

जनप्रिय टेलर्स
JANAPRIYA TAILORS
बागलुङ बजार
प्रो. सुजन परियार
मो. ९८४७६५३५१
विवाह एवं अफिमियम ब्रीकिङ
कोट, पाइन्ट, सर्ट डिजाइनिंग सिवाउने एवं
रेडीमेड कोट पाइन्ट पाइने ठाउँ। ब्राण्डेड कपडा
Raymond, O.C.M., Digjam Vimal,
Siyams एवं Original कटगई पाइने ठाउँ। सबै
बोर्डिङ, स्कूलका ड्रेस सिवाउने एवं वेडिङ कुर्मा सुन्दा
पिस एवं धानको कुर्मा सुन्दा फेबनेबल सिवाउनुका
सबै विकी गर्ने ठाउँ।

धान र कोदोमा किराको संक्रमण

जननगरानी संवाददाता
बागलुङ



afun^a gu/kflnsf-^ nx/lkndf sflpfdi nfu\$fi /fj dfgfj nflu lj iffb 5bjsif klj lws .

बागलुङ नगरपालिका क्षेत्रमा लगाइएका कोदो र धानमा रोग र किराको प्रकोपले बाली नष्ट भएको छ। बागलुङ नगरपालिकाका ४, ५, ६, ७, ८, ९, १० र ११ नम्बर वडामा लगाइएको धान र कोदोमा जरा कुहिने, डाँठ सुक्नेजस्ता समस्या आएपछि किसानले उपचारको खोजी गरेका छन्।

नगरपालिका भित्र लगाइएको बालीमा रोगको प्रकोप देखापरेपछि, नगर कृषि शाखाले वडामै पुगेर निरीक्षण गरिसकेको शाखाका प्रमुख सुवास सापकोटाले बताउनुभयो। उहाँले सबैभन्दा धेरै बाली नष्ट हुने गरी रोग किरा लागेको बताउनुभयो। 'समस्या आएपछि हामीले ११ वडामा पुगेर स्थलगत निरीक्षण गरिसकेका छौं,' सापकोटाले भन्नुभयो, 'तत्काल उपचारका लागि विषादी र औषधीहरू माग गरिसकेका छौं।' उहाँका अनुसार कोदो बालीमा खुम्चे किरा, गवारो र दुसीजन्य रोग देखिएको हो।

त्यस्तै धानबालीमा पनि यो समस्या देखिएको हो। वडा नं. ४, ५, ६, ७, ८ र ९ मा खुम्चे किराको प्रकोप बढी छ भने वडा नं. ६, ७ र ८ मा गवारो रोगको प्रकोप भेटिएको हो। वडा नं. ४, ५, ६, ७, ८, ९, १० र ११ मा दुसीजन्य

समस्या देखिएको हो। धानमा ती रोग बाहेक सिथ ब्लाट, ब्लाष्ट, रुट नट जस्ता समस्या पनि देखिएको हो।

नगरपालिकाले किसानका लागि किड स्टार नामक विषादी १ सय ७० पोका, हेक्जाक्लोरोजोल नामक विषादी ४८ पोका, लेभिष्टिन ४ पोका र ट्राईसाइक्जोल ९९ पोका बितरण गरेको सापकोटाले बताउनुभयो। त्यस्तै स्टीकर नामक विषादी भोल १ सय १० बोतल र कार्ताप हाइड्रोक्लोराइड १ सय ६३ केजी ल्याएर किसानलाई पठाइसकिएको बताउनुभयो।

कोदो बालीमा देखापरेको दुसी जन्य रोग खैरो थोप्ले रोगको जिवाणु रहेको पत्ता लागेको छ। रोगको उपचारका लागि समस्या पहिचान गर्न

खेतीमा लागेको रोगको नमुना बाली प्रयोगशाला पोखरामा पठाएर परीक्षण गर्दा खैरो थोप्ले रोगको जिवाणु भेटिएको बागलुङ नगरपालिकाका कृषि प्राविधिक राहुल केसीले बताउनुभयो। 'हरेक दिन किसानको फोन आएको छ, त्यसैले हामी बारीबारीमा पुगेर कोदो खेतीमा लागेको रोगको परीक्षण गर्न खेतीमा लागेको रोगको नमुना पोखरा पठाएका थियौं,' प्राविधिक केसीले भन्नुभयो, 'बाली संरक्षण प्रयोगशाला पोखरामा परीक्षण गर्दा कोदोमा लागेको रोगमा खैरो थोप्ले रोगको जिवाणु फेला परेको छ।'

बागलुङ नगरपालिकाका नगरप्रमुख र प्रमुख प्रशासकीय अधिकारीहरूले विहिवार सम्पत्ति विवरण सार्वजनिक गरेका छन्। मन्त्रिपरिषदको मंगलबार बसेको बैठकले सम्पत्ति

गण्डकीका वनमन्त्री थापाद्वारा सम्पत्ति विवरण सार्वजनिक

जननगरानी संवाददाता
बागलुङ

गण्डकी प्रदेशका उद्योग पर्यटन वन तथा वातावरण मन्त्री दिपेन्द्र बहादुर थापाले आफ्नो सम्पत्ति विवरण सार्वजनिक गर्नुभएको छ। आफैले तोकेको समयसीमा कटेपछि गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री र



मन्त्रीहरूले विहिवार सम्पत्ति विवरण सार्वजनिक गरेका छन्। मन्त्रिपरिषदको मंगलबार बसेको बैठकले सम्पत्ति

विवरण सार्वजनिक गर्ने निर्णय गरेअनुसार विहिवार साँझ सार्वजनिक गरिएको हो।

सार्वजनिक सम्पत्ति विवरणअनुसार उद्योग पर्यटन वन तथा वातावरण मन्त्री दीपेन्द्रबहादुर थापासँग जिप, ट्रयाक्टर, र फार्मसी पसल छ। थापाको बागलुङ नगरपालिका ३ मा घरजग्गा छ। अंशवण्डा नभएको पैतृक सम्पत्तिका रूपमा बागलुङ-११ मा ५ कित्तामा करिब ११ लाखमा व्यवसायबाट आएको रकमबाट खरिद गरेको थापाले उल्लेख गर्नुभएको छ।

यस्तै थापाले कास्कीमा ५० लाख र ६० लाख रुपैयाँमा २ कित्ता जग्गा खरिद गर्नुभएको छ। थापासँग १७ तोला सुन, २ केजी चाँदी छ। २ लाख २५ हजार नगद मौज्जात देखाउनुभएको थापाले विभिन्न कम्पनीमा व्यापार नोकरीबाट १४ लाख ६६ हजार रुपैयाँ सेयर रहेको खुलाउनुभएको छ। थापाले ३७ लाख रुपैयाँ ऋण लिएको देखाउनुभएको छ। वनमन्त्री थापाले व्यापार व्यवसायबाट पिकअप गाडी ११ लाख ५० हजार ४ लाख ५० हजार रुपैयाँमा रसियन बेलारुसी ट्रयाक्टर खरिद गरेको खुलाउनुभएको छ। थापाले १ लाख ६० हजार रुपैयाँ बराबरको २ भैंसी रहेको बताउनुभएको छ।

Dhaulagiri Modern & Midari Language Institute

Ba.na.pa.-2, Baglung

हाम्रो सेवाहरू

- Bridge Course
- लोकसेवा आयोग
- Computer Course
- सिप मुलक तालिम
- English Language
- जापानिज भाषा
- IELTS Class
- कोरियन भाषा

- ▶ दक्ष तथा अनुभवि प्रशिक्षकद्वारा अध्यापन गराइने।
- ▶ स्वच्छ, शान्त, विद्यार्थी मैत्री वातावरणमा अध्यापन गराइने।
- ▶ समय समयमा सम्बन्धित विशेषज्ञद्वारा सेमिनार गराइने।
- ▶ स्वच्छ पिउने पानीको व्यवस्था।
- ▶ विद्यार्थीहरूको लागि होस्टलको व्यवस्था।
- ▶ प्रत्येक कक्षामा सि.सि. क्यामेराको व्यवस्था।
- ▶ माध्यमबाट अध्यापन गराइने।
- ▶ हरेक विषयको हेन्डसआउट उपलब्ध गराउने।

सम्पर्क नं.: ०६८-५२२६६७, ९८४६७९८८९७, ९८५७६७९४९५, ९८५७६३५०४९

के तपाईं स्टुडेन्ट भिजामा जापान जाने चक्करमा हैरान हुनुभएको छ ? के तपाईंले जापान जाने चक्करमा थुप्रै लगानी गर्नुभएको छ ? यदि त्यस्तो हो भने तपाईंको जापान जाने सपना साकार पार्न हामी सघाउँछौं।

Subarashii Language Institute

हाम्रा विशेषताहरू: काठमाडौं र पोखराको सफलतापछि अब बागलुङ बजारमा

- ✓ एस एल सी वा सो भन्दा माथिका स्टुडेन्टहरूको सजिलै अप्लाई गर्न सकिने।
- ✓ तपाईंले रोजेको शहर तपाईंले रोजेको कलेजमा अप्लाई गर्न सकिने
- ✓ अप्रिल, जुलाई, अक्टोबर तथा जनवरी चार वटै इन्टेकमा अप्लाई गर्न सकिने।
- ✓ प्लस टु वा प्लस टु पछि ग्याप भएको तथा जुनसुकै डिभिजनको स्टुडेन्टलाई पनि सजिलै अप्लाई गर्न सकिने
- ✓ न्युन खर्चमा अप्लाई गरिने। ✓ अनुभवी प्रशिक्षक द्वारा अध्यापन गराइने।

