्टेले फुल पार्ने ठाउँहरुलाई समाप्त पार्ने, लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने, समुदायमा कसैलाई लक्षण देखिएमा परीक्षण गर्ने, झुल प्रयोग गर्ने जस्ता सन्देशहरु स्वास्थ्य कार्यालय बागलुङले दिएको छ । नेपाललाई सन् २०२५ सम्म औलोमुक्त बनाउने सरकारको योजना रहेको छ ।

"समृद्ध गण्डकीको आधार, उद्यमशीलता र रोजगार"

दोस्रो वृत्ति परामर्श तथा रोजगार मेला,२०८१

- के तपाई सीप भएर पनि बेरोजगार हुनुहुन्छ ?
- के तपाई दक्ष जनशक्तिको खोजीमा हुनुहुन्छ ?
- के तपाईंलाई निःशुल्क प्राविधिक शिक्षा चाहिएको छ ?
- के तपाईंमा भएको सीपको परीक्षण गराउन चाहनुहुन्छ ?
- विद्यालय तहको अध्ययन पश्चात, के पढ्ने, के सिक्ने भनेर अल्मलिनु भएको छ ?

यसका लागि आउनुहोस्

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय, गण्डकी प्रदेश र पोखरा महानगरपालिकाको संयुक्त आयोजना तथा NVQS र ENSSURE परियोजनाको सहयोगमा सञ्चालन हुने दोस्रो वृत्ति परामर्श तथा रोजगार मेला, २०८१ मा सहभागी हुनुहोस् ।

मेलाका विशेषताहरू:

- सीप परीक्षण बारे जानकारी,
- वृत्ति परामर्श सम्बन्धी सेवा प्रदान,
- सीपमूलक तालिमका अवसरहरुको जानकारी,
- टक शो, सफल उद्यमीको कथा र विविध साँस्कृतिक कार्यक्रमहरु,
- विभिन्न रोजगारीका अवसरहरुको बारेमा जानकारी तथा रोजगारीका लागि सहजिकरण,
- दक्ष जनशक्तिको खोजीमा रहेका उद्यमी व्यवसायीहरुका लागि जनशक्ति पहिचान गर्ने अवसर

मितिः २०८१ बैशाख १० गते सोमबारदेखि बैशाख १२ गते बुधबारसम्म
समयः बिहान १०.०० बजेदेखि साँझ ६.०० बजेसम्म
स्थानः पोखरा सभागृह, पोखरा

पुनश्चः बिस्तृत जानकारीका लागि ९८५६००३०५२, ९८५६०३२४८५

सूचना ! सूचना !!! सूचना !!!

"पूर्ण खोप, सुनिश्चित भविष्य"

बालबालिकाहरुलाई विभिन्न संक्रामक रोगहरुबाट बचाउन जन्मेदेखि १५ महिनासम्मको उमेरमा १३ वटा रोगहरु विरुद्धका खोपहरु नेपाल सरकारबाट निःशुल्क उपलब्ध हुन्छ । बालबालिकाहरुलाई उमेर अनुसार लगाउनु पर्ने सबै खोपहरु पुरा गराएमा मात्र बच्चाहरुलाई स्वास्थ्य राख्न तथा संक्रामक रोगहरुबाट बचाउन सकिन्छ ।

तसर्थ, १५ महिनाको उमेर भित्रमा लगाउनु पर्ने सबै खोपहरु समयमै पुरा गराऔं १५ महिनामा लगाउनु दादुरा रुबेला दोस्रो मात्रा र टाइफाइड लगायतका खोपहरु छुट भएको भए नजिकको खोप केन्द्रमा लगि आफ्नो बालबालिकालाई खोप पुरा गराउनुहुन अपिल गर्दछौं । सम्झनुहोसः सबै खोप तोकिएको उमेरमा पुरा मात्रामा लिएमा मात्र बालबालिकाहरुलाई रोगबाट सुरक्षित र स्वस्थ्य राख्न सकिन्छ । खोप लगाएतापनि सधैं सरसफाइका सबै व्यवहारहरुको पालना गरौं ।

खोप सुरक्षित छ। खोप निःशुल्क पाईन्छ। खोपले जीवन रक्षा गर्छ !!!

प्रार्थी

जिल्ला खोप समन्वय समिति

स्वास्थ्य कार्यालय बागलुङ

लोकतान्त्रिक व्यवस्थाको सुदृढीकरण गरौं

- nf]s tGqsf] ;+lf0f / kj|b{gdf xft]dfnf]u/f}+
- /fHonfO{hgtfk|t pQ/bfoL agfpg va/bf/L u/f}+
- sfg"gL zf;g ;lglZrt u/f}+
- JolQmut :jtGqtf / dfgjflwsf/sf] ;Ddfg u/f}+
- nf]stflGqs clwsf/sf] pkef]u ug{ kfpg] cj:yf ;lglZrt u/f}+
- ;3Lo nf]stflGqs u0ftGqfTds Joj:yf ;b[9Ls/0fdf of]ubfg u/f}+
- ;Djwfg / sfg"gsf]kfngf u/L gful/ssf]st{Jo lgjf{x u/f}+
- nf]stGq lbj; eJo / ;Eo ?kdf dgfcf}+

gkfn ;/sf/
lj1fkg af]8{