शुभराशी ल्याङ्गुयज इन्सचिच्युट

धौलागिरी चोक बागलुङ, (पञ्चकोट सुनचाँदि पसलको अगाडि)
सम्पर्क फोन नं. ०६८५२०३७३, ०६८५२०४५८, ९८४६८०७८७४, ९८४६८०३५००

तपाईंको जापान जाने सपना, हामी सपना तपाईंको सपना साकार पार्ने जिम्मा अब हामी काँधमा

सृष्टि इलेक्ट्रीक एण्ड मर्मत

जिपपार्क, बागलुङ



विजुलीका सम्पूर्ण समानहरू मिक्चर, राइसकुकर, हिटर, मोवाइल तथा विदेशी लाइटको चार्जर, क्यालकुलेटर, बिजुलीको तार, वल्व, होल्डर, सिंगल फेज, ३ फेज वायरिङ गर्नुपरेमा हामलाई सम्झनुहोस्। साथै मोटर T.V., विदेशी लाइट, ग्याँस चुलो लगायत सम्पूर्ण सामानको मर्मत पनि गरिन्छ।



प्रो. जीत बहादुर किसान

Selling Happiness
www.fewabazar.com

मो नं.: ९८६५३३५५७०, ९८९३००८४९९

Online Shopping

uxjhl ; ~rf/ ; xsf/l ; #yf lnd6\$af/f ; #flnt hglgu/fgl ; fktflxs klqsf

cWol fMlv daxfb/ sfsf{ ; DkfbSMchj sfsf{ ; #yfs ; DkfbSMgjlg lz/lz/ lj-s= cltly ; DkfbSMlbn lz/lif sfoffnoMsf7yfhf upfKflnsf-@, eldfkfjy/f ; Dks{sfoffnoMafun^a gu/kflnsf-@, afun^a kmfj gDa/M)^*-%@)@\$, (*%&^@)#), (*%&^@%(%) 0djhM Jananigrani.bgl@gmail.com dbffMgdgf 5fkfvfgf, afun^a gu/kflnsf-#, afun^a

- - सम्पादकीय - -

फुटबलमा ग्रास रुट कार्यक्रम आवश्यक

lhnf kiban ; 3sf] cfofhgdf ut xktf afun^adf cGt/ ljBfno -s lff !) ; Dd_ :t/lo kiban kltoflutj ; DkGg eofj. kltoflutjdf afun^a ahf/sf ! \$ j 6f ; fdbilos / lghl ljBfnox?sf] ; xeflutf /xsf]yof]. pOmkltoflutjdf lrN8j nfoKmaffB^e :sh kyd /Go'cfo] ; affB^e l4lto eP . afun^adf kn6 ; n kltoflutj? ; #fng xB]cPkl5 ljBfno: t/sf]kiban kltoflutj egjw]kl5 dfq ; #fng ePsf]yof]. lhnf kiban ; 3n]xl j if[klxn]clvn gkfn kiban ; 3-PGknf sf]ffif sf]foqnd cGt/ut ljBfno: t/lo /lhnf lnu kiban kltoflutj? ; #fng ug]u/\$f]yof]. t/ , kl5Nnf] ; do PGknf6 ljBfno:t/sf] / lhnf lnu]sf]sg]sf]foqnd g]g]cPkl5 :yfglo:t/d] ; xof] ; sng u/] ljBfno:t/lo kltoflutj ; #fng u/\$f]fj] wj} dokl5ljBfno:t/sf]kltoflutj ; #fng xB]kiban df ; fgaafnlnsf]sf]c]sf]i] /pglx?sf]v]h sf]zn s]s :tf]eg] v]h]k]x?n]x]g]c]f]t/lyP . lhnf kiban ; 3n]w]k]f/k] /gu/ x]h] kltoflutjdf bz\$sf] ; f]j]h :tf]pk]y]t eg]x]s]j] if[klxn] cG8/ !) ; !@sf]tlnd -6kg^a ; #fng ub]c]Psf]hNnf ; 3n]clxn] pOm]sf]foqnd ; #fng u/\$f]j] . kltoflutjdf v]h]8lx?nfo{k]k]t tflnd gep]sf]k]6 b]vof] . ljBfnox?n]v]h] klz]fsx? /fv] 6kg^a lb0/x]kg v]h]8lx?df kiban]sf]k]k]t tflnd]sf]v]f]f]x]sf]b]vof] ljBfnox? ; f] ; xsfo]u/]ljBfnosf]v]h]klz]fsx?nfo{tlnd/v]h] ; fdfullpknaw u/fP/ u] ; ?6sf]sf]foqnd ; #fng ug]j]at]p]b]c]Psf] lhnf ; 3n]pOm]sf]foqnd cem] ; #fng ug] ; s]sf]j] . b]z]sf]v]h]8l p]k]fbgs] ; ?j]t ljBfno:t/af6]xG5 . ; fgaafnlnsf]nfo{u] ; ?6sf]tlnd lbP/ p]ts]6 v]h]8l agfpg ; lsG5 . t/ , kl5Nnf] ; do /li6v]h]8lx? klg eljios] v]h]ldf lj b]z]lg/ u] ; ?6sf]sf]foqnd ; #fng gx]kiban kl]t ; fgaafnlnsf]sf]lo]g hfg ; s]sf]j] . s]b]k]kiban ; 3sf]j]j]fbs] sf]of aif]l xB]c]Psf kltoflutj ; d] ePsf]5gg\lhnf ; 3x?n] u] ; ?6sf]sf]foqnd ; #fng u/] v]h]8lp]k]fbgd]h]f]lbgk5{

afun^asf !) : yf]go t]xsf k]d]v / p]k]d]vx?sf]kmfj gDa/ gu/kflnsfx?

- उपाध्यक्ष: तेज बहादुर थापा (८८५११८६४८०) ताराखोला गाउँपालिका अध्यक्ष: धन बहादुर बि.क (८८५०६६६१२६) उपाध्यक्ष: भिम बहादुर रोका (८८५०६६६१२०) बरेङ गाउँपालिका अध्यक्ष: कृष्ण प्रसाद शर्मा (८८५०६२२५५१) उपाध्यक्ष: दिलिप कुमार पुन (८८५११००४५८) वडिगाड गाउँपालिका अध्यक्ष: गण्डकी थापा अधिकारी (८८५०६६६०८८) उपाध्यक्ष: भिमसेन वन (८८५०६६६१००) निसीखोला गाउँपालिका अध्यक्ष: सुर्य बहादुर घर्ति (८८५६८३११११) उपाध्यक्ष: प्रेम बहादुर घर्तिमगर (८८५०६२८३११) तमानखोला गाउँपालिका अध्यक्ष: जोकलाल बुढा (८८५०६२१२१८) उपाध्यक्ष: हिरा कुमारी छन्त्याल (८८६०६४३०८८)
- बागलुङ नगरपालिका प्रमुख: बसन्तकुमार श्रेष्ठ (८८५०६२००६६) उपप्रमुख: राजु खड्का (८८५०६००००१) जैमिनी नगरपालिका प्रमुख: नर बहादुर पुन (८८६३०४१३५५) उपप्रमुख: हरिहर शर्मा (८८५११५०८८१) गल्कोट नगरपालिका प्रमुख: भरत गैरे (८८५०६४००५१) उपप्रमुख: फमलाल निउरे (८८५०६४००५२) ढोरपाटन नगरपालिका प्रमुख: देव कुमार नेपाली (८८५६८२६३३०) उपप्रमुख: धन बहादुर कायत (८८५३५१२०५८)
- काठेखोला गाउँपालिका अध्यक्ष: राजु थापा (८८५०६०००१)

जनविश्वास आर्जन गर्न राजनीतिक दलको पुनर्निर्माण



अनिशा न्यौपाने

‘पुराना सबै त्याग्न हुँदैन । हामीले सबैकुरा पुनः आविष्कार गर्न आवश्यक छैन । पुरानो तर नराम्रो कुरा त्याग्नुपर्छ । पुरानो तर अप्ठेरो कुरालाई सही ढंगले सच्याउनुपर्छ । जे पुरानो छ तर, राम्रोलाई अझै विकास गर्नुपर्छ । नयाँ के छ तर, राम्रो गर्नुपर्छ ।’ हो चि मिन्हको यो भनाइ नेपाली राजनीतिक दलको सन्दर्भमा असाध्यै मेल खाने देखिन्छ ।

पार्टीहरूको अस्वाभाविक पतनले विद्यमान राजनैतिक व्यवस्था मौलाउन सक्दैन । बरु अवाञ्छित संकटको लागि भूमि तयार हुन्छ । नेपालको सन्दर्भमा राजनैतिक पार्टीहरूको आरोह र अवरोहको लामो सिलसिला देख्न सकिन्छ । कमजोर वा प्रभावहीन नेतृत्वले पार्टीको प्रतिष्ठा र समर्थकहरूलाई आकर्षित गर्ने र पार्टीको पुरानो विरासत कायम राख्ने क्षमता राख्दैनन् । परिवर्तनशील सामाजिक, राजनीतिक, वा जनसांख्यिकीय प्रवृत्तिहरूसँग समयानुकूल अध्यावधिक नहुने पार्टीहरू समयसँगै अप्रासंगिक हुन पुग्छन् । घोटाला, भ्रष्टाचार, वा पार्टी नेता वा सदस्यहरूको अनैतिक व्यवहारले जनताको विश्वास र समर्थनलाई कम गर्छ ।

आन्तरिक कलह, गुटबन्दी र आन्तरिक द्वन्द्वले पार्टीको एकता र प्रभावलाई कमजोर बनाउँछ । प्रभावकारी र सुसंगत दृष्टिकोण वा सन्देश नभएको पार्टीले मतदातासँग दिगो विश्वास प्राप्त गर्न सक्दैन । मतदाताका सरोकार र प्राथमिकताहरूलाई बुझ्न र सम्बोधन गर्न असफल हुँदा समर्थनमा कमी आउँछ । खराब चुनावी अभियान र चुनाव जित्न प्रभावकारी रणनीतिको कमीले पार्टीहरू कमजोर हुँदै जान्छन् । काठमाडौं जस्तै प्रमुख शहरी निर्वाचन क्षेत्रबाट समर्थन गुमाउने पार्टीहरू विस्तारै कमजोर हुँदै गएको देखिन्छ । आफ्नो परम्परागत आधार क्षेत्रमा मात्र भरपरेको र नयाँ पुस्ताका मतदातालाई अपिल गर्न वा आकर्षक गर्न नसक्ने पार्टी पनि विस्तारै कमजोर हुँदैछ । नयाँ राजनीतिक दलहरू वा आन्दोलनहरूको उदयले पुराना दलको स्थापित क्षेत्रमा हस्तक्षेप बढाउँदैछन् । नयाँ परिस्थिति पुराना दलको व्यापक सुधारको माग सहित आमनेसामने हुँदैछ । राजनीतिक दलको पतन सामान्यतया धेरै कारकहरूको संयोजनको परिणाम हो । मुद्दाहरूलाई सुधार, रणनीतिक समायोजन र मतदाताहरूसँग नियमित सम्बोधन गर्नसक्ने दलहरूले आफ्नो ओरालो यात्रालाई उल्टाउन र राजनीतिक परिदृश्यमा सान्दर्भिकता पुनः प्राप्त गर्न सक्छन् ।

गर्छन् । फेसबुक, ट्विटर र इन्स्टाग्राम जस्ता प्लेटफर्महरू प्रयोग गर्दै युवा र प्राविधिक ज्ञान भएका दर्शकहरूसँग जोडिन, उनीहरूको सन्देश साभ्ना गर्न र समर्थन जुटाउन सकिन्छ । बैठकहरू, सार्वजनिक फोरमहरू र सामुदायिक कार्यक्रमहरू आयोजना गर्दै प्रत्यक्ष रूपमा सरोकारवालाहरूसँग अन्तरक्रिया गर्न र उनीहरूको सरोकारलाई सम्बोधन गर्न सकिन्छ । राजनीतिक दलहरूलाई अभियान सञ्चालन गर्न स्रोत चाहिन्छ । जनसम्पर्कमार्फत प्रायः दाताहरूबाट आर्थिक सहयोग जुटाउन कोष संकलन गर्न सकिन्छ ।

प्रेस विज्ञप्ति, अन्तर्वार्ता र प्रेस सम्मेलनहरूमार्फत मिडियासँग संलग्न हुन उनीहरूको नीति र दृष्टिकोणहरू सञ्चार गर्न पार्टीको सन्देश फैलाउन, मतदान केन्द्रहरूमा काम गर्न र अभियान, गतिविधिहरूमा मद्दत गर्न स्वयंसेवकहरूलाई व्यापक परिचालन गर्न सकिन्छ । आफ्नो विचारधारासँग मिल्ने मतदाताहरूलाई आकर्षित गर्न विशेष नीतिहरू र एजेन्डाहरूको प्रचार गर्न आवश्यक छ । आजको सन्दर्भमा मतदाता जनसांख्यिकी र प्राथमिकताहरूमा प्रभावकारी रूपमा पहुँच राख्न डाटा सङ्कलन र विश्लेषणले ठूलो महत्त्व राख्छ । पार्टीका उम्मेदवार र नीतिहरूको बारेमा जानकारी दिन मतदाताहरूलाई फोनकलमार्फत सीधै सम्पर्क गर्ने विधि प्रभावकारी हुन्छ । पार्टीको दृश्य बढाउन र फराकिलो दर्शकमाभ पुग्न टीभी, रेडियो, अनलाइन खबर र प्रिन्ट विज्ञापनहरू व्यवस्थापन महत्त्वपूर्ण हुन्छ । पार्टीलाई नयाँपंक्ति र क्षेत्रमा विस्तार गर्न पर्याप्त अन्वेषण आवश्यक छ । राजनीतिक दलको पहुँचको प्रभावकारिता उनीहरूको सन्देश, स्रोत र राजनीतिक वातावरणमा निर्भर गर्छ । सफल जनसमन्वयमा मतदाताको सहभागिता र समर्थन बढाउन सक्छ, जसले अन्ततः आगामी चुनावी परिणामहरूलाई असर गर्छ ।

आन्तरिक लोकतन्त्रको ग्यारेन्टी

राजनीतिक दलभित्रको आन्तरिक लोकतन्त्रले पार्टीले आन्तरिक रूपमा कसरी काम गर्छ भन्ने लोकतान्त्रिक प्रक्रिया र अभ्यासहरूलाई जनाउँछ । यसले पार्टीभित्रै पारदर्शी, निष्पक्ष र समावेशी रूपमा निर्णयहरू हुने सुनिश्चित गर्छ । राजनीतिक दलका लागि आन्तरिक लोकतान्त्रिक प्रक्रियाबाट पार्टी अध्यक्ष वा आफ्ना नेताहरू चयन गर्ने अवसर पाउनुपर्छ । नीति तर्जुमा र उम्मेदवार छनोटलगायत पार्टीका निर्णयहरूमा सानो समूह वा नेतृत्वद्वारा नियन्त्रित हुनुको सट्टा पार्टीका सदस्यहरूको बृहत दायरा समावेश हुनुपर्छ । उम्मेदवार छनोटलगायत पार्टीको निर्णय प्रक्रिया पारदर्शी र पार्टीका सदस्यहरू र कतिपय अवस्थामा जनताद्वारा छानबिनको लागि खुला हुनुपर्छ ।

पार्टीका नेता र निर्वाचित प्रतिनिधिहरू पार्टीका सदस्यप्रति जवाफदेही हुनुपर्छ । तिनीहरूको कार्य र निर्णयहरूको लागि उनीहरूलाई जिम्मेवार ठहराउने संयन्त्रहरू हुनुपर्छ । विभिन्न विषयहरूमा पार्टीभित्र स्वस्थ बहस र छलफललाई प्रोत्साहित गर्दै सदस्यहरूलाई आफ्नो विचार र दृष्टिकोण व्यक्त गर्न प्रोत्साहन

- - साप्ताहिक राशिफल - -

d]Mcf]g}bIftfd]ljleGg sfo& ; DkGg xg]g\ . cfbz]JolQm f]sf] ; xsfo]g]offcgej ldNg] . af]Mh2]kgfn]ubf]sfd laug]8/ 5 sfd laug]f] ; lqmtf /xg] . lrt]Psf]sfdn]t]j]f lng] . ldygMg]h]ss]ldq ; f] e]3f6 xg] . al4sf]pkof]n] n]o k]xNofpg ; lsg] . ss6MPskl5 csf]cj ; / c]p]gfn]dg k] Gg /xg] . zè ; dfr/ ; Gg k]OPnf . l ; x]Moj ; fo a9fpg]j]f g]lg /]huf/]sf]of]hgf aGg] . g]f] /Lugh]dfg ; Ddfg k]pg]5g\ . sGoM] /]f]s]s]dd]pN6]k]l/Ofd c]Ogkn] dWb ; ft]fa]b n]df] ; do]b]v /]f]Psf]s]d]fa]6 /fd]f] /xn] . thM]d]f]n]f/ 5]f]f]of]q]sf] ; Def]gf ; d] 5 . /]h]g]ts sfo]f ; km]tf ldNg] . b]gs sfo]f ; km]tf kf]Og] . j]ZrSMclt]ys]f] ; kdf ; Ts/ kf]Og] . sfo ; Dk]bgdf ; xht] ldNg] . wgMk/]qml a9]sf ; fy}wg n]esf off] klg b]v]G5g\ ; j]f Yo kl]t ; hut] ckg]pg'kg] . ds/M]k]p JolQm]b ljz]f ; xof] ldNg] . z]esfo]f] off]gf / rr]k]rNg] . sDeM ; f]d]hs tyf wld]s sfo]f ?lr a9]g] . cf]gf] I]h]df k]T]j h]dfpg ; lsg] . dgM]goff]sfo]f]of]h]gf aGg] . Jofk/ Joj ; fodf ; km]tf kf]Og] . z]ef]Des]f]r]f]k]g r]lq]g] . -Hof]k]=gf/fo]fk] | fb bhfn ; f]f]M]x]d]f]k]q]f]

काठेखोला गतिविधि



लोकमार्गको मापदण्डमा पर्ने अक्षेतेका घर भत्काइने



जननिगरानी संवाददाता बागलुङ

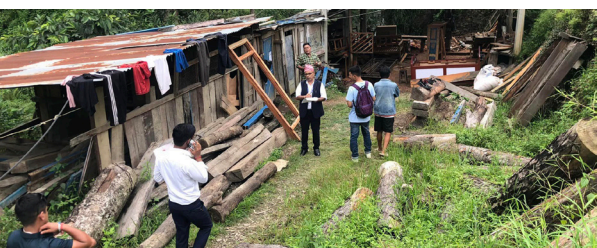
मध्यपहाडी लोकमार्गलाई विस्तार गर्ने क्रममा मापदण्डमा पर्ने बागलुङको काठेखोला गाउँपालिका-२ भीमापोखरा स्थित अक्षेते बजारका केही घरटहरा भत्काइने भएको छ।

लोकमार्गले तोकिएको मापदण्ड विपरित बनेका घर टहरालाई हटाउनको लागि

भत्काउने घरहरुलाई सङ्केत गर्ने, कच्ची वा पक्की छुट्याउने र क्षतिपूर्ति दिने रकम मूल्याङ्कन गरिरहेका छन्।

बागलुङका प्रमुख जिल्ला अधिकारीको संयोजकत्वमा रहेको क्षतिपूर्ति व्यवस्थापन समितिले सहायक प्रजिअ चित्राङ्गत बरालको संयोजकत्वमा अक्षेते बजारको घरटहरा भत्काउने प्रायोजनमा उपसमिति बनाइएको छ।

घरटहरा भत्काउनका



अक्षेतेका मापदण्ड विपरितका घरहरुलाई सङ्केत गर्ने, कच्ची वा पक्की छुट्याउने र क्षतिपूर्ति दिने रकम मूल्याङ्कन गर्ने कार्य अगाडी बढाइएको छ। यसअघि गत असार १९ गतेको नेपाल सरकारको मन्त्रिपरिषद् बैठकले क्षतिपूर्ति दिएर घरटहरा भत्काउने निर्णय गरेको थियो।

सडक चौडा पार्न घरटहरा भत्काउनु अघि क्षतिपूर्ति दिनका लागि मूल्याङ्कन भइरहेको वडाअध्यक्ष विद्यापति शर्माले बताउनुभयो। उहाँले अक्षेतेमा पाँच परिवारका आठ वटा घरटहरा भत्काउनुपर्नेगरी लोकमार्गको प्राविधिक टोलीले रेखांकन गरेको बताउनुभयो। “लोकमार्ग विस्तारमा घरटहरा परेमा मात्रै क्षतिपूर्ति दिने व्यवस्था छ, मन्त्रिपरिषद्को निर्णयपछि लोकमार्ग, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, काठेखोला गाउँपालिका र वडाका जनप्रतिनिधि सहितको बैठक बसेको थियो, वडाअध्यक्ष शर्माले भन्नुभयो, बैठकले मापदण्ड कार्यान्वयन गराउने काम अगाडी बढाउने निर्णय गरेको र त्यसको लागि अहिले



c; fh @ ut] /fli6@ lzlff lbj; sf] cj; /df sf7v/fhf upkflnsf-\$ twl[dsf] wf/f dflwolds lj Bfnon] kyd qdfl; s k/liff / clt/Qm sfoqmddf pTs[6 lj Bfyl&?nf0{k/: sf/ lj t/Ofkl5 lj Bfyl; lzlfs / hgkltglwx?n]; fdlxS tl:j / lvRb}.

लागि स्थानीयले सहजीकरण गरेकाले समस्या नहुने बागलुङका सहायक प्रजिअ चित्राङ्गत बरालले जानकारी दिनुभयो। स्थानीय दीपक भण्डारीले राज्यले दिने क्षतिपूर्तिका आधारमा घरटहरा भत्काउन दिने सहमति जनाइसकेको बताउनुभयो। भण्डारीका दुईवटा टहरा मापदण्डभित्र परेपछि भत्काइँदै छ। स्थानीयवासीले विकास निर्माणमा सहजीकरण गर्दै आवश्यक क्षतिपूर्ति पाएपछि घरटहरा भत्काउन दिने भएपछि अक्षेतेमा लोकमार्ग विस्तारसँगै

afBl ^ k]df

आँखा पाक्ने रोग अर्थात् भाइरल कन्जंक्टिभाइटिस लागेमा के गर्ने ?

भाइरल कन्जंक्टिभाइटिस रोग घरमै स्याहार गरे १ देखि २ हप्तामा आफैँ निको हुन्छ।

घरमा स्याहार गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु

- बरफले आँखा सेक्दा आँखा बन्द गरेर वा सफा रुमालमा राखेर सेक्ने।
- आँखा नमिच्ने र आँखामा पानी नछ्याप्ने।
- आँखा छोइसकेपछि साबुन पानीले मिचिमिचि राम्रोसँग हात धुने।
- प्रशस्त मात्रामा पानी र पोषिलो खाना खाने।
- बाहिर घाममा जाँदा कालो चस्मा प्रयोग गर्ने।
- संक्रमित व्यक्तिले प्रयोग गरेका रुमाल, टावेल, सिरानी, तन्ना आदि हरेक दिन धुने वा सफा गर्ने।
- संक्रमित व्यक्तिले प्रयोग गरेको सामान अन्य व्यक्तिलाई प्रयोग गर्न नदिने।

स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह बिना जथाभावी औषधी प्रयोग नगरौं।

दृष्टि कम हुने लगायतका आँखा सम्बन्धी समस्या बढेमा उपचारको लागि तुरुन्त स्वास्थ्यसंस्था जाऔं।



काठेखोला गाउँपालिका

गाउँ कार्यालयको कार्यालय, बिहुँकोट, बागलुङ

काठेखोला गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधिहरुको सम्पर्क नम्बर

पालिका अध्यक्ष र उपाध्यक्ष

अध्यक्ष: राजु थापा
(९८५७६७९००९)

उपाध्यक्ष: तेज बहादुर थापा
(९८५१९९६४९०)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

खगराज गौतम
(९८६७९७०७३४)

प्रबक्ता

टिका संगम वि.क.
(९८५७६७७००९)

कार्यपालिका सदस्य

देवी थापा मगर
९८५७७३३६७९
भूमा देवी पुन
९८५७६३९३२९
पूर्णमाया सुनार
९८५७६३६८०४
सुन्तली वि.क.
९८५७६७००९९
गिता देवी वि.क.
९८५७७०८९५०४

वडाअध्यक्षहरु

वडा नम्बर १
अध्यक्ष: खडक बहादुर थापा
(९८५७६२९८०९)

वडा नम्बर २
अध्यक्ष: विद्यापति शर्मा
(९८५७६२९९८२)

वडा नम्बर ३
अध्यक्ष: कुल बहादुर विक
(९८५७६३७०४२)

वडा नम्बर ४
अध्यक्ष: लक्ष्मण पुन
(९८५७६३४२५३)

वडा नम्बर ५
अध्यक्ष: ज्ञाननाथ कँडेल
(९८५७६३४६५२)

वडा नम्बर ६
अध्यक्ष: बृहस्पती शर्मा
(९८५७६२५६८६)

वडा नम्बर ७
अध्यक्ष: प्रेम बहादुर जि.सी.
(९८५७६२०८४४)

वडा नम्बर ८
अध्यक्ष: प्रमानन्द कँडेल
(९८५७६२०५६२)

नारी हिउँ हृदयमा 'बरफका कोइलाहरू'



k: tscz

clgtf sf/fn

नारी हिउँ हृदयमा 'बरफका कोइलाहरू'
"लेखिदिएँ भने मैले कलमको टुप्पो तिखारेर कविता
प्रहार गर्न सक्छु सत्ताधारी युगका खलनायकहरूमाथि
फुकाइदिएँ भने नेलहरू कैदी कविताहरूको
उधिन्न सक्छु सिङहरू

मानव प्रजातिका महानायकहरूलाई
खोलिदिएँ भने प्रेसर कुकर बमको बिको
पड्कन सक्छु मेरो कविताहरू

र भत्काउन सक्छु नोकरहरू जन्माउने दरबारहरू
ओकलिदिएँ भने कविताको ज्वाला
भस्म पारिदिन सक्छु कैदी जन्माउने कारागारहरू"

राधिका कल्पितका कविताहरू पढ्दै गर्दा अनुभूत भयो साँच्चै
बरफका पनि कोइलाहरू हुँदा रहेछन्। प्रगतिशील र प्रजातान्त्रिक
सोच, समय र सन्देशको खोक्लो स्वरूपलाई कविले चरर चिरेकी
छन्। पर्दाफास हुन्छ बौद्धिकताको प्रसाधनले श्रृङ्गारिएको मानवीय
मन र मस्तिष्कको असली चित्र। कविताका भावहरूमा डुब्दै
गएपछि समाज, समय र सम्बन्धको यथास्थितिलाई महसुस गर्दै
गएँ।

म सोचन विवश भएँ, किन आजको युगमा पनि नारीका कलमबाट
आगो ओकल्ने कविताहरू जन्मन्छन्? आधुनिक समयमा शिक्षित,
सुसंस्कृत, सभ्य, चेतनशील र बौद्धिक महिलाहरूको मन
मस्तिष्कमा आखिर बरफका कोइलाहरू किन सल्किन्छन्? के
हाम्रो समाज हामीले सोचेको जस्तै प्रगतिशील छ? हाम्रो व्यवहार,
आचरण के साँच्चै प्रजातान्त्रिक छ? समानता र समताको नारा
गुन्जिएको पनि कैयौं वर्ष भयो तर पनि किन नारी मन आन्दोलित
छ? शिक्षा र प्रविधिको स्वर्ण युगमा पुगेका हामी किन थाहै नपाई
वा जानिजानि अर्को वर्ग, लिङ्ग, जात, धर्म, वादप्रति विभेदपूर्ण
व्यवहार गर्न पुग्छौं?

हिउँ जस्तै मुलायम छ नारी हृदय। दया, माया, क्षमा, प्रेम,
कोमलता र धैर्य जस्ता गुणहरूलाई समेटेर शक्तिशाली भएकी
नारीको हृदय साँच्चै हिउँ जस्तै मुलायम, नरम र कोमल छ।
आखिर कसले ती हिउँलाई बरफ बन्न बाध्य पार्यो। कल्पितका
कवितामा प्रायः विसङ्गत र विकृत मन मनस्थिति, विभेदयुक्त
समाजप्रति आक्रोश ओकलेकी छन्। नारी अस्तित्व र चेतनाको
हुङ्कार नै कल्पितका कविताका बलिया पाटाहरू हुन्। कवितामा
स्वपहिचान, स्वाभिमान र अस्तित्वको हुङ्कार छ। अन्याय र
अत्याचारको चिस्यानले कठ्याङ्गिएको मनको गर्तबाट भयाली पिट्दै
कविताहरूले विद्रोह गरेका छन्। नारीलाई हेर्ने असम्यक् दृष्टिप्रति
कवि कटाक्ष गर्दै भन्छिन्-

"कुन अवतार लिऊँ म ?

रातमा राग जगाउँदा रतिभैँ वन भन्छौ
फिसमिस हन नपाउँदै फेरि सतीभैँ वन भन्छौ
घरी सबै सहेर बग्ने पवित्र गङ्गा वन भन्छौ
तिम्रो मन बहलाउनुपर्दा फेरि चङ्गा वन भन्छौ

पानी वन भन्छौ तिमीलाई रिस उठ्दा
आगो वन भन्छौ तिमीलाई चिसो हुँदा
तिमी राम बन्दा हनुमान वन भन्छौ
तिमी मान्छे बन्दा भगवान् वन भन्छौ
जब चपाउनुपर्छ गरिबीको चिउरा

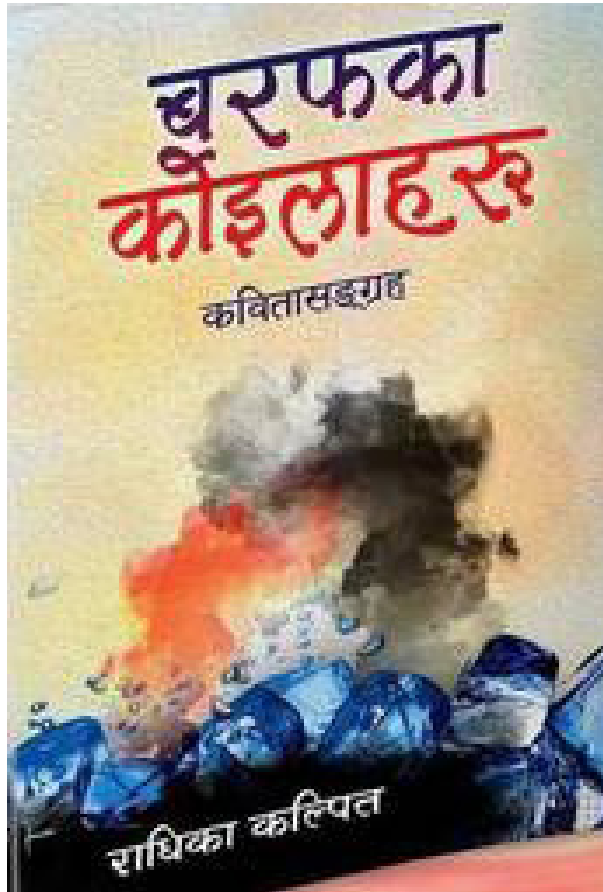
फलाम वन भन्छौ

जब चोट लाग्छ तिमीलाई

मलम वन भन्छौ

कसरी फेरूँ म हरदम स्वरूप ?"

नारीलाई केवल 'अल्लादीनको चिराग' सम्झिने र आफ्नो
इच्छाअनुसार रूप र कर्म परिवर्तन गराउन खोज्ने, नारीलाई
भोग गर्ने बस्तु मात्र देख्ने आँखाहरूलाई कल्पितले बढो गम्भीर
प्रश्न तेर्स्याएकी छन्। आखिर नारीले कुन रूप लिने? शक्ति
र सत्ताका नजरमा सदैव नारीहरूलाई दोस्रो लिङ्ग ठान्दै आएको
अवस्था आजपनि उस्तै छ। महिला, पिछडिएका वर्ग र सीमान्तकृत
समूहहरूको सामूहिक आवाज उठाएकी छन् कल्पितले। दम्भ र
शक्तिको उन्मादले दृष्टिविहीन भएका सत्ताप्रति कविको कविता
गोला बारुद भन्दा कम छैनन्। नारी छुट्टै अस्तित्व नदेख्ने
आँखालाई आइमाई कवितामा मीठो भाटारो हानेकी छन् कविले।
आइमाईलाई हेर्ने साँघुरो घेराभन्दा अलि माथि उठ्न कवि अनुरोध
गर्दै भन्छिन्-



"ए! अहम्ले उन्मत्त कामदेवहरू
पञ्च इन्द्रियभन्दा अलि माथि उठेर
छुने प्रयास गर छैटौँ इन्द्रियलाई पनि
मैनको मादक मूर्तिभन्दा अलि बढी
सम्मान गर्ने गर मन मस्तिष्कलाई पनि
गाजलु नजर, नसालु अधर र छिनेको कम्मर मात्र हैन स्वास्नीमान्छे
योनीधारी विवेकशून्य प्रजाति मात्र पनि हैन स्वास्नीमान्छे
चेतना र चैतन्य पनि हो स्वास्नीमान्छे
अनि शारदा पनि हो स्वास्नीमान्छे।"

इतिहासमा आमालाई देवीको स्थानमा राखेर पूजा गर्ने आज
आमाकै सन्तानलाई आमाको परिभाषा रटाउनु पर्दा, नारी शक्तिको
सीमालाई घोकाउनु पर्दा कवि मन कति रोयो होला। डिजिटल
युगको डरलाग्दो अवस्थालाई कविले आफ्ना भावनाहरू मार्फत्
बढो रोचक ढङ्गले पोखेकी छन्। कविले नारीहरूलाई श्रृङ्गारको
कारागारबाट जुरुक्क उठाउन खोजेकी छन्। स्वतन्त्रताको
चेतनाबोध गराउँदै आत्मसम्मानको खातिर कवि ज्वाला फुक्छिन्-

"कठै! यी जन्मजात बाँधाहरू
कल्पना नै छैन स्वतन्त्र हुनुको
खुल्ला हातगोडाहरू

खुल्ला निधार अनि केशहरू
निजी विचार अनि भेषहरू
शरीरलाई खुल्ला जेलमा जस्तै
नयाँ युगको नवीन दासत्वलाई

संस्कारको खोलभित्र
मौलाइरहेको बाँधा प्रथा
खुसीखुसी स्विकाउँछन्
भुईँबाट उखेलिएर

गमलामा सजिन चाहन्छन्।"

चेतनाशून्य अवस्थामा रहेका नारीहरूलाई चेतनाको पाठ दिन
सफल छन् कल्पितका कविताहरू। हरेक कविताका शब्दहरूमा
नारी हृदय पोखिएको छ।

दाम्पत्य जीवनभित्रको बेमेललाई कविले बढो काव्यात्मक तवरले
चिरफार गरेकी छन्। सम्भोगमा कतै सम देखिन्छन् कवि र
मधुरात्रिको समयमा हुने असंमेलन क्रियाकलापहरूबाट उत्पन्न हुने
परिस्थितिलाई छर्लङ्ग पार्न निकै नौला र पृथक् बिम्बहरू उठाएकी
छन् कविले। हरेक जोडीले एककाका संवेदनालाई छामेर,
एककाका भावनालाई महसुस गरेर र एककाका मनोविज्ञानलाई
बुझेर मात्र मधुरात्रिमा डुब्न चाहने नारी हृदयलाई यसरी पोखेकी
छन्-

"ज्ञात होस् हाप्पा साभा भोक
साभा भोजन साभा भान्सा
जानौँ एककाका मन पर्ने नपर्ने स्वादहरू

तीतो गुलियो
टरोँ पियो
अमिलो नुनिलो
सुख्खा वा भोलिलो

यस्तो नहोस् कि
भोली खाँदै गरेको भाग छोडेर तपाईँ अन्तै जानुहोस्

भोली खाँदै गरेको भाग छोडेर तपाईँ अन्तै जानुहोस्

असफल र बेढङ्गको भान्सेलाई भैँ मलाई ग्लानि नहोस्
कहाँ तपाईँ अघाएर डकार्दा म भोकै नरहूँ
कतै तपाईँ योनावेगले हुँकारिदा
म डरले नभागूँ।"

यौन मनोविज्ञानलाई निकै कलात्मक कलेवर दिइएको यो कविता
बढो पठनीय छ।

"न बन्नु नदीमा" कविको संवेदना अझ उच्च कोटिको देखिएको
छ।

"नदीले कहिल्यै बुझेन -

बग्नुको अर्थ मुहान विसंनु होइन

छुट्नुको अर्थ यादहरू मेटिनु होइन

सागरमा मिसिनुको अर्थ मौलिकता रेटिनु होइन।"

'विधवा र वर्षा' होस् या 'शरीरको सौदा' नारीका सङ्घर्ष र
चुनौतीलाई भद्दा मजाक गर्ने समूहप्रति आगो ओकलेकी छन्
कविले। फेरि कविले बरफका कोइला तताएकी छन् 'रत्नाकर
डाँकु हुने मन छ' भन्ने कवितामा। कवि सम्पूर्ण जिम्मेवारीलाई
तिलाञ्जलि दिएर आफ्नालागि निर्बन्ध भएर बाँच्न चाहेकी छन्,
हाँस चाहेकी छन्। वास्तवमा स्वतन्त्रताभित्रको बन्धनबाट मुक्त
हुने सपना बुनेकी छन्, स्वच्छन्दताको मीठो हावामा बहन खोजेकी
छन्। नारीले भोगेका जीवन, नारीका सङ्घर्षको सजीव चित्रण
कवितामा पाइन्छ।

तर सङ्घमा विविधता फेरि उतिकै छ। प्रेमिल कविताहरू पनि
बढो सुन्दर भएर आएका छन्। नारीका कुमारी सपनाहरूलाई
कविले कति स्वादिलो गरी उजागर गरेकी छन्। सुन्दर भविष्यको
कल्पनामा फल्दै गरेका प्रेमका सपाट चित्रहरू छन्। साँच्चै
भन्नुपर्दा पानी बरफका कोइला बन्नु भन्दा अगाडिको वास्तविक
स्वरूपमा कवि मन सलल बगेको पनि भेटिन्छ कल्पितको
कविताभित्र। यौवन कालमा निर्माण गरेको 'कागजको डुङ्गा' चढेर
देखेको सपनामा मस्किएको पनि भेटिन्छ मायालु मन। 'उसको मन
जितेको मेरो कविता कोरिँदै कविले 'को होला त्यो' भनेर प्रश्न
पनि सोधिएको छ।

'वा फ्रेमभित्र पसेपछि' कविता मार्फत् कविको निर्दोषपना र
अबोधता छुटाछुल्ल पोखिएको छ। कतै कवि बाल्यकालको दसैँमा
डुबुल्की लगाउन पुगिन्छन् त 'कतै कर्फ्यु लागेको रातमा' बेवारिसे
लासमाथि बलात्कार भएको देखिन्छ।

कतै समय, सन्दर्भ र परिस्थितिले कविको कोमल हृदयमा
विश्वासको जालो फैलिन पुग्यो। समाजभित्र जब कविले अराजक
मान्छे देख्न थालिन्छन् कविको मनमा बरफका कोइलाहरू डरलाग्दो
गरी पडिँकन थाल्छन् -

"ग्रहदशा र भाग्यरेखा हेर्न निहुँमा

मुसारिरहन्छ युवतिका नरम हल्केला

अनि हेरेर टुंडालहरूमा रतिक्रिया

वाफिँदै ओर्लन्छ गौरीघाटतिर

र नाङ्गो लास हेर्दै, गच्छ हस्तमैथुन

पोलेको मासुको गन्धको लामो सास तान्दै

उक्लन्छ गौशालाको महम्मद महसुरको होटल

दन्काउँछ विफ विरयानी र फर्कन्छ कोठामा।"

यो कविता पढ्दा पाठकको मन विथोलिन पुग्छ। बारम्बार म पनि
सोचन बाध्य भएँ। यस्तै मनस्थिति बोकेर हिँड्ने जत्थाले न आमा
देख्छ, न छोरी, न बहिनी न दुधे वालिका। अहो! कति भयङ्कर
छ, मानवभित्रको दानवीय पाटो। किन हुन्छ साना नानीहरूमाथि
बारम्बार बलात्कार भन्ने प्रश्नको केही हदसम्म भए पनि उत्तर
भेट्टाएँ भैँ भयो र मैले पनि भने हो 'सायद यो सहरमा साँच्चै
एउटा यस्तो मान्छे छ'।

कविको विचार, दृष्टिकोण यति सशक्त र खुल्ला रूपमा आएर
आफ्ना भावनालाई व्यक्त गर्दागर्दै पनि अनगिन्ती कविताको
हत्यारा बन्नु परेको पीडा कवि पोखिन्छन्। नारी लेखकका चुनौती,
सङ्घर्ष र समर्पणको गाथा बढो काव्यिक तवरले उद्घोष गर्न पुगेकी
छन् 'कविको आत्मस्वीकृति' कविता मार्फत्।

"धेरैचोटि आफ्नै कल्पनाबाट गर्भवती भएर
जन्माएर कविता छोडेर आएकी छु अनाथालयमा
कतिचोटि जन्माएर नाजायज कविता
लोकलाजका डरले

मारिदिएकी छु शिशु कविताको घाँटी थिचेर

कतिचोटि जाँतोमा पिसिदिएकी छु

आन्दोलन गर्न उक्साउने कविताहरूलाई

कतिचोटि अँगोनामा पोलिदिएकी छु

खूब मन सल्काउन आउने कविताहरूलाई

कतिचोटि ढिकीमा कुटेर मस्यौरा बनाइदिएकी छु

युग बदल्छु भन्दै जुलुस निकाल्ने कविताहरूलाई।"

वर्तमान युगको छली व्यवहारबाट उत्पन्न भएको अवस्थाका
प्रायः कविताहरू जन्मिएका छन्। विसङ्गति, असम्यक् स्पर्श,
भाव, मनोविज्ञान र असम्यक् दृष्टिले नारी हृदयलाई उद्वेलित
गर्दा उब्जिएका आक्रोशहरू प्रचण्ड रूपमा अभिव्यक्त गरिएको
कविताहरूको सङ्ग्रह रहेछ बरफका कोइलाहरू।

साहित्यपोष्टबाट साभार।

एक वर्षदेखि फरार प्रतिवादी रसाईली पक्राउ

बागलुङ - सवारी परेका छन्।

ज्यान कसूर मुद्दाका फरार पत्र ५। उ प्रतिवादी एक वर्षपछि पक्राउ पर्नेमा बागलुङको तमानखोला

गाउँपालिका-१ का ३५ वर्षीय

सुशिल रसाईली रहेका छन्।

रसाईलीलाई बागलुङ



जिल्ला अदालतले सवारी ज्यान दिन कैद र रु. २ हजार रुपैयाँ
कसूर मुद्दामा २०७९ साल जरिवानाको फैसला सुनाएको
साउन २५ गते ७ महिना ३

afsl ^ kjdf

hglj Zj f;

गरिएको हुनुपर्छ । विभिन्न लिंग, जाति र सामाजिक-आर्थिक समूहहरूसहित विभिन्न पृष्ठभूमिका मानिसहरूको आवाज र प्रतिनिधित्व छ, भन्ने सुनिश्चित गरी पार्टीभित्र विविधताको प्रवर्द्धनको ग्यारेन्टी हुनुपर्छ । नियमित पार्टी अधिवेशनहरू वा बैठकहरू आयोजना गरिएको हुनुपर्छ । जहाँ सदस्यहरूले निर्णय प्रक्रियामा भाग लिनसक्छन् । पार्टीको निर्देशनलाई आकार दिन आफ्नो अभिमत दिनसक्छन् ।

पार्टीभित्रका आन्तरिक द्वन्द्व र विवादहरू समाधान गर्ने कार्यविधिहरू स्थापना गर्नुपर्छ । नेतृत्व सधैं सक्रिय रूपमा पार्टी सदस्यहरूसँग संलग्न हुनु, उनीहरूको प्रतिक्रिया खोज्नु र उनीहरूलाई पार्टी गतिविधिहरूमा संलग्न गराउन लागिबन्नु पर्छ । पार्टीभित्र अल्पसंख्यक विचार र असहमतिको आवाजलाई सम्मान र संरक्षण गरिएको हुनुपर्छ । राजनीतिक दलको अखण्डता कायम राख्न र यसका सदस्यहरूबीच स्वामित्व र सहभागिताको भावना जगाउन आन्तरिक लोकतन्त्र महत्त्वपूर्ण हुन्छ । लोकतान्त्रिक सिद्धान्तप्रति प्रतिबद्धताले पार्टीको विश्वसनीयता र आकर्षण पनि बढाउँछ ।

पारदर्शी नीति

राजनीतिक दलका लागि पारदर्शी नीतिले आफ्नो राजनीतिक स्थिति र एजेन्डाको तर्जुमा, सञ्चार र कार्यान्वयनमा खुलापन, इमानदारिता र जवाफदेहिताप्रति आम प्रतिबद्धता जनाउँछ । पार्टीका सदस्यहरू, विज्ञहरू र जनताको सुझाव समावेश गरी आफ्ना नीतिहरू विकास गर्न पार्टीसँग स्पष्ट र समावेशी प्रक्रिया हुनुपर्छ । यो प्रक्रिया दस्तावेजीकरण गरी सदस्यहरूलाई पहुँचयोग्य

बनाउनुपर्छ । पार्टीको नीति कागजातहरू, अनेक प्लेटफर्म र विभिन्न मुद्दाहरूमा स्थितिसहित जनताको लागि सजिलै उपलब्ध हुनुपर्छ । यो पार्टीको वेबसाइट, प्रकाशन वा अन्य माध्यमबाट पनि गर्न सकिन्छ । पार्टीले समूहहरूलाई प्रभाव पार्ने नीतिहरू तर्जुमा गर्दा अन्य घटकहरू, हित समूहहरू र वकालत गर्ने संस्थाहरूलगायत सरोकारवालाहरूबाट सक्रिय रूपमा प्रतिक्रिया खोज्नुपर्छ । आफ्नो नीतिगत पहलहरूको लागि स्रोतहरू खुलासा गर्नुपर्छ । विशेष अभियान, निर्वाचन र पार्टी बैठकलगायत अधिवेशनहरू सम्पन्न गर्न स्वार्थ समूहहरूबाट चन्दा लिने कुराले अन्ततः पार्टी कमजोर हुन्छ । अनावश्यक प्रभाव रोक्न पार्टीका सबै तह चनाखो हुन आवश्यक छ ।

पार्टीका आफ्ना प्रस्तावित नीतिहरूको सम्भावित सामाजिक, आर्थिक र वातावरणीय प्रभावहरूको पूर्वमूल्याङ्कन गर्ने संयन्त्र गठन गर्नु लाभग्राही हुन्छ । प्रस्तावित नीतिहरूको सम्भाव्यता र सम्भावित परिणामहरूको मूल्याङ्कन गर्न स्वतन्त्र विशेषज्ञहरू वा थिंकट्याङ्कहरूलाई संलग्न गराउनाले निष्पक्षताप्रति प्रतिबद्धता देखाउन सकिन्छ । पार्टीले आफ्ना निर्वाचित प्रतिनिधि र पदाधिकारीहरूले पार्टीको नीतिको पालना गरेको सुनिश्चित गर्ने संयन्त्र स्थापना गर्नुपर्छ । यसमा नियमित रिपोर्टिङ, मूल्याङ्कन वा समीक्षाहरू समावेश हुन सक्छन् । जब महत्त्वपूर्ण नीतिगत निर्णयहरू लिइन्छ, पार्टीहरूले सक्रिय रूपमा परामर्श, सर्वेक्षण वा जनताबाट स्वतन्त्र सुझावहरू खोज्नुपर्छ । पार्टीका सदस्यहरू र निर्वाचित प्रतिनिधिहरूले निर्णयहरू व्यक्तिगत लाभबाट प्रभावित नहुने कुराको सुनिश्चित गर्न पार्टीको विशेष संयन्त्र बनाउनु राम्रो हुन्छ ।

परिवर्तनशील

परिस्थितिहरू र विकसित आवश्यकता र आकांक्षाहरू प्रतिविम्बित गर्न नीतिहरू नियमित रूपमा समीक्षा र अद्यावधिक गरिनुपर्छ । पार्टी नीतिहरूमा कुनै पनि परिवर्तन र परिमार्जनको लागि स्पष्टीकरणसहित पार्टी सदस्य र जनतालाई स्पष्ट रूपमा सूचित गरिनुपर्छ । पारदर्शी नीतिले लोकतान्त्रिक सिद्धान्तहरूप्रति प्रतिबद्धता देखाउँछ, र मतदाताहरूमा विश्वास निर्माण गर्न सहयोग पुऱ्याउँछ । यसले पार्टीको स्थितिको सार्वजनिक छलफल गर्न आमसमुदायलाई सजिलो हुन्छ । राजनीतिक दलहरू प्रजातान्त्रिक समाजका आधारशीला हुन्, जसले नागरिक प्रतिनिधित्व र राष्ट्रको भविष्यलाई आकार दिने नीतिहरू निर्माण गर्ने साधनका रूपमा काम गर्छन् । तर, समयसँगै राजनीतिक दलहरूमा समर्थन, सान्दर्भिकता र विश्वासमा ह्रास आउनसक्छ । प्रभाव पुनः प्राप्त गर्न, मतदाताहरूसँग जोडिन र लोकतान्त्रिक प्रक्रियामा नयाँ जीवन दिन राजनीतिक दलको पुनर्निर्माण चुनौतीपूर्ण तर आवश्यक प्रयास हो ।

राजनीतिक दलको पुनर्निर्माणको यात्रा उसको कमजोरी र असफलताको इमानदार मूल्याङ्कनबाट सुरु हुन्छ । आत्मनिरीक्षणमा विगतको अभियानको लाभहानिको छानबिन गर्ने, आन्तरिक विभाजनको पहिचान गर्ने, नेतृत्वका समस्याहरू पहिचान गर्ने र जनताको विश्वास गुमेको स्वीकार गर्ने पहलबाट हुनसक्छ । यी कमीकमजोरीलाई बुझेर पार्टीले सुधारको पहिलो पाइला अघि बढाउन सक्छ । पुनर्निर्माणको प्रक्रियामा बलियो, दूरदर्शी र नैतिक नेतृत्व अपरिहार्य छ । पार्टीहरूले सदस्यहरूलाई प्रेरित र एकताबद्ध गर्नसक्ने नेताहरू अगाडि सार्नुपर्ने हुन्छ । पार्टीको मूल मूल्य मान्यताप्रति प्रतिबद्ध नेतृत्व जवाफदेही,

उत्तरदायी र आवश्यक सुधारहरू कार्यान्वयन गर्न सक्षम हुनुपर्छ । पार्टीको तल्लो तहको संगठन, सामुदायिक पहुँच, र जनतासँग नियमित सञ्चारमा संलग्न हुनुपर्छ । यसमा उनीहरूको सरोकारलाई सम्बोधन गर्ने, सक्रिय रूपमा प्रतिक्रिया खोज्ने र उनीहरूको जीवन सुधार गर्न वास्तविक प्रतिबद्धता प्रदर्शन गर्ने लामो अभियान जोडिएको हुन्छ ।

विश्वास, एक पटक मेटिएपछि पुनःस्थापित गर्नु चुनौतीपूर्ण हुन्छ । राजनीतिक दलहरू सक्रिय रूपमा भ्रष्टाचारविरुद्ध लड्न र आफ्नो वाचा र कार्यहरूको लागि आफूलाई जवाफदेही बनाउन लाग्नुपर्छ । विश्वास निर्माण एक क्रमिक प्रक्रिया हो । जुन दलहरूको स्थिरतामा निर्भर गर्छ । दलहरू आफ्ना गल्तीहरूबाट पाठ सिक्न, विकसित राजनीतिक परिदृश्यमा छाँटकाँट गर्न र पुराना शैलीहरू सुधार गर्न इच्छुक हुनुपर्छ । राजनीतिक दलको पुनर्निर्माण एउटा जटिल, दीर्घकालीन कार्ययोजना हो, जसले समर्पण, आत्म-प्रतिबिम्ब र लोकतान्त्रिक मूल्यहरूप्रति सच्चा प्रतिबद्धता माग गर्छ । यसले पार्टीको छविलाई पुनर्जीवित गर्नेमात्र होइन, मतदातासँगको सम्बन्धलाई पुनः जागृत गर्न सहयोग गर्छ । दलहरूको सफल पुनर्निर्माण अभियानले अन्ततः सबै नागरिकहरूको हितको लागि राम्रो प्रतिनिधित्व र शासनको लागि असल नेतृत्व निर्माण गर्छ ।

नेपालप्रेसबाट साभार ।

u08slsf

। थापा बागलुङ क्षेत्र नम्बर १ प्रदेश (क) बाट निर्वाचित हुनुभएको थियो ।

wfg /

अधिकृतमार्फत गण्डकी प्रदेश सरकारका कृषिमन्त्रीसम्म यो समस्या पुऱ्याएको छ । मन्त्री महेन्द्रध्वज जिशीले पनि तत्काल अनुसन्धान गर्न र आवश्यक औषधी पठाएर उपचार गर्न प्राविधिकलाई निर्देशन दिएकोले औषधीहरू आउने क्रम रहेको नगरप्रमुख बसन्तकुमार श्रेष्ठले

बताउनुभयो । 'धेरै किसानबाट यो समस्याबारे कुरा आएपछि, मन्त्रीज्यूलाई फोन गरेर तत्काल औषधि पठाउन भनेको छु,' श्रेष्ठले भन्नुभयो, 'प्राविधिक रूपमा आवश्यकताको आधारमा माग गर्न भन्नुभएकोले कृषि शाखालाई सोही अनुसारको औषधि माग गर्न लगाएको छु ।' केही स्थानमा आफैं पुगेर पनि किसानको बाली अनुगमन गरेको उहाँले बताउनुभयो ।

यो वर्ष वर्षातमा आएको उतारचढाव तथा समयमा रोप्ने काम गर्न नपाउँदा पनि धानबालीमा समस्या आएको प्राविधिकले बताउनुभयो । 'समय समयमा रोगकिरा त लाग्छ, तर समयमा रोप्ने र पर्याप्त सिंचाइ भएन भने धानमा समस्या आउँछ,' सापकोटाले भन्नुभयो, 'तर पनि किसानलाई निरास हुन नदिन सबै प्रयास भएका छन् ।' समयमा उपचार गरेमा उत्पादन बचाउन सकिने उहाँको भनाई छ ।

Ps j ifb|v

थियो ।

प, ह र ी चौकी बोङ्गादोभानबाट खटिएको टोलीले रसाईलीलाई पक्राउ गरी लगत कट्टाको लागि बिहिवार बागलुङ जिल्ला अदालतमा पठाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय बागलुङका प्रहरी निरीक्षक दिपक बाबु के.सी.ले जानकारी दिनुभयो ।

nf\$dfu\$

कालोपत्रको काम अगाडि बढ्ने भएको हो ।

बागलुङमा एक सय ४२ किलोमिटर खण्ड पर्ने राष्ट्रिय गौरवको आयोजना मध्यपहाडी पुष्पलाल लोकमार्ग दश वर्षदेखि निर्माणाधिन रहेको छ । उपल्लाचौरदेखि अक्षेते-विहुँ खण्ड २०७३ साल माघ १४ गते भारत/सिद्धिसाई जेभीले १३ किलोमिटर बनाउन दुई वर्षका लागि गरेको ठेक्का सम्झौता पाँचौँ पटक म्याद थपको चरणमा पुगेको छ ।

बागलुङ - अक्षेते - घोडाबाँधे

खण्डका सडकमा कालोपत्र सुरु गरिए पनि समयमै काम सम्पन्न नहुँदा यात्रुहरूले सास्ती व्यहोर्दै आएका छन् । अन्तिम पटकलाई म्याद थप गर्नेगरी निर्माण कम्पनी काममा फर्किएपछि सडक चौडा पार्न घरटहरा भत्काउनु अघि क्षतिपूर्ति दिनका लागि मूल्याङ्कन भइरहेको मध्यपहाडी पुष्पलाल लोकमार्ग आयोजना कार्यालय पर्वतका सूचना अधिकारी तथा इन्जिनियर पवन सुवेदीले बताउनुभयो ।

an]f Pstf ; xsf/l\$] afun^a s(\$b\$] ; fwf/Of; ef

बागलुङ - बलेवा एकता बचत तथा ऋण सहकारी संस्था बागलुङको १३ औं साधारणसभा अन्तर्गत बागलुङ बजार सेवा केन्द्रको साधारण सभा शनिवार सम्पन्न भएको छ ।

साधारणसभाको उद्घाटनसत्रमा बोल्दै बागलुङ नगरपालिका- २ का वडा अध्यक्ष सुरज बोसेलले सहकारी सदस्यमुखी हुनुपर्ने बताउनुभयो । उहाँले राज्यका निकायहरूले पनि सहकारीका काम कारवाहीमा निगरानी बढाउनुपर्ने बताउनुभयो ।

कार्यक्रममा पत्रकार महासंघका सचिव विजय राना र सेवा केन्द्रका सल्लाहकार टिकाराम शर्माले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गर्नुभयो । सहकारीको बारेमा जानकारी दिँदै संस्थाका प्रबन्धक भरत पौडेलले सहकारीमा हालसम्म २ हजार २ सय ३३ शेयर सदस्य रहेको बताउनुभयो ।

साधारणसभाको अवसरमा उत्कृष्ट कारोवार गर्ने सागर सुवेदी, बाबुराम लम्साल र नारायणप्रसाद पौडेललाई सम्मान गरिएको थियो । २९ गते हुने केन्द्रिय साधारणसभाका लागि बागलुङ बजार सेवा केन्द्रबाट संयोजक चन्द्रप्रकाश शर्मा गणेश, सचिव तारानाथ आचार्य र कल्पना सुवेदीलाई प्रतिनिधी छनौट गरिएको प्रबन्धक पौडेलले बताउनुभयो ।

डेङ्गी ज्वरो (Dengue Fever)



परिचय

डेङ्गी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाइबाट मात्र डेङ्गी रोग मानिसमा सर्दछ । यो जातको लामखुट्टेले प्रायः दिनमा टोन्का साथै घाम उदाएको २ घण्टा पछाडी र घाम अस्ताउनु भन्दा २ घण्टा अगाडी यो लामखुट्टे बढि सक्रिय हुने हुनाले सो समयमा लामखुट्टेको टोकाइबाट जोगिनु पर्दछ ।

लामखुट्टे नियन्त्रणका उपायहरू

एडिज लामखुट्टेले जमेको सफा पानीमा फुल पादछ । खासगरी पानी जमेका टिनका डब्बाहरू, प्लास्टिकका बोटल, टायर, सिरी, ड्रम, फलदानि, पानीका ट्याकी लगायत जुनसुकै पानी जम्ने भाँडा तथा स्थानहरूमा फुल पादछ र लामखुट्टेको संख्यामा वृद्धि हुन्छ ।

लामखुट्टे नियन्त्रणका लागि के गर्ने ?

- आफ्नो घर वरिपरी, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानहरूमा पानी जम्न नदिई सफा राख्ने,
- पानी जमिहालेको खण्डमा हप्तामा २ पटक जमेको पानी फाल्ने, दैनिक प्रयोजनको लागि राखेको पानी लामखुट्टे प्रवेश नहुने गरी राम्ररी ढाकेर राख्ने,
- कुलरमा रहेको पानी हप्तामा २ पटक सफा गर्ने, गमला वा गमला राखेको प्लेटमा जमेको पानी हप्तामा २ पटक फालेर प्लेट सफा राख्ने, त्यस्तै भाँडाकुँडामा पानी जम्न नदिन घोट्ट्याएर राख्ने,
- घर वरपर रहेका पानी जम्ने खाट्खुल्डीलाई पुरिदिने, काम नलाग्ने भाँडाकुँडा, सिरी, बोटल, प्लास्टिकका सामग्री, टायर आदिलाई पानी नजम्ने गरि विसर्जन गर्ने,

डेङ्गी ज्वरोबाट बच्ने उपाय

- बिहान, दिउँसा, राती जुनसुकै बेला भुल लगाएर मात्रै सुत्ने,
- पुरा शरीर ढाक्ने गरि पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने,
- लामखुट्टे धपाउने विधिहरू अपनाउने लामखुट्टे भगाउन मलहकम वा लिक्वीडको प्रयोग गर्ने,
- घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नदिन घरको झ्याल ढोकामा जाली लगाउने ।

लक्षणहरू

डेङ्गीको मुख्य लक्षण एक्कासी उच्च ज्वरो आउनु हो । यो ज्वरो ५-७ दिन सम्म रहन सक्छ । विरामीमा ज्वरो सँगै निम्नानुसारका लक्षण देखापर्न सक्छन् ।

- बेस्सरी टाउको दुख्ने,
- आँखाको गेडी दुख्ने,
- शरीरमा विमिरा आउने,
- हाडजोर्नी र मांसपेशीहरू र ढाड दुख्ने,
- रिंगटा लाग्ने,
- वाकवाकी/वाला हुने,

यी लक्षणहरूका साथै लगातार वाला हुने, वालामा रगत देखा पर्ने, बेस्सरी घेट दुख्ने, स्वासप्रस्वासमा समस्या आउने, नाक वा निजाबाट रगत बग्ने, वेहोस हुने आदि लक्षणहरू देखापर्नु डेङ्गीको जटिल अवस्था हो ।

डेङ्गी ज्वरोको उपचार

- डेङ्गी भाइरसबाट हुने भएकोले यसको खास उपचार छैन । यो आफै निको हुन्छ ।

- उच्च ज्वरो कम गर्न पारासिटामोल खाने तर वृफिन, एस्पिन जस्ता दुखाइ कम गर्ने औषधि नखाने,

- पचापत मात्रामा पानी पिउनुका साथै भोलिलो, पोषिलो खाने कुरा प्रशस्त मात्रामा खाने, पूर्ण रूपमा आराम गर्ने ।

- डेङ्गीको जटिल लक्षणहरू देखिएमा तत्काल नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा उपचारको लागि लैजान पर्दछ, डेङ्गी रोग भएका बालबालिका, वृद्धवृद्धा, दिव्य रोगी र गर्भवतीहरूको समयमै उपचार गराउनुका साथै विशेष ध्यान दिनु पर्छ ।

डेङ्गी ज्वरोबाट बच्ने मुख्य उपाय

लामखुट्टेको टोकाइबाट जोगिनु नै हो ।



डेङ्गी ज्वरोको लक्षण देखिनासाथ नजीकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरि समयमै उपचार गराऔं, डेङ्गी ज्वरोबाट आफू बर्ची र अरुलाई पनि बचाऔं ।

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
पोखरा, नेपाल

kz'rfkfofnf0{nDkl l: sg /f]uaf6 arfcf}+

- nDkl l: sg /f]uaf6 arfcf}?

- !)\$ l8u| km/gxf06 eGb f a9l Hj /f]c fpg].

- bfgkfgl sd vfg]/ bW pTkbfg 36g].

- 5fnfdf luvf{uf7fx? b]vg] s]l ; do kl5 x/fpg]j f k]b]g]/ l\$/ cf}f kg{ Sg].

- gfs, dV, sNrf]f / ygd f 3fpm xg].

- cfF; }ofn, l; wfg c fpg]lrk| sr}f n]Ug].

- v\$ f hf]lg; lgg].

- uf] / tyf lk; fadf cfnf]/ut b]vg ; Sg].


o: tf nl fof b]vPdf,

- /f]l kzhf0{cn]u}/fvf}.

- /f]l kzhf0{kz: t dfqdf kfgl, sBf] ; Vv/ kfglnufot e]f]n]nf] kbfy{/ g/d 3fF vj fcf}.

- Hj /f]c fPsf]kzhf0{cf/fd u/fcf}.

- glhssf]kzlr]sT; s; E k/fdz{u/f}.



gkfn ; /sf/ lj 1fkg af\$